

2019年度 7月活動計画

月日		曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	曜日	
			硬式野球	柔道	陸上	サッカー	硬式テニス	男子バスケ	女子バスケ	卓球	バドミントン	女子バレー	ブレイク	女子ダンス	ソフトテニス	水泳	吹奏楽	演劇	写真	漫画研究	放送	茶道	美術	コンピュータ		
			時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間		
7月1日	月												○ 1												月	
7月2日	火	○ 2																							火	
7月3日	水	○ 2																							水	
7月4日	木	○ 2																○ 1							木	
7月5日	金	○ 2																							金	
7月6日	土								○			○													土	
7月7日	日	○ 3																							日	
7月8日	月																								月	
7月9日	火	○ 2																							火	
7月10日	水	○ 2																							水	
7月11日	木	○ 2																					○ 1		木	
7月12日	金	○ 2			○ 2	○ 2		○ 2	○ 2		○ 1	○ 2	○ 2	○ 3	○ 4	○ 2									金	
7月13日	土	○ 2			○ 2	○ 4		○ 4	○ 4		○ 3	○ 4	○ 4		○ 4										土	
7月14日	日	○ 3	○ 3			○ 4			○ 4			○ 4													日	
7月15日	祝				○ 2			○ 4	○ 4		○ 3	○ 4		○ 3	○ 4										祝	
7月16日	火	○ 2	○ 2	○ 2	○ 2			○ 2		○ 3	○ 1			○ 4	○ 4		○ 2	○ 4					○ 2	○ 1	火	
7月17日	水	○ 2			○ 2	○ 2		○ 2	○ 2		○ 1	○ 2	○ 4	○ 4	○ 4	○ 2	○ 2	○ 4	○ 2				○ 2	○ 1	水	
7月18日	木	○ 2	○ 2		○ 2			○ 2	○ 2	○ 3	○ 1	○ 2		○ 4	○ 4		○ 2	○ 4					○ 2	○ 1	木	
7月19日	金				○ 2	○ 2		○ 2	○ 2		○ 1	○ 3	○ 4	○ 4	○ 4	○ 2	○ 2	○ 4				○ 3	○ 2	○ 1	金	
7月20日	土	○ 3			○ 2	○ 2		○ 4	○ 6		○ 3	○ 8	○ 4		○ 4										土	
7月21日	日	○ 3							○ 4			○ 4													日	
7月22日	月				○ 2	○ 2		○ 2			○ 1		○ 4		○ 4	○ 2	○ 2		○ 2				○ 2	○ 2	月	
7月23日	火	○ 2	○ 2	○ 2	○ 2			○ 2	○ 2	○ 3	○ 1	○ 2			○ 4		○ 2	○ 4					○ 2	○ 1	火	
7月24日	水	○ 2			○ 2	○ 2		○ 2	○ 2		○ 1	○ 3	○ 4	○ 3	○ 4		○ 2	○ 4					○ 2	○ 1	水	
7月25日	木	○ 2	○ 3	○ 2	○ 2			○ 2	○ 2	○ 3	○ 1	○ 3			○ 4		○ 3	○ 4	○ 2				○ 2	○ 2	木	
7月26日	金				○ 2			○ 4	○ 2		○ 3	○ 4	○ 4	○ 3	○ 4	○ 2	○ 3						○ 4		金	
7月27日	土	○ 4			○ 2	○ 2		○ 4	○ 4		○ 3	○ 4	○ 4		○ 4										土	
7月28日	日	○ 3							○ 4																日	
7月29日	月	○ 4			○ 2	○ 2		○ 4			○ 3	○ 4	○ 4	○ 3	○ 4	○ 2	○ 3						○ 4		月	
7月30日	火		○ 3	○ 2	○ 2				○ 4	○ 3	○ 3	○ 4			○ 4		○ 3						○ 4		火	
7月31日	水	○ 4			○ 2	○ 2		○ 4	○ 4		○ 3	○ 4	○ 4	○ 3	○ 4	○ 2	○ 3						○ 4		水	
活動状況	平日	日数	16 36	5 12	11 22	13 26	0 0	12 30	10 24	5 15	13 21	11 33	9 31	9 31	13 52	7 14	12 29	8 29	3 6	0 0	0 0	1 3	12 32	9 11		
		22	6 /	17	11	9	22	10	12	17	9	11	13	13	9	15	10	14	19	22	22	21	10	13		
	休日	日数	7 21	1 3	4 8	4 12	0 0	4 16	8 30	0 0	4 12	7 28	3 12	1 3	4 16	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0		
		9	2 /	8	5	5	9	5	1	9	5	2	6	8	5	9	9	9	9	9	9	9	9	9		
休養日年間累計 (各52日以上必要)			53 /	54 /	48 /	49 /	81 /	40 /	46 /	66 /	55 /	39 /	61 /	64 /	28 /	74 /	51 /	66 /	72 /	76 /	81 /	76 /	50 /	51 /		
			25 /	35 /	25 /	29 /	41 /	25 /	14 /	41 /	31 /	21 /	33 /	39 /	22 /	41 /	41 /	41 /	41 /	41 /	41 /	41 /	41 /	41 /		
部活動名			野球	柔道	陸上	サッカ	テニス	男バス	女バス	卓球	バド	女バレ	ブレ	ダンス	ソフト	水泳	吹奏楽	演劇	写真	漫研	放送	茶道	美術	PC		