

# クリプトン!

36期生学年通信

2022.7.20 第64号

## 1学期終わりました

長かったようで短かった1学期が終わりました。それぞれによかったこともあり、課題も見つかり、の1学期だったと思います。本日、通知表をお渡ししました。そこには100点満点でつけた成績が載っています。「思ったよりよかった」「思ったよりもよくなかった」と色々な思いが交錯していると思います。

◎「なんで欠点がついたん?この科目!!」と思っているあなたへ。

その理由をよく考えてみましょう。「欠点」という数字しか見えませんが、そこからあなた自身が足りなかったものを考えてほしいのです。「あかんかった」「2学期はがんばるねん」と気持ちを新たにすることも大事でしょう。しかし「がんばる」というだけでは不十分だよ。どうしてか考えてみよう。

「何を」「どのように」がんばるのかを明確に!!

ここ大きなポイントです。右のイラストは鳥が必死になって飛んでいます。この鳥にとっては「飛ぶ」ということが具体的な行動のようですね。欠点の有無にかかわらず、今の自分より一段上に行こうと思えば、どうすればいいのか。

「がんばります!」「努力します!」ではよくなくて、

「毎時間復習する!」「提出物を指示されたらその期限をメモする」

「毎日30分学習時間をとる」といった具体的な行動を決めましょう。

★特に2学期中間考査の日程は10月3日(月)~7日(金)となっていて、考査中に土日を含めることはありません!!だから期末考査後に実施された授業の内容については、夏休み中に深めておく必要があります。また、教科から課されている夏休みの宿題の中には2学期中間考査に関わる内容が含まれている可能性もあります。きっちり実力をつけられるようにこなしていきましょ!!



イラストはさくじよしています

## 夏休み中の注意

・基本的な生活習慣を乱さないこと。「遅くまで起きていて朝起きる時間が遅くなる」「際限なくゲームや携帯を触ってしまう」「夜遊びがひどくなる」こういったことがないようにしましょう。

「起きる時間」「寝る時間」は毎日固定しましょう。

・1日に1時間はデジタルから離れる勇気を持ちましょう。SNSなどの投稿については十分に注意してくださいね。

・いろいろな経験をすることは大切です。しかし、それがだれかを傷つけてしまったり、法律に触れるような行為であれば、やめましょう。ルールを守って世界観を広げられるような経験をたくさんしてきてくださいね。

★文化祭準備や講習等で登校する際は制服で登校してください。また、文化祭準備は平日の9:00~17:00(17:00には下校している状態)で、その日の付き添い担当の先生に開始と終了を申し出てください。(学校閉庁日やお盆の間は準備活動をしないでください)



## 夏休み明けの予定 ※8月中は食堂は休業です

8月23日(火) 始業式(始業式・火56・LHRです)

24日(水) 実力テスト

25日(木) 月56木56

26日(金) 金1~4

29日(月) 月1~4

30日(火) 火1~4 午後 追認考査

31日(水) 水1235 午後 追認考査

9月 9日(金) 10日(土) 文化祭

8月中は午前中で終わります。ただし、午後にクラスで文化祭準備活動がある場合もあります。協力してくださいね

## 新型コロナウイルス関係のお願い(再掲)

万が一、あなた自身がPCR検査を受検したなどことがあれば、まずは学校のHPの入力フォーム(欠席用の入力フォームバナーのさらに下の方にある赤みがかったバナー)へ入力してください。学年主任などに連絡がいきます。そこから学年主任か担任より連絡がありますので、その際に詳細な状況を教えてください。また、濃厚接触者に認定された場合なども同様の対応をしてください。お願いします。

では、よい夏休みをお過ごしください!!自分を大切にしてください!!