

🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸										令和7年度		4月こんだてひょう		大阪府立岸和田支援学校	
日	主食	ミルク	こんだてめい		きいろ	あか	みどり		ちょうみりよう	エネルギー タンパク質 脂質					
	きいろ	あか			ねつやちからのもと	からだをつくるもと	からだのちょうしをととのえる								
11 (金)	 カレーライス	 のむ ヨーグルト	カレーライス		あぶら じゃがいも	ぎゅうにく	にんじん たまねぎ しょうが にんにく りんごピューレ		ガラだし ソース カレールウ ワイン コンソメ	700 22.0 20.2					
			はるサラダ (ごまドレッシング)			ごまドレッシング		キャベツ にんじん アスパラガス とうもろこし							
14 (月)	 ごはん	 ぎゅうにゅう	ぶたにくのしょうがやき		さとう あぶら	ぶたにく	にんじん たまねぎ さやいんげん しょうが		しょうゆ しお こしょう みりん	611 25.2 15.1					
			よしのじる		かたくりこ さといも		しめじ だいこん にんじん ねぎ しょうが	かつおだし さけ みりん しょうゆ しお							
15 (火)	 ごはん	 ぎゅうにゅう	すきやきふう	給食 小1 開始	さとう あぶら しらた き	ぎゅうにく とうふ	たまねぎ ねぎ えのき にんじん はくさい		かつおだし しお さけ しょうゆ	631 26.9 21.3					
			ぐだくさんみそしる			あぶらあげ わかめ みそ	こまつな ねぎ たまねぎ にんじん さやいんげん しめじ	かつおだし さけ							
16 (水)	 ぶたキムチ どんぶり	 ぎゅうにゅう	ぶたキムチどんぶり		さとう ごま かたくり こ	ぶたにく	はくさい はくさいキムチ にんじん にら ほししいたけ にんにく ピーマン		ガラだし しょうゆ コチュジャン オイスターソース ちゅうかだし	548 25.4 15.9					
			かんこくふうサラダ		ごまあぶら さとう		キャベツ にんじん にんにく きゅうり	す しょうゆ							
17 (木)	 アップルパ ン	 ぎゅうにゅう	とりにくのしおこうじやき			とりにく			しおこうじ しお さけ	643 37.1 20.0					
			やさいのチャウダー		コーンスターチ	ウインナー ぎゅうにゅう	チンゲンサイ たまねぎ にんじん とうもろこし	ガラだし ワイン しお こしょう コンソメ							
18 (金)	 せきはん	 ぎゅうにゅう	せきはん	お祝 いの 入学 の 献立	もちごめ あずき				しお	543 30.0 16.5					
			たいのしおやき			たい		しお さけ							
			さわにわん			ぶたにく	だいこん にんじん たけのこ ほししいたけ ねぎ	さけ しょうゆ しお かつおこんぶだし							

こんだて ざいりょうにゅう つごう たしょう へんこう
*献立は材料購入の都合により多少変更することがあります。

4月11日(金)より給食開始

これから1年間、子どもたちが健康やかに成長していくために、栄養バランスのよい給食を提供していきます。

また、安全面や衛生面に気を付けて、「安全安心な給食」をめざします！

よろしくお願いします。



入学のお祝い献立

4月18日(金)

小学部新1年生、中学部新1年生、高等部新1年生のみなさんの入学をお祝いして、赤飯を炊きます。小豆を茹でた煮汁も使い、もち米と金賞健康米を混ぜて炊くのでもちもちとした食感が味わえます。

日本では古来よりめでたい席には必ずと言っていい程、赤飯がふるまわれます。

また給食では、同じく、めでたい席で食べる鯛も塩焼きにして提供します。

祝



令和7年度4月こんだてひょう								
日	主食	ミルク	こんだてめい	きいろ	あか	みどり	ちょうみりよう	エネルギー タンパク質 脂質
	きいろ	あか		ねつやちからのもと	からだをつくるもと	からだのちょうしをととのえる		
21 (月)	 ごはん	 ぎゅうにゅう	ちくぜんに	さといも こんにゃく	とりにく ちくわ	ごぼう たまねぎ にんじん だいこん しいたけ	かつおだし さけ しょうゆ みりん	563
			さやいんげんのごまあえ	ごま さとう		さやいんげん	しょうゆ	25.8 14.0
22 (火)	 ごはん	 ぎゅうにゅう	ぶたにくとなすのぴりからいため	さとう かたくりこ ごまあぶら はるさめ	ぶたにく	なす たまねぎ にんじん さやいんげん しょうが にんにく	ちゅうかだし さけ しょうゆ トウバンジャン オイスターソース	679
			はるキャベツのスープ		とりにく	たまねぎ キャベツ にんじん ねぎ とうもろこし しいたけ	ガラだし さけ しょうゆ ちゅうかだし	33.9 17.1
			ソファールヨーグルト		ソファールヨーグル ト			
23 (水)	 とうふのあん かけごはん	 ぎゅうにゅう	とうふのあんかけごはん	かたくりこ	とりにく とう ふ	しいたけ にんじん しょうが ほうれんそう たまねぎ	かつおだし みりん しょう ゆ	533
			じゃがいものみそしる	じゃがいも	わかめ みそ	ねぎ こまつな	かつおだし さ け	23.8 13.1
24 (木)	 うずまきパン (いちごジャム)	 ぎゅうにゅう	いんげんまめのチリコンカン	じゃがいも あぶら	ぶたにく いんげんまめ	たまねぎ にんじん マッシュルーム にんにく トマトかん	ガラだし しお ワイン チリパウダー	689
			コンソメスープ		ベーコン	キャベツ にんじん さやいんげん とうもろこし たまねぎ	ガラだし しお こしょう コンソメ しょうゆ さけ	32.0 24.3
			(いちごジャム)	いちごジャム				
25 (金)	 ごはん	 ぎゅうにゅう	さばのごまみそやき	さとう ごま	さば みそ		さけ	598
			すましじる	かたくりこ	とうふ	はくさい こまつな えのき	かつおこんぶだし みりん しょうゆ	28.5 22.1
			のりのつくだに		のりのつくだに			
28 (月)	 ごはん	 ぎゅうにゅう	いりどうふ	さとう かたくりこ	ぶたにく たまご とうふ	たまねぎ にんじん ほししいたけ さやいんげん	かつおだし さけ しょうゆ	635
			はくさいとささみのゆずふうみ	さとう	とりにく	はくさい にんじん しめじ ゆずかじゅう	かつおだし さけ しょうゆ	35.9 20.4
30 (水)	 ビビンバ	 のむ ヨーグルト	ビビンバ	ごま ごまあぶら さとう	ぶたにく	しょうが にんにく にんじん もやし きりぼしだいこん とうもろこし ぜんまい ほうれんそう	ちゅうかだし さけ しょうゆ コチュジャン	604
			わかめのスープ	ごまあぶら	わかめ	たまねぎ にんじん チンゲンサイ	さけ しょうゆ ガラだし しお ちゅうかだし	27.6 11.2

はるやさいた
春野菜を食べよう！

4月の給食は春野菜をたくさん使用して
います。4月11日（金）の「春サラダ」には
アスパラガス、春キャベツなど春を代表
する野菜が入っています。旬の野菜は
栄養価も高く、味も濃いです。

旬の野菜を食べて
季節を感じましょう。



アレルギー除去食について

本校では、卵・乳・乳製品についてのみ
アレルギー除去食を実施しております。

