

がつごう きゅうしょく 4月号 給食だより

令和4年4月
大阪府立東淀川支援学校

ご入学、ご進学おめでとうございます！

今年度の給食は4月12日(火)から始まります。

新しい教室で新しい学習のスタートです。クラスの友だちと協力して、楽しい給食の時間をすごしましょう。



給食について知ろう

給食は、みなさんが毎日健康にすごせるように、栄養のバランスを考えてつくられています。また、給食には、食べ物の学習をするという大切な役割があります。

栄養たっぷりで、
元気に大きくなれるよ！

毎日、調理員さんが作ってくれるよ。
まだ食べたことのない美味しいものがたくさんあるかも！

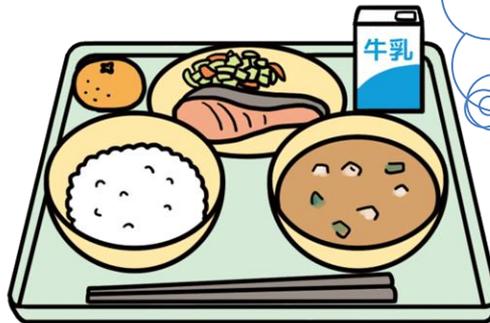


○主食

ごはん週4回
パンは月に1~3回です。
月に1回大阪産米を使用しています。

○おかず

毎日、2~3種類の季節の野菜を使った煮ものや炒め物、焼きもの、汁ものなどが登場します。



日本全国の郷土料理(その地域で食べられている食事)や外国の料理も登場します。

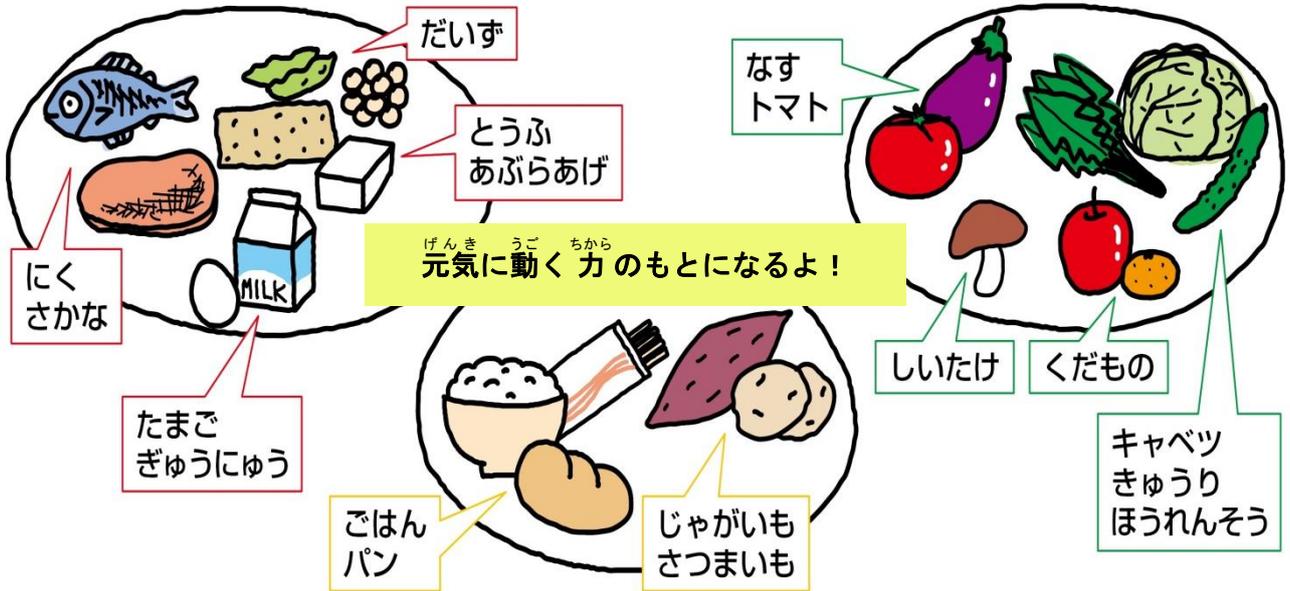
○牛乳、または飲むヨーグルトが毎日1本つきます。

いろいろな食べて元気なからだ！

からだは、食べ物から栄養をもらうことで元気に過ごすことができます。

元気な体、筋肉や骨をつくるよ！

体の調子をととのえてくれるよ！



元気に動く力のもとになるよ！

給食では、いろいろな食べ物が登場し、みなさんの健康を守ってくれます。今日の給食にはどんな食べ物が入っているかな？と考えながら食べるようにしましょう。

給食クイズ

Q1. 給食室には大きな釜(回転釜)が何個あるでしょうか？

- ① 1個 ② 3個 ③ 5個

Q2. 給食室では何人分の給食を作っているでしょうか？

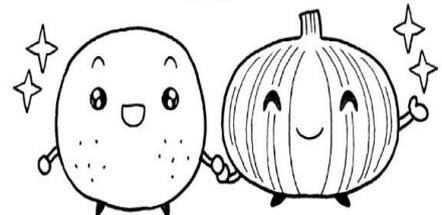
- ① 約100人 ② 約250人 ③ 約425人

Q3. 調理員さんは何人で給食を作っているでしょうか？

- ① 3人 ② 5人 ③ 8人

Q1. ①3個 Q2. ③約425人分 Q3. ③8人

ぼくたち新入生



新じゃがいも 新たまねぎ

たまねぎは、収穫してから1か月程度乾燥させてから出荷しますが、新たまねぎは、掘ってすぐに出荷します。やわらかくて甘みが強いのが特徴です。新じゃがいもも掘ってすぐに出荷します。皮がとても薄いのが特徴です。新たまねぎも新じゃがいももどちらも春を感じさせてくれる食材です。