

た 食べものの なかまわけ

食べものは、からだへの働きによって、3つのグループに分かれます。赤色、黄色、緑色と、なかまに分けて、○の中をぬってみましょう。



こたえ ★あかいろ……たまご なつとう 牛乳 さかな にく ★きいろ……じゃがいも うどん ごはん パン ★みどりいろ……ほうれん草 たまねぎ にんじん りんご

★ドリカムにんじん★

大おらずに「にんじん」を使用した日には、そのメニューの中に季節の型抜きをした「ドリカムにんじん」を学校全体で10個入れています。毎月2種類あります。あなたのおかずの中に入っているかもしれません。見つけたら、教えてください。



「いただきます」の意味

「いただきます」は、ただ「食べます」という意味だけでなく、さまざまな動植物の「命をいただきます」という意味も込められています。心から感謝して、食事を始めましょう。

「ごちそうさま」の意味

「ごちそう」の「ちそう」は漢字で「馳走」と書き、「駆け走る」といった意味をもっています。食べ物には、食材を育てる人、収集・運搬する人、調理・盛りつけをする人など、たくさんの方がかかわっています。そんな人々の働きに感謝して、心から「ごちそうさまでした」と言うのです。



※栄養価(kcal)は中高等部のエネルギー量を記載しています。中高等部の1に対して、小学部低学年が約7割、小学部高学年は約8割の栄養価になります。

※献立は材料搬入の都合により変更することがあります。

※献立表は学校ホームページの「給食ブログ」に掲載しています。こちらのQRコードからご確認ください→

