

## リーダー研修会報告

# 感動の声、多数！！

3月21日（木）本校視聴覚室にて、生野高校リーダー研修会が実施されました。

講師は講演家の的場亮さん。「パフォーマンス＝心×技×体」、「信念＝憧れ＋願望」、「目的意識をもつ」、など、印象的なキーワードを熱く伝えてくれました。

各クラブ、自治会の代表者に向けた内容だけでなく、人としてよりよく生きていくために参考となる内容も含む研修会となりました。また、グループワークによる実践を通じた研修は大いに盛り上がりました。

現在の各クラブの代表者、次期代表者を中心に多くの生徒が参加し、あっという間に2時間が過ぎました。

的場亮さん、貴重な講演をありがとうございました！！



↑最後は全員で記念撮影をしました。

参加者の感想を少しご紹介します。

○信念＝憧れ＋願望を意識してさまざまなことにチャレンジしたい。嫌な気持ちを区切ることの大切さを知れてよかった。

○嫌な気持ちを区切る技術の、人間関係の悩みを減らすということが今の私にすごく刺さりました。

○研修前に持っていた自分の常識や考えを全く覆してくるような研修内容でこれから何か挑戦する前に背中を押してくれるような言葉や考えばかりでとても充実した時間を過ごせたと思います。

○これから自分が引っ張っていく立場として、大切なことがたくさんありました。特に、見方が変われば理解の仕方が変わる。という言葉の実験はとても面白かった。実際に体験することで集中して聴くことができてよかったです。途中のビデオもとても感動しました。

○意識の持ち方の大切さがわかった。「この時間の使い方でもいいの？」を自分に問いかけるようにします。

○上手な切り替えが高い集中力を保ち、その積み重ねが大きな結果を生むとわかったので、今日から行動を変えていく。

○部活のことだけでなく勉強にも通じることを学べたのでよかった。部活をまとめていくのに不安はたくさんあったがどうすればいいかが少しわかったので、この時期に学べてよかった。

これらの感想以外にも、感動の声が多数寄せられました。

来年度も、同時期にリーダー研修会を実施する予定です。リーダー研修会は各部の代表者および、次期代表者を対象としていますが、代表者でなくとも希望される方は席の許す限り参加可能です。

来年度もたくさんの参加をお待ちしています。

生野高校自治会部