

◆ GW 後半を如何に過ごすか

4/28(月)の遠足を経て、GW も後半になり、5/3(土)～6(火)の4日間の連休期間を迎えます。この時期は特に運動部はインターハイ府予選など、2年生として大忙しなのではないでしょうか。後輩となる1年生が入部してきて、自らも春季大会などの公式戦・練習試合、また、夏に向けて練習の本格化などなど……、だからこそ、勉強と部活動の両立について、1年の時以上に、時間の使い方を意識する必要がありますね。まず意識しなければ、何も手が付かないままの4日間になりかねません。また、このことは、そこまで忙しくない部活動の人や、部活動に入っていない人にも言えることであり、「この4日間の連休をどう使うか」を意識した過ごし方を組み立てなければ、結局は“何となく”過ぎてしまう時間を積み重ね、思ったほど手が付かないまま5/7(水)を迎えかねません。

4日間の連休の過ごし方は、そのまま2年生の夏休みの過ごし方に反映されると考えてください。

部活動も、自分のやりたいこと(趣味の分野も大いに結構!)も、そしてこの間の勉強も、どれも大切です。1日のどの時間帯を、何に費やしていくのか——だいたいこんな感じで、という4日間の過ごし方を事前に組み立てておきましょう。そして、毎日必ず、その結果をアイブラなどで振り返ってみましょう。事前に想定した過ごし方で、部活動と学習の両立は出来たのか。一方で、部活動・学習以外で、自分がやりたいことは出来たのか。もちろん、4月に新クラスとなり、新たに人間関係を構築していく中で、また、勉強でもそれ以外でも2年生になって負荷が大きくなってきた中で、心身の休息も必要です。

学校のこと・やりたいこと・休息の鼎立(ていりつ:三者が対立し合っていること)はかなったのか。数週間の夏休みに比べ、連休の4日間であれば、計画もしやすく、実践もしやすく、そしてチェックもしやすい日数です。この4日間をうまく使えたと思うのであれば、夏休みもその調子で計画を組み立てて進めていけばいいでしょう。この4日間の使い方では、夏

休みは不安だなどということであれば、夏休みに向けて時間の使い方を考え直し、慣らしていかなければなりません。そうした調整の絶好の機会として、連休の4日間を79期生の一人一人が有意義なものとするを切に願っています。

当然のことですが、**学習時間0分の日には作らない——これは鉄則です。**「文武両道」とは言いますが、「両道」は、確かな「文」の取り組みを基盤としています。「文」のない「文武」はあり得ません。一方で、高校生の時期にしか出来ないような活動——それは人によって違いますが、部活動であったり、自分でやりたい趣味の世界であったりしますが——にも、存分に取り組んでほしいと思います。

明日(5/1)、スタディーサポートの結果が配付される予定です。今は、苦手科目・苦手分野をできる限り作らないことが、とても大切です。振り返り用の個人別問題に、必ず、しっかりと取り組んでください。

5/7(水)のアイブラの提出を、担任をはじめとして楽しみにしていますよ。

GW 後半の休日自習/講習の予定 ※至誠ホールにて

- 5/4(日) 7:30~16:30 ★・『はじめの古文』3
5/5(月) 7:30~12:30 ★・『はじめの古文』4
5/6(火) 7:30~12:30 ★・『はじめの古文』5

※ ★……白紙ヲ暗唱・漢文ヲリト(副詞/複合語/返読文字・句法1~5)音読・訳語トニツク(計30分)

※ 講習は各日、終了時間の2時間前から開始です。

◆ 当面の予定

- 5/9(金) 授業参観(3限目)・午前授業
22(木) 防災退避訓練
27(火) 体育祭
30(金) テスト1週間前(部活禁止)
18:00 まで平日放課後自習(~6/3)
31(土),6/1(日) 7:30~15:00 教室開放(自習可能)
6(金) 前期中間考査(~6/12)