



ANA
INTERCONTINENTAL
ISHIGAKI RESORT

2021 年 修学旅行【Breakfast A】

- * 麩チャンプルー * 軟骨ソーキの煮込み * 昆布イリチー
- * スパニッシュオムレツ * フライドポテト * マカロニサラダ
- * コーンスープ（温） * オクラの和え物 * 温泉卵 * 鯖の西京焼き

【共通メニュー】

～洋食～

- ・ポークソーセージ ・ベーコン ・スクランブルエッグ
- ・ベイクドビーンズ ・スモークハム ・スモークサーモン

～和食～

- ・納豆 ・もずく酢 ・味噌汁 ・白飯
- ・梅干し ・芝漬け ・つぼ漬け ・味付け海苔

～サラダ～

- ・ミックスリーフ ・ゴーヤ ・ハンダマ ・チェリートマト
- ・ブロッコリー ・コーン ・紅芋

※ドレッシング：シークワーサー、タンカン、石垣の塩

～フルーツ～

- ・パイナップル ・ライチ ・オレンジ ・バナナ

～シリアル～

- ・コーンフレーク ・チョコワ ・オールブラン ・ライスクリスピー

～ブレッド～

- ・クロワッサン ・ソフトロール ・デニッシュ ・マフィン

～ドリンク～

- ・パインジュース ・オレンジジュース ・グレープフルーツジュース
- ・牛乳 ・石垣 美ら茶

2021 年 修学旅行【Breakfast B】

- | | | |
|----------------|-----------|-------------------|
| * ゴーヤチャンプル | * 照り焼きチキン | * ひじきイリチー |
| * フライドエッグ | * マッシュポテト | * ツナサラダ |
| * ジャがいものスープ（温） | * きんぴらごぼう | * 玉子焼き * 鮭の塩焼き |

【共通メニュー】

～洋食～

- | | | |
|-----------|---------|------------|
| ・ポークソーセージ | ・ベーコン | ・スクランブルエッグ |
| ・ベイクドビーンズ | ・スモークハム | ・スモークサーモン |

～和食～

- | | | | |
|------|-------|------|--------|
| ・納豆 | ・もずく酢 | ・味噌汁 | ・白飯 |
| ・梅干し | ・芝漬 | ・つぼ漬 | ・味付け海苔 |

～サラダ～

- | | | | |
|----------|------|-------|----------|
| ・ミックスリーフ | ・ゴーヤ | ・ハンダマ | ・チェリートマト |
| ・ブロッコリー | ・コーン | ・紅芋 | |

※ドレッシング：シークワーサー、タンカン、石垣の塩

～フルーツ～

- | | | | |
|---------|------|-------|------|
| ・パイナップル | ・ライチ | ・オレンジ | ・バナナ |
|---------|------|-------|------|

～シリアル～

- | | | | |
|----------|-------|---------|-----------|
| ・コーンフレーク | ・チョコワ | ・オールブラン | ・ライスクリスピー |
|----------|-------|---------|-----------|

～ブレッド～

- | | | | |
|---------|---------|--------|-------|
| ・クロワッサン | ・ソフトロール | ・デニッシュ | ・マフィン |
|---------|---------|--------|-------|

～ドリンク～

- | | | |
|----------|-----------|---------------|
| ・パインジュース | ・オレンジジュース | ・グレープフルーツジュース |
| ・牛乳 | ・石垣 美ら茶 | |

2021 年 修学旅行【Breakfast C】

* 豆腐チャンプル * ラフテー * 人参シリシリ
* フリッタータ * ハッシュブランポテト * 春雨さらだ
* パンプキンスープ（温） * 筑前煮 * 茹で卵 * 鯖の塩焼き

【共通メニュー】

～洋食～

・ポークソーセージ ・ベーコン ・スクランブルエッグ
・ベイクドビーンズ ・スモークハム ・スモークサーモン

～和食～

・納豆 ・もずく酢 ・味噌汁 ・白飯
・梅干し ・芝漬 ・つぼ漬 ・味付け海苔

～サラダ～

・ミックスリーフ ・ゴーヤ ・ハンダマ ・チェリートマト
・ブロッコリー ・コーン ・紅芋

※ドレッシング：シークワーサー、タンカン、石垣の塩

～フルーツ～

・パイナップル ・ライチ ・オレンジ ・バナナ

～シリアル～

・コーンフレーク ・チョコワ ・オールブラン ・ライスクリスピー

～ブレッド～

・クロワッサン ・ソフトロール ・デニッシュ ・マフィン

～ドリンク～

・パインジュース ・オレンジジュース ・グレープフルーツジュース
・牛乳 ・石垣 美ら茶