◆ 高校生活の折り返し地点です

高校生の短い夏休みを、みなさんはどのように過ごしましたか？ また、プチベ②の出来具合はどうでしたか？ そして、現時点において、1日のなかで、どの時間帯を何に充てるか、1日をどう使うかを意識した過ごし方はできていますでしょうか？

8月下旬から9月中旬までの、前期ラストの1ヶ月間。1年4月の入学から数えて18ヶ月目の1ヶ月間。それは、3年1月までの（3年次は1月末で授業は終了し、2月は登校日がほぼありません）34ヶ月間にわたる高校生活の、折り返し地点の1ヶ月間にあたります。この間、部活動はもちろんですが、8月末には探究の中間発表会、9月上旬の文化祭とそれに向けての準備、代休日(9/8)が明けると前期末考査1週間前(9/12)——と、かなり意識的に“1日をどう使うか”を考えて過ごさなければ、“目の前のことをこなすことで精いっぱい”で日々を消費してしまいかねません。こうなると、勉強したわりには定着しなかったり、結局は勉強に手を着けないことにもなりかねません。

【高校生活を有意義に過ごすために、そして

生野高校の次に立つ人生のステージ獲得のために、
以下について、意識的に取り組もう！】

- ・何に取り組むのか。
- ・それを、どのタイミングで取り組むのか
- ・1日のどの時間帯で取り組むのか
- ・どれくらいの時間を使うのか
- ・1週間のどの日を使うのか
- ・いつまでに完了するつもりなのか
- ・何から先に着手するのか
- ・早めに完了すべきものは何か
- ・どの順番で取り組むのか。

こういったことを述べる理由は、2つあります。

理由の1つ目です。いつ、何を、どれくらいの時間をかけて、どの順番で取り組むのか——こうした時間の使い方、1日単位、1週間単位、数週間単位……といった

スパン(範囲・期間)で組み立てて取り組むのが身体化していない人は、手当たり次第に目の前のものから順番に取り組んでいき……、しかし、いろいろなものが目の前にあるので、途中で別の目の前のものに移り、それをくり返し、結局はいずれもが中途半端に散らかったままになりがちです。

3年になると、この「その場凌ぎ的な」対応は、焦りと空回りを生む可能性があります。今のうちから、時間の使い方を自分で組み立てて取り組むことを実践し、トライ&エラー(試行錯誤)のなかで、3年次までに習得＝身体化してほしいと思います。

理由の2つ目です。心配しているのが、やはりスマホのことです。今は、動画、SNS、ゲーム、コミック——それらが全てスマホ1つの中で動いていく時代です。スマホ以前は、それぞれが別々の手段で動いていたため、別のことをする際に、手段の乗り換え＝機会の断絶がありました。つまり「これ以上はやったらあかん」＝所謂「歯止め」の機会がありました。しかし、現代は全てがスマホ1つの中で、アプリの切り替えで進めることができるため、連続性を維持したまま途切れることがありません。ゲームをして、コミックを読んで、SNSの返事をうって、動画のリコメンド(おすすめ)を延々と追いかけて……。

そんな、自分の成長のための大切な時間が、スマホによって溶解していくような過ごし方を日常化させないでほしい、という思いが強くあります。時間枠を意識した1日の過ごし方を組み立て、スマホの使用もしっかり時間枠の中で管理して、1日のなかで“考える・思う”時間を確保してください。

今、何かに取り組んでいる自分を、少し距離において自分が観察している——先にやっておかなければならないことは何か、時間をかけてやることは何か、さっと隙間の時間を見つけてやってしまえることは何か。切り替えのために息抜きする時間はどこか。

自分の希望する進路実現に向けた時間を、事の軽重と位置付けを考えて、どう組み立てて使うのか、というこ

とは、3年生になると、今以上に重要になってきます。
ところが、高校最後の体育祭・文化祭、部活の引退前の最後の公式戦・コンクール、さらには進路面での様々な対応、例えば、ネット出願の方法・奨学金の申請方法など、何かにつけて、説明会への参加や、書類作成や、指示されたサイトへの入力指示への対応など、勉強以外の必要なことで時間が割かれる状況が、結構生じます。

今のうちに、“考える”ための時間・機会を作り、考えて時間を使うことを身体化すること！

希望進路の実現に向けて、自分の高校生活の後半戦が、より有意義なものとなるよう、これからの高校生活折り返し地点の1ヶ月間を、「時間の使い方を意識した生活への切り替え」に向けて、一日一日を大切に過ごしましょう。

◆ 高校生活後半戦の充実のために！ 今後の「休日 自習/講習」の予定です

日	時間	場所	講習
8/23(土)	7:30~12:30	Iルーム	
	12:30~16:30	至誠	★・■ 評論文
24(日)	7:30~12:30	至誠	★・■ 古文
30(土)	7:30~12:30	視聴覚	
	12:30~16:30	至誠	★・■ 小説
31(日)	7:30~12:00	至誠	(自習のみ)
9/7(日)	7:30~12:30	至誠	★・■ 漢文
13(土)	7:30~15:00	各教室	(自習のみ)
14(日)	7:30~12:00	至誠	(自習のみ)
15(月)	7:30~12:00	至誠	(自習のみ)
20(土)	7:30~12:00	至誠	(自習のみ)
21(日)	7:30~12:00	至誠	(自習のみ)
23(火)	7:30~12:00	至誠	(自習のみ)
27(土)	7:30~16:30	至誠	★・錬成 16
28(日)	7:30~12:00	至誠	★・プロ古文 9
29(月)	7:30~15:00	Iルーム	(自習のみ)
10/4(土)	7:30~12:30	視聴覚	
	12:30~16:30	至誠	★・錬成 17
12(日)	7:30~12:00	視聴覚	★・◎ 評論文
13(月)	7:30~12:00	視聴覚	★・◎ 小説
14(月)	7:30~12:00	至誠	★・◎ 古文
18(土)	7:30~12:30	視聴覚	
	12:30~16:30	至誠	★・◎ 漢文
19(日)	7:30~12:00	視聴覚	★・プロ漢文 8
25(土)	7:30~16:30	視聴覚	★・錬成 18
26(日)	7:30~12:30	視聴覚	★・プロ古文 10

11/1(土)	7:30~12:30	視聴覚 至誠	★・錬成 19
2(日)	7:30~12:30	視聴覚	★・プロ漢文 9
3(月)	7:30~12:30	至誠	★・錬成 20
9(日)	7:30~12:30	視聴覚	
	12:30~16:30	至誠	★・プロ古文 11
10(月)	7:30~12:30	視聴覚	
	12:30~16:30	至誠	★・プロ漢文 10
15(土)	7:30~12:30	Iルーム	
	12:30~16:30	至誠	★・錬成 21
16(日)	7:30~12:30	Iルーム	
	12:30~16:30	至誠	★・プロ古文 12
24(月)	7:30~15:00	各教室	(自習のみ)
29(土)	7:30~15:00	各教室	(自習のみ)
30(日)	7:30~15:00	各教室	(自習のみ)

※ 「講習」欄

★……**ルーティーン 30分間トレーニング**
白紙リスニング・副詞/複合語/返読文字・
句法①~⑤・文法用語→訳語トレーニング

錬成…『錬成現代文』本冊・トレーニングワーク・
解答解説(別冊)
プロ……『プロGRESS』本冊・文法句形語彙ノ
ート・解答解説(別冊)

■……**第2回全統高2模試 振り返り講習**
(問題・解答解説を持参すること)

◎……**駿台ハイレベル模試 振り返り講習**
(問題・解答解説を持参すること)

※ 講習の時間帯は各回、**終わりの2時間**の予定

◆ 高校生活折り返し地点1ヶ月間の予定

8/22(金) A金1・B金4・B金5 (午前)
24(月) 平常授業(B月)(昼食必要)
28(木) B木1~3(60分)
SSH/探究II中間発表会(午後)
9/1(月) 60分授業(~9/3)
4(木) A金4,5(60分),LHR
5(金) 文化祭(~9/6)
8(月) 代休
12(金) テスト一週間前(部活禁止)
19(金) 前期期末考査(~9/26)
29(月) 秋休み(~9/30)
10/1(水) 前期終業式・後期始業式