

令和6年度 大阪府立東淀川支援学校

2024年10月 1日(火)		2024年10月 2日(水)		2024年10月 3日(木)		2024年10月 4日(金)		2024年10月 7日(月)		2024年10月 8日(火)	
献立名/食品名	kcal	献立名/食品名	kcal	献立名/食品名	kcal	献立名/食品名	kcal	献立名/食品名	kcal	献立名/食品名	kcal
【牛乳】	126	【牛乳】	126	【牛乳】	126	【牛乳】	126	【牛乳】	126	【牛乳】	126
★牛乳		★牛乳		★牛乳		★牛乳		★牛乳		★牛乳	
【チキンカレーライス】	528	【ごはん(健康米)】	301	【練乳ロールパン】	344	【ごはん(健康米)】	301	【ごはん(健康米)】	301	【和風きのこスパゲッティ】	375
金賞健康米		金賞健康米				金賞健康米		金賞健康米			
鶏肉			202	★練乳ロールパン			292		159	スパゲッティ	
じゃがいも		【さわらのかば焼き】		【ボルシチ】	189	【八宝菜】		【鶏肉の照り焼き】		オリーブ油	
玉葱		さわら		牛肉		豚肉		鶏肉		ベーコン	
にんじん		酒		★有塩バター		にんじん		しょうが		鶏肉	
グリーンピース(冷凍)		食塩		にんにく		はくさい		酒		玉葱	
セロリー		白こしょう		玉葱		玉葱		こいくちしょうゆ		にんじん	
にんにく		かたくり粉		にんじん		青ピーマン		本みりん		ぶなしめじ	
しょうが		薄力粉		じゃがいも		干し椎茸		上白糖		エリンギ	
綿実油		なたね油		マッシュルーム(水煮缶詰)		綿実油		こいくちしょうゆ		生しいたけ(菌床栽培、生)	
カレールウ		ごま油		ビーツ		にんにく		上白糖		葉ねぎ	
カレー粉		こいくちしょうゆ		赤ワイン		しょうが		本みりん		オリーブ油	
ウスターソース		上白糖		水		食塩		酒		にんにく	
トマトケチャップ		本みりん		食塩		白こしょう		かたくり粉		追いかつおつゆ	
鳥がらだし		しょうが		こしょう混合		こいくちしょうゆ		【もやしのごま酢あえ】	33	オイスターソース	
薄力粉		かたくり粉		ローレル(粉)		うすくちしょうゆ				食塩	
綿実油		かつお昆布だし		デミグラスソース		上白糖		きゅうり		昆布茶	
水			105	トマト缶詰(ホール)		中華だし		にんじん		こしょう混合	
【キャベツのレモンサラダ】	50	【けんちん汁】		トマトピューレ		ごま油		もやし		きざみのり	
まぐろ缶詰(油漬フレーク)		鶏肉		こいくちしょうゆ		かたくり粉		上白糖		【レタスのスープ】	61
キャベツ		★木綿豆腐		本みりん		水		米酢		レタス	
とうもろこし(カーネル冷凍)		だいこん		パセリ		【揚げ餃子の香りづけ】	187	うすくちしょうゆ		にんじん	
きゅうり		にんじん		★生クリーム		ぎょうざ(冷凍)		食塩		玉葱	
上白糖		さといも		【ブロッコリーのサラダ】	49	調合油		ごま(すり)		ウィンナー	
食塩		白ねぎ		ブロッコリー		葉ねぎ		【がんもどきのみそ煮】	169	とうもろこし(カーネル冷凍)	
レモン(果汁、生)		板こんにゃく		玉葱		しょうが		豚肉		パセリ	
白ワインビネガー		ごぼう		にんじん		米酢		★がんもどき		コンソメ(粉末)	
うすくちしょうゆ		綿実油		食塩		上白糖		じゃがいも		白ワイン	
【パイン(缶詰)】	34	食塩		白ワインビネガー		うすくちしょうゆ		玉葱		食塩	
パインアップル(缶詰)		うすくちしょうゆ		オリーブ油				さんどまめ(冷凍)		白こしょう	
		こんぶ		上白糖				にんじん		鳥がらだし	
		かつお加工品(削り節)						上白糖		水	
		水						こいくちしょうゆ		【かぼちゃドーナツ】	140
		【梅肉和え】	18			餃子:野菜[キャベツ(国産)] 野菜		赤みそ		★絹ごし豆腐	
		きゅうり				【たまねぎ】 野菜[にら] 豚肉 豚脂 で		削り節		かぼちゃペースト	
		キャベツ				ん粉加工食品 香味油 しょうゆ 酵母		水		ホットケーキミックス	
		梅肉				エキス 食塩 砂糖 しょうがペースト 香				粉糖	



きょうどりょうり
郷土料理
おおいたけん
大分県

