

エコ弁当

成分表

コース① 浦内川

① チキンのから揚げ	鶏もも正肉・塩・胡椒・にんにく・生姜・卵・醤油・片栗粉・サラダ油
② 魚天ぷら	グルテン・塩・胡椒・小麦粉・ベーキングパウダー・水
③ ポーク	豚肉・コーンスターチ・塩・サラダ油・リン酸Na・カゼインNa・乳由来・香辛料抽出物・酸化防止剤(アスコピン酸Na)・発色剤(亜硝酸Na)
④ かまぼこ	魚肉・エビ・イカ・卵・でん粉・植物油脂・砂糖・塩・アミノ酸・着色料(赤3・赤103)・サラダ油・保存料(ソルビン酸)
⑤ かぼちゃの天ぷら	かぼちゃ・小麦粉・ベーキングパウダー・塩・サラダ油・水
⑥ 大根の煮物	大根・水・醤油・みりん・ほんだし
⑦ 出し巻き卵	卵・水・砂糖・みりん・醤油・ほんだし・サラダ油
⑧ インゲンの天ぷら	インゲン・水・小麦粉・ベーキングパウダー・塩・サラダ油
⑨ サーターアンダギー	小麦粉・砂糖・牛乳・卵・サラダ油
⑩ きゅうり漬け	きゅうり・塩・醤油・アミノ酸・酸味料・保存料(ソルビン酸K)・着色料(黄4・青)
⑪ 一本漬け	大根・ぬか類・塩・ブドウ糖液糖・醤油・アミノ酸液・香辛料・酒精・アミノ酸・酸味料・ビタミンC・ソルビン酸K・ステビア・甘草・サッカリンNa・着色料
⑫ おにぎり	白米・黒紫米・水・塩

調味料 成分

片栗粉：加工でん粉

みりん：もち粉・米・米こうじ・酒造アルコール・糖類

醤油：塩・小麦・脱脂加工大豆・ブドウ糖・小麦たんぱく・米・アルコール

薄口醤油：食塩・小麦・脱脂加工大豆(遺伝子組み換えなし)・ブドウ糖・小麦たんぱく・米・アルコール

ほんだし：アミノ酸・塩・砂糖・乳糖・かつお節粉末・かつおエキス・酵母エキス

サラダ油：食用なたね油・食用大豆油・食用パームオレインシリコーン

ベーキングパウダー：炭酸ナトリウム・焼きショウパン・リン酸二水素カルシウム・リン酸ナトリウム

L-酒石酸水素カリウム・リン酸水素カルシウム

砂糖：原料糖

卵：沖縄県産

小麦粉

天ぷら粉(小麦粉・でん粉・ベーキングパウダー)

チキンコンソメ

(乳糖・食塩・鶏肉・酵母エキス・砂糖・チキンファット・酵母エキス・食塩油脂・たん白加水分解物・粉末しょうゆ・オメガ3脂肪酸・酵母エキス・発酵調味料・香辛料・チキンエキス・でん粉・果糖・アミノ酸等・カラメル色素・酸味料・香辛料抽出物(一部は小麦・乳成分大豆・鶏肉を含む))

重曹(ベーキングパウダー)

炭酸水素ナトリウム・焼きショウパン・リン酸二水素カルシウム・リン酸ナトリウム・L-酒石酸水素カリウム・酒石酸水素カリウム

浦内川観光

コース② 仲間川→由布島

由布島幕の内(アカバナ) 材料・調味料一覧

2022/9/23

モズクスーン	モズク	生姜	食塩	調味料(本だし:かつお粉末、かつおエキス、アミノ酸等、食塩、乳糖、砂糖、酵母エキス)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	薄口醤油(食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんばく、米、アルコール)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			

コース③ ヨシノケリンゲン - エンジョイバック

ポーク卵	豚肉、デンプン、食塩、マスタード、カゼインNA、リン酸、香辛料、酸化防止剤(アスコルビン酸)、発色剤(亜硝酸ナトリウム)、卵砂糖、かつお節粉末、酵母エキス、かつおエキス、小麦たん白発酵調味料
野菜ちゃんぷる	人参、キャベツ、玉葱、豚肉、大豆油(食用大豆油、シリコーン)、塩、砂糖、かつお節粉末、酵母エキス、かつおエキス、小麦たん白発酵調味料
人参しりしり	人参、玉子、味噌、醤油、植物性油、調味料(アミノ酸等)
味付け三枚肉	豚肉、砂糖、水飴、生姜、食塩、香辛料、着色料(カラメル色素等)、増粘剤、キサンタン、一部大豆を含む
アーサのかき揚げ	あおさ、小麦粉、人参、玉葱、砂糖、かつお節粉末、酵母エキス、かつおエキス、小麦たん白発酵調味料
梅干し	梅、漬け原材料(食塩、ブドウ糖、醸造酢、大豆たんぱく加水分離物)、酒精、酸味料、調味料(アミノ酸等)、甘味料(ステビア)、VB1、香料、着色料、(赤102)
ご飯	白米(国産)

コース ④ ~ ⑨

- ④ エンジョイパック + 竹富島自由散策
- ⑤ シュノーケリング + 竹富島自由散策
- ⑥ 竹富島自由散策 + 石垣観光
- ⑦ 竹富島自由散策 + エキス体験
- ⑧ 石垣観光 + エキス体験
- ⑨ 竹富島自由散策 + 石垣島自由散策

ポークタマゴ	ポーク(豚肉、でん粉、食塩、マスタード、香辛料、ガセインNa(乳由来)、
	リン酸Na、酸化防止剤(アスコルビン酸Na)、発酵剤(亜硝酸Na)、玉子
野菜チャンプルー	人参、キャベツ、玉ねぎ、豚肉、大豆油(食用大豆油、シリコーン)
	塩(天日塩、海水(沖縄))、ほんだし(調味料(アミノ酸)、食塩、
	砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、
	酵母エキス)、醤油(小麦、食塩、大豆)
人参しりしり	人参(国産)、玉子、みりん、醤油、植物性油、食塩、胡麻、
	調味料(アミノ酸等)
味付き三枚肉	豚肉、砂糖、水飴、生姜、片栗粉、食塩、香辛料、着色料(カラメル色素)、
	増粘剤(キサンタン)、一部に大豆含む
アーサのかき揚げ	アーサ、小麦粉、にんじん、たまねぎ、だしの素
梅干し	梅、漬け原材料(食塩、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、
	大豆タンパク加水分解物)、酒精、酸味料、調味料(アミノ酸等)、
	甘味料(ステビア)、V.B1、香料、着色料(赤102)
ご飯	白米、水