別紙

月　健康観察カード

大阪府立茨木支援学校

小・中・高　年　組　名前　　平熱　℃

月　日	曜日	時間	体温	症状（発熱以外）		昼休み体温
月　日		：	．℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（　）	．℃
月　日		：	．℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（　）	．℃
月　日		：	．℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（　）	．℃
月　日		：	．℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（　）	．℃
月　日		：	．℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（　）	．℃
月　日		：	．℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（　）	．℃
月　日		：	．℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（　）	．℃
月　日		：	．℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（　）	．℃
月　日		：	．℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（　）	．℃
月　日		：	．℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（　）	．℃
月　日		：	．℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（　）	．℃
月　日		：	．℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（　）	．℃
月　日		：	．℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（　）	．℃
月　日		：	．℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（　）	．℃
月　日		：	．℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（　）	．℃
月　日		：	．℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（　）	．℃
月　日		：	．℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（　）	．℃
月　日		：	．℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（　）	．℃
月　日		：	．℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（　）	．℃
月　日		：	．℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（　）	．℃
月　日		：	．℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（　）	．℃
月　日		：	．℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（　）	．℃
月　日		：	．℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（　）	．℃
月　日		：	．℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（　）	．℃
月　日		：	．℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（　）	．℃
月　日		：	．℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（　）	．℃

【健康観察カードの使い方】
○このカードは自分の健康観察の結果を記録するカードです。登校前に自宅にて健康観察を実施してください。
○登校しない日でも、毎日、健康観察を実施してください。
○平熱記入欄には起床時の平熱を記入してください。
○食後すぐは体温が上がるため、食前や食間に検温するのが適切です。

【感染症対策について】
○発熱がある時や、発熱がなくても風邪の症状がみられる場合は、登校せず自宅で休養してください。
○咳エチケットや手洗い等の感染症対策を実施してください。
特に、活動の前後、食事前、外出時や帰宅時などこまめに石けん等で手を洗いましょう。
○免疫力を低下させないように努めましょう。無理せずしっかりと睡眠をとり、適切な運動やバランスの取れた食事を心がけましょう。