

## 令和3年度3学期始業式 式辞

新年あけましておめでとうございます。

令和4年。2022年が皆さんにとって、充実をし、実り多きものとなるよう、心から願っています。

さて、また新たな一年が幕を開けましたが、2学期の終業式に、私から皆さんに、一つ宿題を出しましたが、覚えていますか。

3学期の始業式に「今年の目標は考えてきましたか？」と、みなさんに質問をしますと伝えました。

今年の皆さんの目標は何でしょうか。もし、まだ考えていない人がいれば、今すぐにでも考えてください。

できるだけ大きな目標を持って、それに向かって努力をする充実した一年。そんな令和4年にしてほしいと思います。

ところで、先週あたりから、オミクロン株が急拡大をしているとのニュースを、皆さんも耳にしているかと思います。

私は、今回の感染拡大が、約2年にわたる新型コロナウイルスにおける、未曾有の出来事の、最終章になるのではないかと考えています。

今回の感染の山は大きなものになり、本校の生徒、教職員の中からも、感染する人が出る可能性は高いと思っています。

ここで大切なことは、誰かが感染をすることは防げないかもしれませんが、それを日根野高校の中で、他の人に移してしまうことを防いでほしいと思います。

この感染症を、正しく恐れましょう。ウィルスは、普通わずかな数であれば、体内に入っても、体の免疫という防衛機能が働き、病気として発症することはありません。

危険性が高いのは、大量のウィルスを浴びてしまうことです。一番の危険は、食事の際に、会話をしながら一緒に食べる行為です。

それ以外でも換気不足の部屋に長くいることや、手についたウィルスを口や目に持っていく行為も危険性が高まります。マスクをし、手洗い消毒、換気をしましょう。

また、体内の免疫、防衛機能を高めることも大切です。十分な睡眠と、バランスの良い食事を心がけましょう。規則正しい生活をすれば、感染をする可能性は低くなります。

過剰に恐れる必要はありません。皆さんの1度しかない大切な高校生活を、充実した、思い出深いものにしてください。

その中で、入試を控えた友達や、高齢の家族などには、思いやりの心を持って、十分な配慮を忘れることなく、接するようにしましょう。日根野高校の生徒の皆さんならきっとできるはずです。

今年も一緒に良い一年。良い日根野高校を作っていきましょう。