



「自律・自走し考動する 80 期生」

■ 体育祭 結果

学年種目「台風の日」	クラス対抗リレー2年
1 位 7組 3'42"06	1 位 1組 2'30"33
2 位 6組 3'44"38	2 位 7組 2'31"03
3 位 9組 3'47"94	3 位 2組 2'31"92
4 位 2組 3'50"26	4 位 9組 2'32"11

クラスでの助け合いの姿や、それぞれの係としての自覚ある行動が、とても印象に残りました。「自律」「自走」「考動」——この三つを体現している姿が随所に見られ、素晴らしかったです。たとえ運動が得意でなくても、主体的に関わることで行事は十分に楽しめるものだと感じました。これは、行事に限らず日常の学校生活にも通じることです。来年、みなさんは二つの学年を率いる立場になります。どのように周囲を導いていきますか。特に、昨年・今年と応援団に参加してきた人は、すでにそのイメージを持っているはずです。来年のみなさんの姿を、今からとても楽しみにしています。

■ 自分を整える、この話は何回してもよい

体育祭が終わると「次は考査」と言われがちですが、学習も行事も他も同時並行してこそ本当の「がんばり」だと思います。(最近の HR は、進路・体育祭・文化祭・修学旅行…2 年生らしく盛りだくさんですね)

新しい環境の中で、生活リズムが見えてくる時期です。まもなく考査二週間前を迎え、学習への意識をより高めていく一方で、頭痛や腹痛による欠席や遅刻が依然として多い状況です。体調には個人差があり、無理をしないことも大切ですが、この状態をそのままにしておくと、来年の受験に影響します。受験本番では「今日は無理だから次で」という選択はできません。だからこそ今、自分の状態と向き合い、整える力を身につけておく必要があります。

例えば、

- ・生活リズム(特に睡眠)を整える
- ・学習の計画とペースをつくる
- ・体調の変化に早めに気づき対処する
- ・一人で抱え込まず相談する

といった積み重ねが、安定した力につながります。「強さ」とは我慢することではなく、自分の状態を理解し、調整しながら力を発揮することです。今はそれを実生活で実践する段階です。

考査対策だけでなく、「自分のコンディションをどう整えるか」にも意識を向けて過ごしましょう。

■ 前期中間考査 時間割

4 日 (木)	①英語 R ②公共 ③LHR ※chromebook 必要
5 日 (金)	①現代文 ②生物／物理
8 日 (月)	①数学Ⅱ a ②古典 ③【文系】日本史／世界史
9 日 (火)	①英語 W ②地理 ③LHR(文化祭・修学旅行関係)
10 日 (水)	①数学Ⅱ b ②化学

クラス間、学年間でも終了時間が異なります。廊下階段は静かに移動すること。また、昨年に引き続き考査一週間前から、教室等で残って学習できるよう、学年の先生方が協力してくださっています。(教室掲示参照)

■ 当面の予定 手帳にメモしよう!

21 日 (木) 前期中間考査 2 週間前
28 日 (木) 防災退避訓練

6 月

3 日 (水) 3 年前期中間考査開始
4 日 (木)～10 日 (水) 前期中間考査