

持ち物 2つに分ける (第1カバン=事前に学校から発送) と

### ◆ 第1かばん

衣服類等 (マリン体験分以外)

チェック欄

- 下着
  - 着替えの服
  - 靴下
  - 寝間着 (ジャージなど)
  - カーディガンなどはおるもの
  - 歯ブラシ・歯磨き粉・洗顔料
  - タオル
  - バスタオル
- (3泊目のホテルには、歯ブラシ・タオル・ボディソープ  
シャンプーはあります。)
- ドライヤー・アイロンなど 部屋で1つ
  - ビニール袋
  - 常備薬
  - 生理用品
  - マスク
  - 体温計
  - その他

(第2かばん=当日、もってくるサブバッグ)

### ◆ 第2かばん サブバッグ (リュックなど)

チェック欄

- しおり
  - ビニール袋
  - 水筒 (飲み物)
  - 雨具 (折り畳み傘・簡易カッパ)
  - 健康保険証 (コピー可)
  - 筆記用具
  - 現金 (財布) (※大金を持ってこない)  
・長崎自主研修で必要なお金
  - ・お土産代
  - ・飲み物代
  - レジャーシート (個人用)
- (1日目・3日目の昼食時にあると便利)
- 酔い止め・鎮痛剤などの常備薬
  - 日焼け止め・虫よけ・虫刺されの薬
  - マスク

上に加えて、2日目のマリン体験+無人島体験に必要なもの

- 水着 (学校で使用のもの)
- Tシャツ
- 短パン
- タオル
- バスタオル
- 濡れた水着を入れる袋
- マリンシューズ  
(かかとのついたサンダル)
- マリンシューズを入れる袋
- 簡易バッグ (ナップサックなど)
- 小銭 (+小銭入れ。飲み物購入用)

\* マリン体験は、

シュノーケリング・バナナボート・SUPの  
3種を行います。水着の上からウェットスーツを  
着用しますが、全身濡れると思います。

\* 無人島体験は、無人島を散策します。

浅瀬で海にかかることができます。ただし、  
ビーチサンダルでは危ないので避けましょう。

現段階での持ち物の一覧です。

修学旅行前に改めてお子様にプリント(それぞれ  
の持参数の目安を記載)を配布いたします。

今後、持ち物の内容に変更で出る可能性も  
ございます。