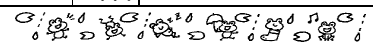
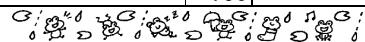
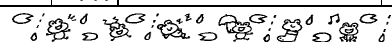
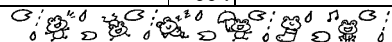


6月 給食献立表

[illegible]

2023年 6月 9日(金)		2023年 6月12日(月)		2023年 6月13日(火)		2023年 6月14日(水)		2023年 6月15日(木)		2023年 6月16日(金)	
献立名/食品名	kcal	献立名/食品名	kcal	献立名/食品名	kcal	献立名/食品名	kcal	献立名/食品名	kcal	献立名/食品名	kcal
【牛乳】	126	【牛乳】	126	【牛乳】	126	【牛乳】	126	【牛乳】	126	【牛乳】	126
★牛乳		★牛乳		★牛乳		★牛乳		★牛乳		★牛乳	
【和風きのこスパゲッティ】	393	【はいがごはん】	309	【ガパオライス】	473	【はいがごはん】	309	【クレセントロールパン】	374	【はいがごはん】	309
		はいがまい		はいがまい		はいがまい		★クレセントロールパン		はいがまい	
スパゲッティ		【鶏肉のゆず塩焼き】	192	鶏ひき肉		【豚肉のごま味噌いため】	178	【マーマレードジャム】	29	【田舎風煮】	217
オリーブ油				★たまご				マーマレードジャム			
ベーコン		鶏肉		食塩		豚肉		【カレイチーズ焼き(チーズ除去食)】	105	鶏肉	
鶏肉		アスパラガス		水		玉葱				酒	
玉葱		玉葱		綿実油		青ピーマン		スキンスカレイ		綿実油	
にんじん		酒		玉葱		ごま(ねり)		食塩		★焼き豆腐	
ぶなしめじ		ゆず(果汁、生)		青ピーマン		上白糖		白こしょう		ちくわ	
エリンギ		食塩		赤ピーマン		酒		上新粉		だいこん	
生しいたけ(菌床栽培、生)			35	ぶなしめじ		赤みそ		バジル(粉)		じゃがいも	
葉ねぎ		【土佐和え】		にんにく		こいくちしょうゆ		★ナチュラルチーズ		にんじん	
オリーブ油		★油揚げ		しょうが		ごま(いり)		【かみかみサラダ】	54	しょうが	
にんにく		はくさい		バジル		【冬瓜と鶏肉のとろとろ煮】	98	するめいか		干し椎茸	
追いかつおつゆ		えのきたけ		オイスターソース				キャベツ		こまつな	
オイスターソース		本みりん		ごま油		鶏肉		きゅうり		板こんにゃく	
食塩		糸かつお		上白糖		とうがん		とうもろこし(カーネル冷凍)		こいくちしょうゆ	
昆布茶		削り節・昆布だし		コンソメ(粉末)		白ねぎ		ごま(いり)		上白糖	
こしょう混合		うすくちしょうゆ		こいくちしょうゆ		にんじん		オリーブ油		酒	
きざみのり			55		115	しょうが		レモン(果汁、生)		本みりん	
【レタスのスープ】	63	【なすのみそ汁】		【インゲン豆と野菜のスープ】		こいくちしょうゆ		上白糖		削り節	
豚肉		おつゆふ		ベーコン		うすくちしょうゆ		白ワインビネガー		水	
レタス		にんじん		玉葱		上白糖		うすくちしょうゆ		【しらすと野菜の炒め物】	55
にんじん		なす		にんじん		本みりん		食塩			
玉葱		玉葱		キャベツ		食塩		白こしょう		にんじん	
とうもろこし(カーネル冷凍)		カッパわかめ		おおふくまめ(乾)		昆布だし		【ミネストローネ】	83	キャベツ	
パセリ		葉ねぎ		セロリー		削り節		豚肉		ちりめんじゃこ	
コンソメ(粉末)		赤みそ		オリーブ油		水		じゃがいも		青ピーマン	
白ワイン		白みそ		上白糖		かたくり粉		にんじん		ごま油	
本みりん		昆布だし		食塩		さんどまめ(冷凍)		玉葱		上白糖	
食塩		削り節		白こしょう			79	セロリー		酒	
白こしょう		水		ローレル(粉)		【ツナ大豆そぼろ】		アルファベットマカロニ		米酢	
鳥がらだし				うすくちしょうゆ		まぐろ缶詰(油漬フレーク)		にんにく		こいくちしょうゆ	
水				本みりん		★大豆(国産、ゆで)		パセリ		うすくちしょうゆ	
【りんごのクラフティ】	112			鳥がらだし		しょうが		オリーブ油		食塩	
りんご(缶詰)				水		綿実油		トマト缶詰(ダイス)		ごま(いり)	
薄力粉				【パイン(缶詰)】	34	酒		トマトケチャップ		【味付けのり】	5
★たまご				パインアップル(缶詰)		上白糖		上白糖			
★クリーム(乳脂肪)						うすくちしょうゆ		食塩		味付けのり	
上白糖						こいくちしょうゆ		白こしょう			
コーンフレーク						水		ローレル(粉)			
								うすくちしょうゆ			
								コンソメ(粉末)			
								水			
	694		717		748		790		771		712



[illegible]

