

7月 給食献立表



令和8年度 大阪府立東淀川支援学校

2026年 7月 2日(木)		2026年 7月 3日(金)		2026年 7月 6日(月)		2026年 7月 7日(火)		2026年 7月 8日(水)		2026年 7月 9日(木)	
献立名/食品名	kcal	献立名/食品名	kcal	献立名/食品名	kcal	献立名/食品名	kcal	献立名/食品名	kcal	献立名/食品名	kcal
【牛乳】	126	【牛乳】	126	【牛乳】	126	【牛乳】	126	【牛乳】	126	【牛乳】	126
★牛乳		★牛乳		★牛乳		★牛乳		★牛乳		★牛乳	
【揚げパン】	397	【ごはん(健康米)】	303	【ごはん(健康米)】	303	【ごはん(健康米)】	429	【クレセントロールパン】	185	【ごはん(健康米)】	303
★コッペパン		金賞健康米		金賞健康米		★ 【鮭ちらし寿司】		★クレセントロールパン		金賞健康米	
綿実油		【鯖の梅煮】	186	【肉団子の甘酢あん】	236	金賞健康米		【チョコスプレッド】	51	【鶏天】	275
グラニュー糖		まさば		ポーク・チキンミートボール		米酢		チョコスプレッド		鶏肉	
★きな粉(大豆)		白ねぎ		綿実油		上白糖		【なつやさいのグラタン】	273	酒	
【ポトフ】	101	しょうが		玉葱		しろさけ		白ワイン		食塩	
ウィンナー		こいくちしょうゆ		青ピーマン		食塩		西洋かぼちゃ		黒こしょう	
じゃがいも		酒		ごま油		酒		玉葱		ブレックス粉(てんぷら用)	
玉葱		本みりん		たけのこ(水煮)		干し椎茸		さんどまめ(冷凍)		水	
にんじん		上白糖		にんじん		★高野豆腐		マカロニ(エルボ)		なたね油	
キャベツ		梅干し(種無し)		干し椎茸		さんどまめ(冷凍)		綿実油		だいこんおろし(冷)	
ブロッコリー(冷凍)		昆布だし		ごま油		にんじん		食塩		こいくちしょうゆ	
白ワイン		水		中華だし		ごま(いり)		ガーリックパウダー		本みりん	
鳥がらだし		【夏野菜の甘酢あん】	26	上白糖		酒		白こしょう		削り節・昆布だし	
コンソメ(粉末)		オクラ		こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ		★生クリーム		【小松菜のおひたし】	19
本みりん		きゅうり		トマトケチャップ		上白糖		薄力粉		こまつな	
うすくちしょうゆ		にんじん		米酢		食塩		★牛乳		キャベツ	
水		みょうが		かたくり粉		削り節・昆布だし		カレー粉		にんじん	
【こまつなとツナのサラダ】	72	ごま(いり)		水		きざみのり		★ナチュラルチーズ		かつお昆布だし	
ツナフレーク油漬		うすくちしょうゆ		【わかめスープ】	44	【七タ汁】	119	水		酒	
こまつな		上白糖		カットわかめ		鶏肉		【麦入り野菜スープ】	70	うすくちしょうゆ	
キャベツ		食塩		★木綿豆腐		かたくり粉		おおむぎ(押麦)		上白糖	
とうもろこし(カーネル冷凍)		米酢		チンゲンツアイ		そうめん(乾)		ショルダーベーコン		【おつゆ麩のみそ汁】	69
にんじん		【しろなのみそ汁】	111	えのきたけ		粉寒天		にんじん		おつゆふ	
うすくちしょうゆ		鶏肉		白ねぎ		オクラ		じゃがいも		じゃがいも	
ごま(いり)		★油揚げ		うすくちしょうゆ		玉葱		キャベツ		玉葱	
オリーブ油		★木綿豆腐		酒		にんじん		セロリー		にんじん	
白ワインビネガー		おおさかしるな		食塩		食塩		鳥がらだし		白ねぎ	
上白糖		にんじん		白こしょう		うすくちしょうゆ		オリーブ油		干し椎茸	
食塩		葉ねぎ		鳥がらだし		酒		食塩		赤みそ	
		えのきたけ		ごま油		本みりん		白こしょう		白みそ	
		赤みそ		水		昆布だし	5	本みりん		白みそ	
		白みそ		【味付けのり】		煮干しだし		うすくちしょうゆ		昆布だし	
		昆布だし		味付けのり		削り節		かたくり粉		煮干しだし	
		煮干しだし				水		水		削り節	
		削り節		ポーク・チキンミートボール: 豚肉、鶏肉、たまねぎ、パン粉、でん粉、砂糖、食塩、酵母		【七タゼリー】	28			水	
		水		エキス、香辛料		七タゼリー					
						七タゼリー: (レモンゼリー) 砂糖・ぶどう糖 果糖液糖、砂糖、ぶどう糖、レモン果汁、水、ゲル化剤、酸味料、乳酸Ca、クエン酸Na、香料、(グレーゼリー) 砂糖・ぶどう糖液糖、ぶどう果汁、水、酸味料、ゲル化剤、ビタミンC、乳酸Ca、香料、クエン酸Na、クテナシ赤色素、(モチーフ) うんしゅうみかん果汁、砂糖ぶどう糖果糖液糖、水あめ、砂糖、粉末油脂、寒天、水、乳化剤、香料、カロチノイド色素					
								チョコレートスプレッド: 糖類、水あめ、砂糖、カカオマス、ショートニング、澱粉食塩、乳化剤、香料、水			
										てんぷら粉: 小麦粉、加工でんぷん、ベークンパウダー	
										郷土料理	
										-大分県-	
	696		752		714	七夕献立	702		705		792

