

日	曜日	1	3	4	5	6	7	9	11	12	13	14	15	16	17	20	21	22	曜日	日
		硬式野球	陸上	サッカー	硬式テニス	男子バスケ	女子バスケ	バドミントン	ブレイク	女子ダンス	ソフトテニス	水泳	吹奏楽	演劇	写真	茶道	美術	コンピュータ		
		時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間		
1	木	P 4	A 4	A 2	休	P 2	休	A 3	休	休	A 3	休	休	休	休	休	休	休	木	1
2	金	P 4	A 4	A 2	休	A 2	A 2	A 2	A 4	A 3	A 3	休	休	休	休	休	休	休	金	2
3	土	内練 6	A 4	内公 4	休	A 2	A 2	P 3	休	休	P 3	休	休	休	休	休	休	休	土	3
4	日	内練 6	休	休	休	外練 4	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	日	4
5	月	P 4	A 4	A 2	A 2	P 2	A 2	A	A 4	A 3	A 3	休	休	休	休	休	休	休	月	5
6	火	P 4	A 4	A 2	A 2	A 2	A 2	A 3	休	休	A 3	休	休	休	休	休	休	休	火	6
7	水	P 4	A 4	A 2	休	A 2	A 2	P 3	A 4	A 3	A 3	休	休	休	休	休	P 2	休	水	7
8	木	P 2	休	P 2	P 2	P 2	P 2	休	P 3	休	P 3	休	休	休	A 2	休	休	A 2	木	8
9	金	P 2	P 2	P 2	休	P 2	P 2	P 1	P 2	P 2	P 3	P 2	休	P 2	P 2	P 2	休	P 2	金	9
#	土	P 4	外公 4	A 2	休	外練 8	P 2	A 3	A 4	休	A 3	休	休	休	休	休	休	休	土	10
#	日	内練 6	外公 4	休	休	外練 8	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	日	11
#	月	休	休	P 2	P 2	休	P 2	P 1	P 2	P 2	P 2	休	休	P 2	P 1	休	P 2	P 1.5	月	12
#	火	P 2	P 2	P 2	P 2	P 2	P 2	P 1	P 2	P 2	P 2	P 2	P 2	休	P 2	P 2	P 2	P 2	火	13
#	水	P 2	P 2	P 2	P 2	P 2	P 2	P 1	P 2	P 2	P 2	P 2	P 2	P 2	P 2	P 2	P 2	P 2	水	14
#	木	P 2	休	P 2	休	P 2	P 2	休	休	休	P 2	休	P 2	休	休	休	休	休	木	15
#	金	P 2	P 2	P 2	P 2	P 2	P 2	A 1	P 2	P 2	P 2	P 2	P 2	P 2	P 2	P 2	P 2	P 2	金	16
#	土	P 4	A 4	A 2	休	A 3	A 3	A 3	A 4	休	A 4	休	休	休	休	休	休	休	土	17
#	日	内公 6	休	休	休	外公 3	休	休	休	休	外公	休	休	休	休	休	休	休	日	18
#	月	休	P 2	P 2	P 2	P 2	P 2	P 1	P 2	P 2	休	休	P 2	P 2	休	休	休	P 1.5	月	19
#	火	P 2	P 2	P 2	P 2	休	P 2	P 1	休	休	P 2	休	P 2	休	P 1	休	P 2	P 1.5	火	20
#	水	P 2	P 2	P 2	P 2	P 2	P 2	休	P 2	P 2	P 2	休	P 2	P 2	P 1	休	P 2	P 1.5	水	21
#	木	P 2	休	P 2	休	P 2	P 2	休	休	休	P 2	休	休	休	休	休	休	休	木	22
#	金	P 2	P 2	P 2	P 2	P 2	P 2	P 1	P 2	P 2	P 2	休	P 2	P 2	休	P 2	P 2	P 1.5	金	23
#	土	内練 6	A 4	A 2	休	A 3	A 3	P 3	A 4	休	休	休	休	休	休	休	休	休	土	24
#	日	内練 6	休	外公 4	休	休	外公 4	休	休	休	外練 4	休	休	休	休	休	休	休	日	25
#	月	休	P 2	休	P 2	P 2	休	P 1	P 2	P 2	休	休	P 2	P 2	P 2	休	P 2	P 1.5	月	26
#	火	P 2	P 2	P 2	P 2	P 2	P 2	P 1	休	休	P 2	休	P 2	休	休	休	休	P 1.5	火	27
#	水	休	休	P 2	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	水	28
#	祝	内練 6	A 4	内公 4	休	外公 3	A 3	A 3	休	休	A 4	休	休	休	休	休	休	休	祝	29
#	金	P 2	P 2	P 2	P 2	P 2	P 2	P	P 2	P 2	P 2	休	P 2	P 2	休	P 2	P 2	P 1.5	金	30

記号の種類

○	一日
A	午前
P	午後
休	休み
外公	校外での公式戦等
内公	校内での公式戦等
外練	校外での練習試合等
内練	校内での練習試合等
合	宿泊を伴う合宿、遠征