

令和3 年度 大阪府立東淀川支援学校

[illegible]

2021年 9月21日(火)		2021年 9月22日(水)		2021年 9月24日(金)		2021年 9月27日(月)		2021年 9月28日(火)		2021年 9月29日(水)	
献立名/食品名	kcal	献立名/食品名	kcal	献立名/食品名	kcal	献立名/食品名	kcal	献立名/食品名	kcal	献立名/食品名	kcal
【牛乳】 ★牛乳	138	【飲むヨーグルト】 ★飲むヨーグルト	131	【牛乳】 ★牛乳	131	【牛乳】 ★牛乳	138	【牛乳】 ★牛乳	138	【牛乳】 ★牛乳	138
【栗ご飯】	321	【コッペパン】 ★コッペパン	162	【はいがごはん】 はいがまい	313	【はいがごはん】 はいがまい	313	【クロワッサン】 ★クロワッサン	224	【親子丼 ◎卵除去食】 おやこどんがり たまごじょよしょく	507
はいがまい		【焼きそば】	396	【豚肉の南蛮焼き】	160	【鮭のちゃんちゃん焼き(北海道)】	207	【マーメレードチキン】	194	はいがまい	
もち米		中華めん(ゆで)		豚肉		さけ		鶏肉		鶏肉	
食塩		豚肉		もやし		食塩		玉葱		酒	
本みりん		するめいか		白ねぎ		こしょう混合		にんにく		干し椎茸	
酒		キャベツ		玉葱		酒		しょうが		にんじん	
日本ぐり		玉葱		しょうが		玉葱		白ワイン		玉葱	
【揚げ魚のやさいあんかけ】	192	青ピーマン		にんにく		キャベツ		マーメレード(高糖度)		★たまご(冷凍)	
まだら		にんじん		食塩		にんじん		こいくちしょうゆ		葉ねぎ	
しょうが		ウスターソース		綿実油		青ピーマン		りんご酢		こいくちしょうゆ	
酒		濃厚ソース		こしょう混合		しょうが		かたくり粉		うすくちしょうゆ	
食塩		白こしょう		三温糖		にんにく		水		上白糖	
白こしょう		食塩		米酢		八丁味噌		【クリームシチュウ】	198	本みりん	
かたくり粉		綿実油		酒		白みそ		ウィンナー		食塩	
綿実油		【わかめスープ】	68	本みりん		こいくちしょうゆ		じゃがいも		削り節・昆布だし	
玉葱		わかめ		こいくちしょうゆ		本みりん		にんじん		【とうがんのすまし汁】	43
にんじん		★木綿豆腐		トウバンジャン		上白糖		玉葱		★油揚げ	
えのきたけ		鶏成鶏肉モモ(皮なし)		【じゃが芋のみそ汁】	93	ごま(いり)		綿実油		とうがん	
葉ねぎ		チンゲンツアイ		★油揚げ		【五目汁】	51	マッシュルーム(水煮缶詰)		にんじん	
削り節・昆布だし		しいたけ		じゃがいも		糸かまぼこ		こまつな		えのきたけ	
うすくちしょうゆ		にんじん		はくさい		おつゆふ		いんげんまめピューレ		食塩	
本みりん		食塩		玉葱		玉葱		上新粉		うすくちしょうゆ	
食塩		白こしょう		だいこん葉		にんじん		アレルゲンフリーシチューフレーク		昆布だし	
しょうが		うすくちしょうゆ		赤みそ		葉ねぎ		★豆乳		削り節	
かたくり粉		本みりん		白みそ		ぶなしめじ		食塩		水	
【うすくず汁】	77	がらスープ		昆布だし		食塩		白こしょう		【りんごゼリー】	28
鶏肉		水		削り節		うすくちしょうゆ		鳥がらだし		りんごゼリー	
さといも(冷凍)				水		昆布だし		水			
だいこん				【減塩のり佃煮】	7	削り節					
にんじん				げんえんのりつくだに		水					
はくさい											
根みつば											
かたくり粉											
うすくちしょうゆ											
食塩											
昆布だし											
削り節											
水											
【月見デザート】	43	十五夜ものがたり:砂糖、ぶどう糖果糖液糖、粉あめ、食物繊維、ブドウ濃縮果汁、ドロマイト(炭酸カルシウムマグネシウム含有物)、ゲル化剤、クエン酸Na、香料、着色料、ビタミンC、水									
十五夜ものがたり											
お月見献立											
771		757		704		709		754		716	

きょうど りょうり
郷土料理
ほっかいどう
- 北海道 -

りんごゼリー: (国産りんごゼリー)りんご還元果汁(国産)、りんごピューレ(国産)、砂糖、果糖ノゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料

