

くまもとけん きょうどりょうり 熊本県の郷土料理

がつ にち
【2月28日】

じる — つぼん汁 —



2月28日の献立は、熊本県の郷土料理「つぼん汁」です。人吉・球磨地域に伝わる郷土料理で、お祝いの席やお祭りの時に食べられている汁物です。つぼん汁は「つぼ」とよばれる深い椀に入れて食べられていたことから、「つぼの汁」がやがて「つぼん汁」と呼ばれるようになりました。

せかい りょうり 世界の料理 — シンガポール —



がつ にち
【2月18日】

はいなんじーふあん — 海南鶏飯 —

海南鶏飯は、ゆでた鶏と、そのゆで汁で料理したご飯を一緒にお皿へ盛りつけた料理でシンガポールやマレーシア、タイなどの東南アジアでは定食としてよく食べられています。

※栄養価(kcal)は中高等部のエネルギー量を記載しています。中高等部の1に対して、小学部低学年が約7割、小学部高学年は約8割の栄養価になります。

※献立は材料搬入の都合により変更することがあります。

