

# クリプトン!

36期生学年通信

2021.12.24 第39号

## 2学期、よくがんばったね!

少し、2学期を振り返ってみましょう。新型コロナウイルス感染症の大きく影響を受けながらスタートした2学期。せっかく準備した文化祭が中止になって残念だったね。でも、何とかクラスTシャツでは写真撮影ができ、遠足にも行けて本当によかったね。学習内容は、1学期とは違い、どの科目も本格的に高校で学習する内容に入りました。それらに苦戦しながら2回の考査と向き合いましたね。人権HRでは心に残る言葉をたくさんもらいました。

通知表には2学期の学習面での評価をみなさんにお返ししていますが、3学期に向けてさらなる努力を必要とする科目がある人は、気持ちを新たに3学期を迎えましょう。いい成績が返ってきた人は、より上を目指してみましょ。そのための決意を立てる冬にしてくださいね。みんな、2学期、よくがんばったよ!!



## 冬休みを迎えるにあたって・・・

1. 引き続き、感染症防止対策は行ってください。お願いします。もし、冬休みにPCR検査を受けることになったり、陽性と判断された場合などは学校のHPから連絡をしてください。毎日の検温も忘れずに!! (マスクの着用・手洗い・手指消毒もね!!)
2. 冬休みですが、羽目を外さないようにしましょう。色々な誘惑に負けないでね。あなた自身の命が一番大切です。危険なことに手を出さない、危ない香りのする場所に入らない。本当に気をつけてください。お酒やたばこ、薬物なんてもってのほかです。自分の体を守れるのは自分自身です。
3. SNSを巡るトラブルにも気をつけましょ。楽しいことがあったらつつい投稿してしまう人。その投稿の言葉や写真はだれかを傷つけていませんか?投稿してしまう前に、一呼吸おいてみましょね。嫌なニュースを目にしたくなかったり、SNSに疲れてしまったら、一度、携帯の電源を切ってしまうのもいいかもしれませんよ。
4. 高校生になり、行動範囲が広がった人も大勢いるでしょう。SNSを通じて、顔も本名もどこに住んでいるのかもよくわからない人と繋がってしまうと、思わぬ危険にさらされる場合があります。十分注意ましょ。



## 冬休みにしておくといよこと

1. とにかく気持ちをリフレッシュ。うまくいかなかったことは忘れましょ。3学期こそはうまくいくはず!と気持ちを新たにましょ。
2. 2学期の復習。これまでの学習内容で不十分な点がある人もいるでしょう。その内容を十分に復習ましょ。
3. 1日30分は勉強時間を確保ましょ。勉強時間を完全に0にしてしまっはけません。教科書の音読だけでもかまいません。本に触れる、文字に触れる、ペンを握る、こういう行為は毎日欠かさず行いましょ。
4. ビブリオバトル用を兼ねても構わないので、本を読みましょ。できれば電子書籍ではなく、紙の本に触れましょ。本を読んで、いろいろな世界を旅してきてください。
5. 毎日軽い運動ましょ。毎日ゲーム三昧、座りっぱなし、という生活はやめましょ。猛ダッシュをしろ、というわけではありません。散歩程度の軽い運動で構いませんから毎日、続けてくださいね。



※特別課題を出されている人はしっかり取り組んでね!!期日を守ろう!!

## 3学期の予定

- 1月11日(火) 始業式(9:30頃には下校になります)  
12日(水) 午前実力考査・午後水5・6

※この日から昼食必要です。食堂の営業も再開されます。  
みなさんのご利用をお待ちしています!!

2月17日(木) ~学年末考査

※始業式の日から学年末考査前日までで26日しかありません。1年生のゴールはもう見えてきていますよ。入学してから初めの中間考査までと同じくらいの日数です。気分変えて、やっていましょ!!

それでは、みなさんが充実した冬休みを送れることを祈っています。体の健康、心の健康に十分気をつけて過ごしてください。1月11日に元気でお会いましょ。

HAVE A NICE & WONDERFUL WINTER VACATION!!

