



令和5年度

4月こんだてひょう

大阪府立岸和田支援学校

日	主食	ミルク	こんだてめい	きいろ	あか	みどり	ちようみりよう	エネルギー タンパク質 脂質
	きいろ	あか		ねつやちからのもと	からだをつくるもと	からだのちようしをととのえる		
13 (木)	カレーライス	のむ ヨーグルト	カレーライス はるサラダ (ごまドレッシング)	あぶら じゃがいも	ぎゅうにく	にんじん たまねぎ しょうが にんにく りんごピューレ	ガラだし ソース カレールウ ワイン コンソメ	700 22.3 20.1
14 (金)	ごはん	ぎゅうにゅう	ぶたにくのしょうがやき よしのじる	さとう あぶら	ぶたにく	キャベツ にんじん たまねぎ さやいんげん しょうが	しょうゆ しお こしょう みりん	622 25.9 15.2
17 (月)	ごはん	ぎゅうにゅう	すきやきふうに ぐたくさんみそしる	さとう あぶら しらたき	ぎゅうにく とうふ	たまねぎ ねぎ えのき にんじん はくさい	かつおだし しお さけ しょうゆ	635 27.1 21.3
18 (火)	せきはん	ぎゅうにゅう	せきはん たいのしおやき さわにわん おいわいこうはくゼリー	もちごめ あずき	たい	だいこん にんじん たけのこ ほししいたけ ねぎ	しお しお さけ さけ しょうゆ しお かつおこんぶだし	598 30.0 17.1
19 (水)	ぶたキムチ どんぶり	ぎゅうにゅう	ぶたキムチどんぶり かんこくふうサラダ	さとう ごま かたくりこ	ぶたにく	はくさい はくさいキムチ にんじん なら ほししいたけ にんにく ピーマン	ガラだし しょうゆ コチュジャン オイスターソース ちゅうかだし	561 25.7 15.9
20 (木)	こくとうパン	ぎゅうにゅう	タンドリーチキン とうにゅうスープ	さとう	とりにく とうにゅう	たまねぎ にんにく しょうが	カレーこ しおこうじ	691 39.5 22.0

小1
給食開始

入学のお祝い献立

4月13日(木)より給食が始まります!

これから1年間、子どもたちが健やかに成長していくために、栄養バランスのよい給食を提供していきます。

また、安全面や衛生面に気を付けて、「安全安心な給食」をめざします!



よろしくお願ひします。

入学のお祝い献立

4月18日(火)

小学部新1年生、中学部新1年生、高等部新1年生のみなさんの入学をお祝いして、赤飯を炊きます。小豆を茹でた煮汁も使い、もち米と金賞健康米を混ぜて炊くのもちもちとした食感が味わえます。

日本では古来よりめでたい席には必ずと言っていい程、赤飯がふるまわれます。また給食では、同じく、めでたい席で食べる鯛も塩焼きにして提供します。



* 献立は材料購入の都合により多少変更することがあります。

令和5年度		4月こんだてひょう				エネルギー タンパク質 脂質			
日	主食 きいろ	ミルク あか	こんだてめい	きいろ ねつやちからのもと	あか からだをつくるもと	みどり からだのちょうしをととのえる	ちょうみりょう		
21 (金)	 ぎゅうめし	 のむ ヨーグルト	ぎゅうめし	(北海道) 郷土料理	ごまあぶら さとう	ぎゅうにく	ごぼう さやいんげん ぜんまい しょうが	しょうゆ さけ	604 22.9 12.1
			どさんこじる		じゃがいも	みそ ぶたにく	はくさい たまねぎ にんじん ねぎ とうもろこし	さけ かつおだし	
24 (月)	 ごはん	 ぎゅうにゅう	ぶたにくとなすのぴりからいため	さとう かたくりこ ごまあぶら はるさめ	ぶたにく	なす たまねぎ にんじん さやいんげん しょうが にんにく	ちゅうかだし さけ しょうゆ トウバンジャン オイスターソース	678 34.7 16.2	
			はるキャベツのスープ		とりにく	たまねぎ キャベツ にんじん ねぎ とうもろこし しいたけ	ガラだし さけ しょうゆ ちゅうかだし		
			ソファールヨーグルト(いちご)		ソファールヨーグルト (いちご)				
25 (火)	 まめごはん	 ぎゅうにゅう	まめごはん			えんどうまめ	しお	619 30.1 16.6	
			とりにくとうやどうふのもの		とりにく こうやどうふ	はくさい にんじん たまねぎ ほししいたけ えのき	かつおだし さけ しょうゆ みりん		
			かぼちやのみそしる		みそ わかめ	かぼちや たまねぎ にんじん ねぎ	さけ かつおだし		
26 (水)	 マーボーどう ふどんぶり	 ぎゅうにゅう	マーボーどうふどんぶり	ごまあぶら かたくりこ さとう	ぶたにく とうふ みそ	たまねぎ にんじん ねぎ にんにく しょうが	トウバンジャン しょうゆ さけ ちゅうかだし オイスターソース	639 30.8 20.8	
			ちゅうかごもくスープ	はるさめ かたくりこ	とりにく	たまねぎ にんじん ねぎ ほししいたけ はくさい	ガラだし しょうゆ さけ しお ちゅう かだし		
27 (木)	 うずまきパン (りんごジャム)	 ぎゅうにゅう	じゃがいものツナマヨグラタン	じゃがいも エッグケアマヨネーズ	ツナ チーズ とうにゅう	ピーマン たまねぎ	コンソメ しお	666 25.9 24.9	
			ミネストローネ		ベーコン	キャベツ にんじん たまねぎ にんにく パセリ とうもろこし マッシュルーム トマトかん	ビューレ ガラだし ワイン しお こしょう ソース		
			(りんごジャム)	りんごジャム					
28 (金)	 ごはん	 ぎゅうにゅう	ちくぜんに	さといも こんにゃく	とりにく ちくわ	ごぼう たまねぎ にんじん だいこん しいたけ	かつおだし さけ しょうゆ みりん	563 25.8 14.0	
			さやいんげんのごまあえ	ごま さとう		さやいんげん	しょうゆ		

はるやさしい た
春野菜を食べよう!

4月の給食は春野菜をたくさん使用して
います。4月13日(木)の「春サラダ」には
アスパラガス、春キャベツなど春を代表
する野菜が入っています。旬の野菜は
栄養価も高く、味も濃いです。
旬の野菜を食べて
季節を感じましょう。



アレルギー除去食について

本校では、卵・乳・乳製品についてのみに
アレルギー除去食を実施しております。

