



令和4年度

4月こんだてひょう

大阪府立岸和田支援学校

日	主食	ミルク	こんだてめい	きいろ	あか	みどり	ちようみりよう	エネルギー タンパク質 脂質
	きいろ	あか		ねつやちからのもと	からだをつくるもと	からだのちようしをととのえる		
14 (木)			カレーライス	あぶら じゃがいも	ぎゅうにく	にんじん たまねぎ しょうが にんにく りんごピューレ	ガラだし ソース カレールー ワイン コンソメ	678 24.5 26.1
			はるサラダ (ごまドレッシング)	ごまドレッシング		キャベツ にんじん アスパラガス とうもろこし		
15 (金)			ちくぜんに	さといも こんにやく	とりにく ちくわ	ごぼう たまねぎ にんじん だいこん しいたけ	かつおだし さけ しょうゆ みりん	537 24.9 12.6
			さやいんげんのごまあえ	ごま さとう		さやいんげん	しょうゆ	
18 (月)			すきやきふうに	さとう あぶら しらたき	ぎゅうにく とうふ	たまねぎ ねぎ えのきだけ にんじん はくさい	かつおだし しお さけ しょうゆ	638 28.0 22.0
			ぐたくさんみそしる		あぶらあげ わかめ みそ	こまつな ねぎ たまねぎ にんじん さやいんげん しめじ	かつおだし さけ	
19 (火)			せきはん	もちごめ あずき			しお	599 30.6 17.4
			たいのしおやき		たい		しお さけ	
			さわにわん		ぶたにく	だいこん にんじん たけのこ ほししいたけ ねぎ	さけ しょうゆ しお かつおこんぶだし	
			おいわいこうはくゼリー	おいわいこうはくゼリー				
20 (水)			マーボー豆腐どんぶり	ごまあぶら かたくりこ さとう	ぶたにく とうふ みそ	たまねぎ にんじん ねぎ にんにく しょうが	トウバンジャン しょうゆ かきゆ ちゅうかだし さけ	642 31.7 21.3
			ちゅうかごもくスープ	はるさめ かたくりこ	とりにく	たまねぎ にんじん ねぎ ほししいたけ はくさい	ガラだし しょうゆ さけ しお ちゅう かだし	

小1
給食開始

入学のお祝い献立

4月14日(木)より給食が始まります!

これから1年間、お子さんたちが健康やかに成長していくために、栄養バランスのよい給食を提供していきます。

また、安全面や衛生面に気を付けて、「安全安心な給食」をめざします！
よろしくお願ひします。



入学のお祝い献立

4月19日(火)

小学部新1年生、中学部新1年生、高等部新1年生のみなさんの入学をお祝いして、赤飯を炊きます。小豆を茹でた煮汁も使い、もち米と胚芽米を混ぜて炊くのでもちもちとした食感が味わえます。日本では古来よりめでたい席には必ずと言っていい程、赤飯がふるまわれます。また給食では、同じく、めでたい席で食べる鯛も塩焼きにして提供します。




* 献立は材料購入の都合により多少変更することがあります。

🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸		令和4年度		4月こんだてひょう			🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸		
日	主食	ミルク	こんだてめい	きいろ	あか	みどり	ちようみりよう	エネルギー タンパク質 脂質	
	きいろ	あか		ねつやちからのもと	からだをつくるもと	からだのちようしをととのえる			
21 (木)	 はちみつパン	 ぎゆうにゆう	タンドリーチキン	さとう	とりにく とうにゆう	たまねぎ にんにく しょうが	カレーこ しおこうじ	701 39.8 23.0	
			とうにゆうスープ	さつまいも コーンスターチ	とうにゆう ベーコン	たまねぎ にんじん キャベツ さやいんげん パセリ	コンソメ ガラだし		
22 (金)	 ぎゆうめし	 のむ ヨーグルト	ぎゆうめし	(北海道) 郷土料理	ごまあぶら さとう	ぎゆうにく	ごぼう さやいんげん ぜんまい しょうが	しょうゆ さけ	605 23.8 12.6
			どさんこじる		じゃがいも	みそ ぶたにく	はくさい たまねぎ にんじん ねぎ とうもろこし	さけ かつおだし	
25 (月)	 はいがごはん	 ぎゆうにゆう	ぶたにくとなすのぴりからいため	さとう かたくりこ ごまあぶら	ぶたにく	なす たまねぎ にんじん さやいんげ ん しょうが にんにく	ちゅうかだし さけ しょうゆ トウバン ジャン オイスター	681 35.7 16.7	
			はるキャベツのスープ		とりにく	たまねぎ キャベツ にんじん ねぎ とうもろこし しいたけ	ガラだし さけ しょうゆ ちゅうか だし		
			ソファールヨーグルト(いちご)		ソファールヨーグルト (いちご)				
26 (火)	 まめごはん	 ぎゆうにゆう	まめごはん			えんどうまめ	しお	621 31.2 17.1	
			とりにくとうや豆腐のもの		とりにく こうや豆腐	はくさい にんじん たまねぎ ほししいたけ えのき	かつおだし さけ しょうゆ みりん		
			かぼちやのみそしる		みそ わかめ	かぼちや たまねぎ にんじん ねぎ	さけ かつおだし		
27 (水)	 ちゅうか どん	 ぎゆうにゆう	ちゅうかどん	かたくりこ ごまあぶら	ぶたにく	はくさい たまねぎ にんにく しょうが にんじん ピーマン ほししいたけ チンゲンサイ	ガラだし しょうゆ ちゅうかだし しお こしょう さけ	621 25.6 16.4	
			はるさめのあえもの	はるさめ さとう ごまぶら	わかめ	キャベツ にんじん きゅうり	ガラだし しょうゆ さけ しお		
28 (木)	 アップルパン	 ぎゆうにゆう	じゃがいものツナマヨグラタン	じゃがいも エッグケアマヨネーズ	ツナ チーズ とうにゆう	ピーマン たまねぎ	コンソメ しお	687 26.0 24.0	
			ミネストローネ		ベーコン	キャベツ にんじん たまねぎ にんにく パセリ とうもろこし マッシュルーム トマトかん	ビュレ ガラだし ワイン しお こしょう ソース		

はるやさい た
春野菜を食べよう！

4月の給食は春野菜をたくさん使用して
います。4月14日(木)の「春サラダ」には
アスパラガス、春キャベツなど春を代表
する野菜が入っています。旬の野菜は
栄養価も高く、味も濃いです。
旬の野菜を食べて
季節を感じましょう。



アレルギー除去食について

本校では、卵・乳・乳製品についてのみ
アレルギー除去食を実施しております。

