



令和6年度

4月こんだてひょう

大阪府立岸和田支援学校

日	主食	ミルク	こんだてめい	きいろ	あか	みどり	ちょうみりょう	エネルギー タンパク質 脂質
	きいろ	あか		ねつやちからのもと	からだをつくるもと	からだのちょうしをととのえる		
11 (木)	カレーライス	のむヨーグルト	カレーライス はるサラダ (ごまドレッシング)	あぶら じゃがいも	ぎゅうにく	にんじん たまねぎ しょうが にんにく りんごピューレ	ガラダシ ソース カレールゥ ワイン コンソメ	704 22.3 20.2
12 (金)	ごはん	ぎゅうにゅう	ぶたにくのしょうがやき よしのじる	さとう あぶら	ぶたにく	キャベツ にんじん たまねぎ さやいんげん しょうが	しょうゆ しお こしょう みりん	622 25.9 15.2
15 (月)	ごはん	ぎゅうにゅう	すきやきふうに ぐだくさんみそしる	さとう あぶら しらたき	ぎゅうにく とうふ	たまねぎ ねぎ えのき にんじん はくさい	かつおだし しお さけ しょうゆ	635 27.1 21.3
16 (火)	せきはん	ぎゅうにゅう	せきはん たいのしおやき さわにわん おいわいこうはくゼリー	もちごめ あずき	たい	だいこん にんじん たけのこ ほししいたけ ねぎ	しお しお さけ さけ しょうゆ しお かつおこんぶだし	598 30.0 17.1
17 (水)	ぶたキムチどんぶり	ぎゅうにゅう	ぶたキムチどんぶり かんこくふうサラダ	さとう ごま かたくりこ	ぶたにく	はくさい はくさいキムチ にんじん にら ほししいたけ にんにく ピーマン	ガラダシ しょうゆ コチュジャン オイスターソース ちゅうかだし	556 25.7 15.9
18 (木)	アップルパン	ぎゅうにゅう	とりにくのしおこうじやき ウインナーとやさいの とうにゅうチャウダー	コーンスターチ	とりにく	ウインナー とうにゅう	しおこうじ しお さけ ガラダシ ワイン しお こしょう う コンソメ	627 34.1 19.4

小1
給食開始

入学のお祝い献立

4月11日(木)より給食が始まります!

これから1年間、子どもたちが健やかに成長していくために、栄養バランスのよい給食を提供していきます。

また、安全面や衛生面に気を付けて、「安全安心な給食」をめざします!

よろしくお願いいたします。



入学のお祝い献立

4月16日(火)

小学部新1年生、中学部新1年生、高等部新1年生のみなさんの入学をお祝いして、赤飯を炊きます。小豆を茹でた煮汁も使い、もち米と金賞健康米を混ぜて炊くのもちもちとした食感が味わえます。

日本では古来よりめでたい席には必ずと言っていい程、赤飯がふるまわれます。また給食では、同じく、めでたい席で食べる鯛も塩焼きにして提供します。



* 献立は材料購入の都合により多少変更することがあります。

🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸		令和6年度		4月こんだてひょう			🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸	
日	主食 きいろ	ミルク あか	こんだてめい	きいろ ねつやちからのもと	あか からだをつくるもと	みどり からだのちょうしをととのえる	ちょうみりょう	エネルギー タンパク質 脂質
19 (金)	 ごはん	 ぎゅうにゅう	ちくぜんに	さといも こんにゃく	とりにく ちくわ あつあげ	ごぼう たまねぎ にんじん だいこん しいたけ	かつおだし さけ しょうゆ みりん	563 25.8 14.0
			さやいんげんのごまあえ	ごま さとう		さやいんげん	しょうゆ	
22 (月)	 ごはん	 ぎゅうにゅう	ぶたにくとなすのぴりからいため	さとう かたくりこ ごまあぶら はるさめ	ぶたにく	なす たまねぎ にんじん さやいんげん しょうが にんにく	ちゅうかだし さけ しょうゆ トウバンジャン オイスターソース	680 34.1 17.3
			はるキャベツのスープ		とりにく	たまねぎ キャベツ にんじん ねぎ とうもろこし しいたけ	ガラだし さけ しょうゆ ちゅうかだし	
			ソファールヨーグルト		ソファールヨーグルト			
23 (火)	 まめごはん	 ぎゅうにゅう	まめごはん			えんどうまめ	しお	619 30.1 16.6
			とりにくところやどうふのもの		とりにく こうやどうふ	はくさい にんじん たまねぎ ほししいたけ えのき	かつおだし さけ しょうゆ みりん	
			かぼちゃのみそしる		みそ わかめ	かぼちゃ たまねぎ にんじん ねぎ	さけ かつおだし	
24 (水)	 ビビンバ	 のむ ヨーグルト	ビビンバ	ごま ごまあぶら さとう	ぶたにく	しょうが にんにく にんじん もやし きりぼしだいこん とうもろこし ぜんまい ほうれんそう	ちゅうかだし さけ しょうゆ コチュジャン	605 27.6 11.2
			わかめのスープ	ごまあぶら	わかめ	たまねぎ にんじん チンゲンサイ	さけ しょうゆ ガラだし しお ちゅうかだし	
25 (木)	 うずまきパン (いちごジャム)	 ぎゅうにゅう	じゃがいものツナマヨグラタン	じゃがいも エッグケアマヨネーズ	ツナ チーズ とうにゅう	ピーマン たまねぎ	コンソメ しお	665 26.0 25.0
			ミネストローネ		ベーコン	キャベツ にんじん たまねぎ にんにく パセリ とうもろこし マッシュルーム トマトかん	ビューレ ガラだし ワイン しお こしょう ソース	
			(いちごジャム)	いちごジャム				
26 (金)	 ごはん	 きゅうにゅう	さばのごまみそやき	さとう ごま	さば みそ		さけ	598 28.5 22.1
			すましじる	かたくりこ	とうふ	はくさい こまつな えのき	かつおこんぶだし みりん しょうゆ	
			のりのつくだに		のりのつくだに			
30 (火)	 ごはん	 ぎゅうにゅう	いりどうふ	さとう かたくりこ	ぶたにく たまご とうふ	たまねぎ にんじん ほししいたけ さやいんげん	かつおだし さけ しょうゆ	632 36.4 20.5
			はくさいとささみのゆずふうみ	さとう	とりにく	はくさい にんじん しめじ ゆずかじゅう	かつおだし さけ しょうゆ	

はるやさい た
春野菜を食べよう!

4月の給食は春野菜をたくさん使用して
います。4月11日(木)の「春サラダ」には
アスパラガス、春キャベツなど春を代表
する野菜が入っています。旬の野菜は
栄養価も高く、味も濃いです。
旬の野菜を食べて
季節を感じましょう。



アレルギー除去食について

本校では、卵・乳・乳製品についてのみ
アレルギー除去食を実施しております。

