

市岡進路通信 拡大版



vol.4

2026.3.18 (Wed.)

市岡高校 進路指導室

新学年に向けての備えを！

みなさんにとって今年度はどんな1年になりましたか？

自分のやりたいことができましたか？自分の興味のあるものは見つかりましたか？

新たな目標はできましたか？

間もなく、新しい学年が始まります。この春休みを一つの区切りとし、まずは新学年に備えてください。

1年生は今年の秋から受験勉強をスタートすることを目標に、1学期をどう過ごすかを考えてみてください。受験生のスタートは「2年秋」です。推薦入試まであと1年の区切りを意識して行動しましょう。

2年生はいよいよ勝負の最終学年！目標は高く、自分に挑戦する学年にしましょう。結果だけではなく、そこにたどり着くまでのプロセスが大事。どれだけコツコツを積み重ねることができるかです。この春休みにクリアできそうな目標を立て、まずはそれに取り組んでみましょう。

効果的な復習とは？ 4月スタサポに向けて

何から一步を踏み出したらいいかかわからない人は、まずは今学年で受けた模試の復習からはじめてください。学習のプロセスで一番大事なものは「復習」です。まず、下図にあるように、記憶は「**記銘(覚える)**」→「**保持**」→「**想起(思い出す)**」の3つのプロセスを踏みます。

しかし、想起力は緊張やストレスに脆弱な性質を持つため、試験本番で100%の力を発揮するには、トレーニングが必要です。そのトレーニングにあたるのが「復習」になるのです。

新しい知識をインプットすることばかりに注力するのではなく、解答解説を見て理解した、思い出したというレベルの知識を「解答できる」レベルまで押し上げることが重要。つまり、20~70の理解度を80以上に意識で取り組んでみましょう。

春の課題をこなすことはもちろん！今まで受けた模試の復習を英数国中心でやってみましょう。それが十分な勉強になります。

そして、まずは**4月のスタサポ**！基礎力をはかる新年度一発目の大切な模試です。春の課題になっているスタサポ活用bookも、何回も復習して、「解答できる」問題を一つでも増やしていきましょう。



©『蛍雪時代』3月号

78期3年生の進路アンケート結果報告

卒業式前に3年生に進路アンケートを取りました。結果をみなさんに共有しますので、自身の今後の動きの参考にしてください！

*受験勉強をスタートしたのはいつ？

回答	数	割合
1年生	4	2%
2年生前半	6	3%
2年生後半	40	18%
3年生1学期	87	39%
3年生夏休み	55	25%
それ以降	29	13%
合計	221	100%

*3年生の勉強時間は？

回答	数	割合
0~30分	14	6%
30分~1時間	17	8%
1~2時間	22	10%
2~3時間	35	16%
3時間以上	133	60%
合計	221	100%

*3年生の勉強時間について振り返ってどう思う？

回答	数	割合
大変少なかった	54	24%
少し少なかった	110	50%
ちょうどよかった	48	22%
多かった	9	4%
合計	221	100%

*後輩にアドバイスを！（実際に答えてくれた内容をそのまま載せます）

- ・早く勉強しろー！
- ・1年生の初めからわからないところが残らないようにする！
- ・早めに勉強した方がほんまのがちでいいよ👍👍3年になってからじゃマジ後悔
- ・思っているよりずっと早めに勉強を始めた方がいい。共テは国立大学じゃなくても悔ってはいけなない！！
- ・共通テストは絶対受ける
- ・模試の判定気にするな！受験勉強始めるのは早ければ早い方がいい
- ・滑り止めに行っても悔いがないように第1志望も第2志望もちゃんと決める！
- ・絶対英語は1年生からコツコツやった方がいい！！！！
- ・2年の三学期から始めたらどこでもいける
- ・日本史の通史は早めにしときなさい
- ・早くからオープンキャンパスに参加した方がいいと思う。3年生になってから大学の詳細を調べてたら遅いと思う
- ・一番最初に過去問を見る方がいい
- ・合格率が五分五分の状態です試験に挑んではダメだと思う。演習ばかりでなく解き方を教えてもらってください。
- ・受験勉強大変やけど終わったらいい思い出になるから1年間努力しよう
- ・私は正直自分で本格的な受験勉強のスタートがかなり遅れていて感じます。ですが、通学時間でシス単を見る癖が2年の後半辺りから付いたのでその時の積み重ねが、ギリギリの学力だった私を助けてくれました。英語に限らずどの教科でも単語力は大きな助けになると思います。
- ・自分の場合、当事者意識がなかったのが一番よくなかったなあと感じます。受験勉強も志望校選びもなんとなくでしていました。後悔しています。
- ・もっと自分の人生に貪欲に真剣になって考えてほしいです。スタート時期は正直本当に真剣スイッチさえ入れれば私大は秋以降でもどうとでもなると思います。
- ・目標は高く(現実的に)

オープンキャンパスに行くべし！

春のうちに、気になる学校のオープンキャンパスに行きましょう！予約が必要になる学校もあるので注意してください！！マナビジョンも活用しましょう。



マナビジョン