



いちごいちえ ● 一五期生学年通信

前回の **step 9**  来週は後期中間考査!

12/2~12/6の後期中間考査おつかれさまでした。
学校行事が次々と終了していく中、今回もメリハリをつけて頑張れましたか? 12/25に成績通知を行いますので、通知書を保護者の方に書いてもらうことを忘れず、学年末に向けて自分の成績と向き合ってください。



2020年の目標を決めよう!

2019年はどうでしたか? 充実した高校生活を送ることができていますか? 高校受験に始まり、今宮工科に来て初めての工科高校での授業や実習を体験できたと思います。体育祭・校外学習・文化祭などの学校行事も終わり、今宮工科の行事を1通り体験できたのではないのでしょうか。冬休みに向けて(2020年に向けて)、目標を立ててほしいと思います。例えば、「クラス一位になる」「新たな資格試験に挑戦する」「部活動で活躍する」など、自らの目標を設定してみましょう。目標を設定する事で達成しないといけない事が明確になり、その目標を達成するためになにをしないといけないかを考える事ができるでしょう。1度に全ての目標を達成すると考えずに、中間目標をしっかりと立て、stepを踏んでジリジリと目標に向かって前進しましょう。

スポーツテスト

スポーツテストを12/10(火)に行いました。この日に行った競技内容は「立ち幅跳び」、「反復横跳び」、「ハンドボール投げ」、「50m走」、「握力検査」、「上体起こし」、「長座体前屈」でした。12月に入りましたが、この日は快晴でとても暖かく、運動のしやすい環境でした。最初は、準備体操及び腕立て伏せ、腹筋から始まり体を温め、各競技を全力で取り組んでいました。長距離走は体育の授業を通して行います。以上が、スポーツテストの種目になります。スポーツテストを通して、クラスの様子や授業中の雰囲気を感じることができました。今年度を終えると、1年のクラスメイトとはお別れになりますので、残りの約2か月間は心残りの無いように冬休みや春休みに予定を立てて、思い出を作りましょう。



企業・大学見学

企業・大学見学を12/9(月)に行いました。1年生は初めての企業・大学見学で、日常の授業とは違い、刺激的な内容だったと思います。3年後の社会人になるとはどういうことか、働くとはどういうことかを考えることができたのではないのでしょうか? 2、3年生でも会社見学や応募前見学がある系もありますので、今回の経験を生かして、次回以降も積極的に質問をし、様々な意見を吸収しましょう。

