

8 月活動計画

日	曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	曜日	日			
		硬式野球	柔道	陸上	サッカー	硬式テニス	男子バスケ	女子バスケ	卓球	バドミントン	女子バレー	ブレイク	女子ダンス	ソフトテニス	水泳	吹奏楽	演劇	写真	漫画研究	放送	茶道	美術	コンピュータ					
		時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間					
1	日	P 4	休	休	外公 4	休	休	A 4	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	日	1			
2	月	外練 4	休	A 2	休	休	P 3	A 4	休	A 3	休	A 4	A 4	A 3	A 2	A 3	休	休	休	休	休	休	P 3	休	月	2		
3	火	P 4	休	A 2	A 2	休	A 3	P 3	休	A 3	休	休	休	A 3	休	休	休	休	休	休	休	休	P 3	休	火	3		
4	水	外練 4	休	A 2	A 2	休	A 3	A 4	休	P 3	休	A 4	A 4	休	A 2	A 3	休	休	休	休	休	休	P 3	休	水	4		
5	木	P 4	休	休	A 2	休	休	A 4	休	A 3	休	休	休	P 3	休	休	休	休	休	休	休	休	P 3	休	木	5		
6	金	内練 4	休	A 2	A 2	休	休	P 4	休	A 3	休	A 4	A 4	A 3	A 2	A 3	休	休	休	休	休	休	P 3	休	金	6		
7	土	内練 4	休	A 2	外公 4	休	A 3	A 4	休	P 3	休	休	休	外公	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	土	7	
8	祝		休	休	休	休	A 3	休	休	休	休	休	休	外公	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	祝	8	
9	祝		休	休	休	休	A 3	A 4	休	P 3	休	休	休	外公	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	祝	9	
10	火	内練 4	休	休	休	休	P 3	A 4	休	A 3	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	外公	休	火	10	
11	水	合 4	休	休	休	休	A 3	P 3	休	A 3	休	休	A 4	A 3	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	水	11	
12	木	外練 4	休	休	休	休	休	A 4	休	P 3	休	休	休	外公	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	木	12	
13	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	A 3	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	13	
14	休	休	休	休	休	休	A 3	休	休	休	休	休	休	外公	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	14	
15	休	休	休	休	休	休	A 3	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	15	
16	月	休	休	休	A 2	休	P 3	A 4	休	A 3	休	休	休	休	A 2	休	休	休	休	休	休	休	休	外公	休	月	16	
17	火	P 4	休	休	A 2	休	外練 8	P 4	休	A 3	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	火	17	
18	水	P 4	休	休	A 2	休	外練 8	A 4	休	P 3	休	A 4	A 4	休	A 2	A 3	休	休	休	休	休	休	休	休	休	水	18	
19	木	内練 4	休	休	A 4	休	外練 8	A 4	休	A 3	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	木	19	
20	金	P 4	休	A 2	休	A	休	P 3	休	A 3	休	A 4	A 4	休	A 2	A 3	休	休	A	休	休	休	休	休	休	金	20	
21	土		休	A 2	A 2	休	休	A 4	休	A 3	休	A 4	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	土	21	
22	日		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	日	22	
23	月	内練 4	休	P 2	P 2	休	P 2	A 4	休	P 1	休	P 4	P 4	P 3	A 2	P 2	休	休	休	休	休	休	休	P 1	休	月	23	
24	火	P 4	休	P 2	P 2	休	P 2	A 4	休	P 1	休	休	休	P 3	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	P 1	休	火	24
25	水	P 4	休	P 2	P 2	休	P 2	P 4	休	P 1	休	P 4	P 4	P 3	A 2	P 2	休	P 1	休	休	休	休	休	休	P 1	休	水	25
26	木	P 4	休	休	P 2	休	P 2	A 4	休	P 1	休	休	休	P 3	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	木	26
27	金	P 4	休	P 2	P 2	休	P 2	A 4	休	P 1	休	P 4	P 4	P 3	A 2	P 2	休	休	休	休	休	休	休	休	P 1	休	金	27
28	土		休	A 2	外公 4	休	A 2	休	休	A 3	休	A 4	休	A 3	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	土	28
29	日		休	休	外公 4	休	外公	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	日	29
30	月		休	P 2	P 2	休	休	P 4	休	P 1	休	P 4	P 4	P 3	A 2	P 2	休	P 2	休	休	休	休	休	P 1	休	月	30	
31	火		休	P 2	P 2	休	A 2	A 4	休	P 1	休	休	休	P 3	休	P 2	休	休	休	休	休	休	休	P 1	休	火	31	