

枚方なぎさ高校のみなさんへ

今、生徒のみなさんは、休校も長引き、これからどうなるのかと考えると、不安になるかもしれません。でも、不安とは将来よくないことが起こるのではないかという漠然とした思いです。それよりも、学校生活が始まれば、新しい出会いがあり、充実した日々を過ごそうと考えるほうが、学校に行くのが楽しみだと思えるのでは。まずは、今、現状をできるだけ前向きにとらえ、今できることをしてみましよう。課題に取り組むだけでなく、家事や読書にチャレンジしてもいいですね。 不安な気持ち、心配なことは、家族や友人に話してみましよう。

スクールカウンセラーの先生からのメッセージが届いています。ぜひ、お読みください。

http://www.pref.osaka.lg.jp/attach/2364/00361451/01_SC_message.pdf