

クリプトン!

36期生学年通信 2021.11.12 第36号



薬物乱用防止教室, 実施しました

昨日, 6限のLHRの時間を利用して, 本校の学校薬剤師の先生に講演をして頂きました。30分弱の短い時間ではありましたが, 特に大麻の恐ろしさについて色々なお話を聞きました。みなさんの書いてくれた感想を読むと, ラットの実験の話, 薬物は人を3度殺す話, 個人個人でどのお話が印象に残っているかは異なりますが, 「薬物はアカンものや」「薬物を進められても断ろう」という気持ちを持ってくれたことについてはみんなに共通していました。「これ飲んだら, 楽になれるで」「これ飲んだら嫌なこと全部忘れられる」「一回くらいなら大丈夫やからお試しで」という誘い文句に乗らない, 強い気持ちを持ってくださいね。

保健の授業で, 薬物について学習しています。「試験に出るから」「成績のため」という観点だけではなく, 「正しい知識を持てば, 薬物から逃げられる自信アップ!」というお話が昨日あったことをよく思い出して, 授業で学習したことを振り返ってみてくださいね。

★昨日の体育館での集合も早く整列でき, 6限開始のチャイムでは整列完了していましたね。よくがんばったね!! 一人一人が意識しないとできないこと。「きっちり集合しよう!」という意識が一人一人にないと叶えられないこと。けじめをつけて行動できるっていいことです。どんな小さなことでもいい。「できた」という自信を積み重ねていくことが大切だよ。みんなは, 入学した頃よりも少しずつ成長してきている。話したことの無い人もいるだろうし, 全員と友だちだというわけでもない。それでも, 「ちゃんとしよう!」という意識を共有できている集団なんです。いい感じだね。この調子で, 「みんな話をしてしっかり聞こう」とか「ルールは守らなアカんな」と集団で成長していきましょうね。

4「薬物乱用“3ない宣言”」



啓蒙活動に利用されているポスターの一つです。「3ない宣言」が字が小さすぎて見えにくいですが「持たない」「やらない」「近寄らない」です。あなたの夢や希望を失わないためにも, 心に留めておきましょうね!!

寒くなってきました・・・日が落ちるのも早くなりました・・・

体調を崩しやすい季節になりましたね。来週は朝と昼の寒暖差が激しいようです。「季節の変わり目は体調を崩しやすい」という人もいます。温度調節のできる服装で, 気を付けて過ごしてくださいね。

また, 暗くなるのも早くなりました。朝は朝で, 日の出が遅くなっていきます。自転車通勤している人は「無灯火」で運転していませんか? 自分を守るためにもライトをつけて運転してください。(道路交通法違反にもなります!) 自転車通学を始めて初めての冬。事故に十分に気を付けてください。真っ暗な時もそうですが, 日が沈み始めた夕方の時間帯にも事故は起こりやすいです。自分勝手な運転をせず, 周りによく気を配って運転してください。自転車の並走, 時間に遅れそうだからとりあえず急いで運転する, といったことはやめましょう。



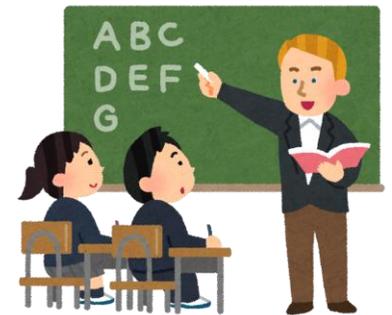
自宅で勉強できていますか??

学校の授業に真剣に臨むことはもちろんですが, 帰宅後, 家庭学習を実行できていますか? 「1日1時間」は学習に取り組みましょう。学習内容がどんどん高度になってきています。古典の助動詞は大丈夫? 動名詞を不定詞は見分けられますか? 外心・内心・重心の定義は言えますか? 化学反応式の係数合わせはできますか? などなど。積み残していくと大変なことになります。

2学期期末考査までの前半戦が終わろうとしています。ここまでの疑問点は早めに解決しておきましょう。お家でエア授業, してみてもいかがでしょうか??

「書くだけ」「解くだけ」ではなく, 説明してみるのはかなり学習効果があがりますよ。説明に詰まってしまうのであれば, 理解していない証拠です。

だまされたと思って一度, やってみてください。



★来週は1週間休みがありませんが, 再来週は火曜日が祝日でお休みです。ちょっと一息つけますね。週末, 気分をリフレッシュして, 月曜日に明るいみんなに会えることを楽しみにしています!! しんどいときは, 目先のことをちょっとずつこなしていきましょうね