

2024年 2月20日(火)		2024年 2月21日(水)		2024年 2月22日(木)		2024年 2月26日(月)		2024年 2月27日(火)		2024年 2月28日(水)	
献立名/食品名	kcal	献立名/食品名	kcal	献立名/食品名	kcal	献立名/食品名	kcal	献立名/食品名	kcal	献立名/食品名	kcal
【牛乳】	126	【牛乳】	126	【牛乳】	126	【牛乳】	126	【牛乳】	126	【牛乳】	126
★牛乳		★牛乳		★牛乳		★牛乳		★牛乳		★牛乳	
【はいがごはん】	313	【海南鶏飯】	481	【あげパン】	371	【ハヤシライス】	537	【はいがごはん】	313	【はいがごはん】	313
はいがまい		はいがまい		★コッペパン		はいがまい		はいがまい		はいがまい	
【豚肉のしょうがいため】	136	コンソメ		綿実油		豚肉		【鱈の香味だれかけ】	106	【とりすき煮】	236
豚肉		酒		★きな粉(大豆)(個包装)		玉葱		まあじ		鶏肉	
青ピーマン		食塩		【ポトフ】	159	にんじん		食塩		焼きふ(観世ふ)	
玉葱		ごま油		ウインナー		セロリー		酒		★厚揚げ	
しょうが		鶏肉		じゃがいも		綿実油		しょうが		糸こんにゃく	
上白糖		うすくちしょうゆ		にんじん		トマトピューレ		葉ねぎ		はくさい	
本みりん		酒		はくさい		トマトケチャップ		りんごピューレ		玉葱	
こいくちしょうゆ		食塩		だいこん		ローレル(粉)		ごま(いり)		白ねぎ	
酒		こしょう混合		玉葱		食塩		上白糖		えのきたけ	
綿実油		ごま油		ブロッコリー(冷凍)		白こしょう		こいくちしょうゆ		にんじん	
【キャベツのみそ汁】	86	烏がらだし		セロリー		デミグラスソース		本みりん		綿実油	
★油揚げ		水		食塩		濃厚ソース		かたくり粉		酒	
★木綿豆腐		にんにく		本みりん		ウスターソース		水		上白糖	
キャベツ		しょうが		酒		薄力粉		【大根のみそ汁】	84	黒砂糖	
玉葱		白ねぎ		うすくちしょうゆ		綿実油		★木綿豆腐		本みりん	
にんじん		上白糖		白こしょう		水		★油揚げ		食塩	
葉ねぎ		米酢		ローレル(粉)		【ブロッコリーのサラダ】	49	だいこん		こいくちしょうゆ	20
赤みそ		こいくちしょうゆ		鳥がらだし		ブロッコリー(冷凍)		玉葱		【キャベツと三度豆のかつお梅風味】	
白みそ		水		コンソメ(粉末)		玉葱		にんじん		キャベツ	
昆布だし		ごま油		水		にんじん		赤みそ		さやいんげん	
煮干しだし		【具だくさんワンタンスープ】	105	【こまつなとツナのサラダ】	60	食塩		白みそ		糸かつお	
削り節		★ワンタン		まぐろ缶詰(油漬フレーク)		白ワインビネガー		昆布だし		梅びしお	
水		干し椎茸		こまつな		うすくちしょうゆ		削り節		上白糖	
【味付けのり】	5	にんじん		キャベツ		オリーブ油		水		米酢	
味付けのり		もやし(細)		とうもろこし(カーネル冷凍)		上白糖		葉ねぎ		うすくちしょうゆ	
		玉葱		にんじん		【セレクトデザート】		りんごゼリー	44	【やさいふりかけ】	9
		葉ねぎ		うすくちしょうゆ		りんごゼリー	44	ももゼリー	45	【ほうれん草の磯香あえ】	
		ごま(いり)		ごま(いり)				ほうれんそう		やさいふりかけ: 塩蔵青菜(広島菜、京菜、大根葉)(日本)、砂糖、鰹削り節、塩蔵赤しそ、食塩、かぼちゃフレーク、にんじんフレーク、みりん、酵母エキス、鰹削り節粉末、食用植物油、昆布エキス/酸味料、酸化防止剤(ビタミンE)	
		うすくちしょうゆ		オリーブ油				もやし			
		酒		白ワインビネガー				にんじん			
		食塩		上白糖		りんごゼリー: りんご還元果汁(国内製造)、りんごピューレ、砂糖、果糖、果糖/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、V. C、香料		もみのり			
		白こしょう		食塩				本みりん			
		鳥がらだし				ももゼリー: 桃還元果汁(国内製造)、桃ピューレ、砂糖、果糖、ゲル化剤(増粘多糖類)、V. C、香料		うすくちしょうゆ			
		水									
ワンタン: 鶏肉、玉ねぎ、豚肉、でん粉、粒状植物性たん白、豚脂、食用植物油、食塩、ポークエキス、おろしにんにく、酵母エキス、砂糖、香辛料、調味料(アミノ酸)、小麦粉、乳化油脂、食用植物油、食塩、加工エテンブ、ソルビトール、かんすい、水		【だいこんときゅうりの辛みづけ】	15								
		きゅうり									
		だいこん									
		上白糖									
		うすくちしょうゆ									
		ラー油									
		世界の料理									
		ーシングポールー									
						りんごゼリー	756				
	666		727		716	ももゼリー	757		650		704

