

# クリプトン!

36期生学年通信

2022.6.23 第61号



## 明日から考査！週間前です！

懇談などを通して、中間考査の結果について担任の先生からいろいろな話を聞いたことと思います。さて、あとはみんなが変わる番です!!「明日が1週間前やんかあ・・・だからやる気おきへんねん・・・」とか言わず、今日から考査勉強に励みましょう。

「何から勉強していいかわからない」という人へ。まずは音読しましょう。何度も伝えていますが、教科書やプリントの音読!!まずはこれに尽きますよ。やってみましょう!!「そんなんやっても効果ないし・・・」ではなくて。まずは騙されたと思ってやってみてください。中間考査の結果が悪かったことを「問題が難しかったから」「勉強したらできるんやけどやってなかっただけやし」と言い訳してしまう人は、今日から始めたらいい。やりましょ!

著作権の関係でイラスト削除

学校の学年ブログには書いたのですが・・・あまり読んでもらえてないかもしれないので。「いま始めれば ちょっと違う Tomorrow」って実践してみませんか?始めるのは「今」です。明日でも明後日でもなく、「今」。始めるのは「あなた自身」。明日を変えられるのはあなただけです。考査勉強、しっかり頑張りましょう!!

授業中に考査前で自習時間をとってくださる授業もあるかもしれませんが、静かに自習しましょう。お喋りの時間でも休憩時間でもありません。「家帰ったらやるし」というのではなく、その時間中にできることをしっかりやりましょう!!(しゃべらない!寝ない!!)

## 生活リズムを取り戻そう!!

部活動で疲れてしまっている人、アルバイトで疲れてしまっている人、夜遊びが過ぎてしまっている人、色々な理由で生活リズムが崩れてしまっている人がいるようで心配しています。ちょっと意識を変えてみるといいことを書いてみます。

★高校生である以上、学校生活を基本に物事を考える。学校に遅刻せずに来ること。

「帰宅する時間」「寝る時間」「起きる時間」を固定すること。(あまりにも遅い時間に帰宅しないようにする。帰宅後に最低30分は家庭学習時間が作れるように!!)

★学校生活の基本は授業であること。授業や勉強を大切にすること。

このあたりの考え方を少し、変えてみましょう。誰かに怒られたり、厳しく言われないと変えられないみんなじゃないと信じています。楽しいほうへ、楽なほうへ流れてしまいがちです。でも、楽しいことが本当に楽しいのは「普段、真面目にやっているから」なのです。日常を大切に、学校行事を楽しめると一番よくないですか??ちょっと意識してみてくださいね!!



## 当面の予定について

- 6月28日(火) 木1~6+火7 ※英語研究テストあります
- 6月29日(水) 水7あります ※数学研究テストあります
- 6月30日(木) 火56+金56
- 7月1日(金)~ 期末考査(7日まで)
- 7月8日(金)~ 短縮授業
- 7月9日(土) 進研模試(チャレンジする人は頑張ってね!!)
- 7月12日(火) 芸術鑑賞(サーティーホール)
- 7月20日(水) 終業式
- 7月23日(土) 保護者対象修学旅行説明会 (詳細は後日お知らせします)

「お互いの思いや気持ちを尊重する」って簡単なことじゃないよね。日常生活の中で「ちょっとしたこと」をどんな風に言うか、って意外と大切。友だちや級友からされたことが嫌な場合「ムカつく!」と言ってしまふのか「ちょっと自分はいやな気持ちになったからこんな風にしてほしい」と伝えるのか。これだけでも人間関係は変わるかも☆

相手に指摘されたら素直に自分を見つめなおす謙虚さも大切だよ☆お互いに一歩ずつ譲ればいい人間関係が生まれますよ☆