



令和8年度

4月こんだてひょう

大阪府立岸和田支援学校

日	主食	ミルク	こんだてめい		きいろ	あか	みどり	ちようみりよう	エネルギー タンパク質 脂質	
	きいろ	あか			ねつやちからのもと	からだをつくるもと	からだのちようしをととのえる			
13 (月)	カレーライス	のむ ヨーグルト	カレーライス はるサラダ (ごまドレッシング)		あぶら じゃがいも	ぎゅうにく	にんじん たまねぎ しょうが にんにく りんごピューレ	がらだし ソース カレールウ ワイン コンソメ	700 22.0 20.2	
14 (火)	ごはん	ぎゅうにゅう	ちくぜんに さやいんげんのごまあえ		さといも こんにゃく	とりにく ちくわ	ごぼう たまねぎ にんじん だいこん しいたけ	かつおだし さけ しょうゆ みりん	537 24.0 12.1	
15 (水)	ビビンバ	ぎゅうにゅう	ビビンバ	給食 小 1 開始	ごま ごまあぶら さとう	ぶたにく	しょうが にんにく にんじん もやし きりぼしだいこん とうもろこし ぜんまい ほうれんそう	ちゅうかだし さけ しょうゆ コチュジャン	593 29.2 17.0	
			わかめのスープ		ごまあぶら	わかめ	たまねぎ にんじん チンゲンサイ	さけ しょうゆ がらだし しお ちゅうかだし		
16 (木)	キャロット パン 小	ぎゅうにゅう	ソースやきそば こまつなのびたし		ちゅうかめん あぶら	ぶたにく	にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン にんにく	ソース クチャップ しお こしょう	532 28.3 16.4	
17 (金)	せきはん	ぎゅうにゅう	せきはん	お祝 入 学 の 献 立	もちごめ あずき			しお	592 30.1 16.7	
			たいのしおゆき				たい			しお さけ
			さわにわん				ぶたにく	だいこん にんじん たけのこ ほししいたけ ねぎ		さけ しょうゆ しお かつおこんぶだし
			ぶどうゼリー					ぶどうゼリー		
20 (月)	ごはん	ぎゅうにゅう	ぶたにくとなすのぴりからいため はるキャベツのスープ		さとう かたくりこ ごまあぶら はるさめ	ぶたにく	なす たまねぎ にんじん さやいんげん しょうが にんにく	ちゅうかだし さけ しょうゆ トウパンジャン オイスターソース	598 29.7 16.2	
						とりにく	たまねぎ キャベツ にんじん ねぎ とうもろこし しいたけ	がらだし さけ しょうゆ ちゅうかだし		

4月13日(月)より給食開始 きゅうしょくかいし

これから1年間、子どもたちが健やかに成長していくために、栄養バランスのよい給食を提供していきます。

また、安全面や衛生面に気を付けて、「安全安心な給食」をめざします！

よろしくお願ひします。

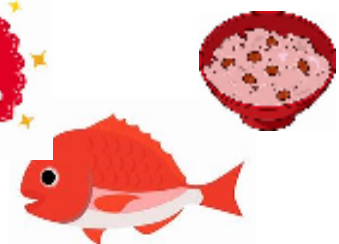


入学のお祝い献立

4月17日(金)

小学部新1年生、中学部新1年生、高等部新1年生のみなさんの入学をお祝いして、赤飯を炊きます。小豆を茹でた煮汁も使い、もち米と金賞健康米を混ぜて炊くのでもちもちとした食感が味わえます。

日本では古来よりめでたい席には必ずと言っていい程、赤飯がふるまわれます。また給食では、同じく、めでたい席で食べる鯛も塩焼きにして提供します。



*献立は材料購入の都合により多少変更することがあります。



令和8年度

4月こんだてひょう



日	主食	ミルク	こんだてめい	きいろ	あか	みどり	ちょうみりょう	エネルギー タンパク質 脂質
	きいろ	あか		ねつやちからのもと	からだをつくるもと	からだのちょうしをととのえる		
21 (火)			すきやきふうに	さとう あぶら しらたき	ぎゅうにく とうふ	たまねぎ ねぎ えのき にんじん はくさい	かつおだし しお さけ しょうゆ	631 26.9 21.3
	ごはん	ぎゅうにゅう	ぐだくさんみそしる		あぶらあげ わかめ みそ	こまつな ねぎ たまねぎ にんじん さやいんげん しめじ	かつおだし さけ	
22 (水)			ぶたどん	しらたき さとう	ぶたにく	たまねぎ にんじん こまつな	かつおだし みりん しょうゆ	656 31.0 18.0
	ぶたどん	ぎゅうにゅう	ほうれんそうのみそしる		みそ わかめ とうふ	ほうれんそう ねぎ	かつおだし さけ	
			ソファールヨーグルト		ソファールヨーグル ト			
23 (木)			いんげんまめのチリコンカン	じゃがいも あぶら	ぶたにく いんげんまめ	たまねぎ にんじん マッシュルーム にんにく トマトかん	がらだし しお ワイン チリパウダー	689 32.0 24.3
	うずまきパン (いちごジャム)	ぎゅうにゅう	コンソメスープ		ベーコン	キャベツ にんじん さやいんげん とうもろこし たまねぎ	がらだし しお こしょう コンソメ しょうゆ さけ	
			(いちごジャム)	いちごジャム				
24 (金)			さばのみそに	さとう	さば みそ	しょうが ねぎ	さけ しょうゆ みりん	610 29.8 22.3
	ごはん	ぎゅうにゅう	とうふときのこのすましじる	かたくりこ	とうふ	はくさい こまつな えのき しめじ みつば	かつおこんぶだし みりん しょうゆ	
			いろいろやさいふりかけ			いろいろやさいふりかけ		
27 (月)			いりとうふ	さとう かたくりこ	ぶたにく たまご とうふ	たまねぎ にんじん ほししいたけ さやいんげん	かつおだし さけ しょうゆ	635 35.5 20.4
	ごはん	ぎゅうにゅう	はくさいとささみのゆずふうみ	さとう	とりにく	はくさい にんじん しめじ ゆずかじゅう	かつおだし さけ しょうゆ	
28 (火)			ぶたキムチどんぶり	さとう ごま かたくり こ	ぶたにく	はくさい はくさいキムチ にんじん にら ほししいたけ にんにく ピーマン	がらだし しょうゆ コチュジャン オイスターソース ちゅうかだし	559 23.9 10.1
	ぶたキムチ どんぶり	のむ ヨーグルト	かんこくふうサラダ	ごまあぶら さとう		キャベツ にんじん にんにく きゅうり	す しょうゆ	
30 (木)			とりにくのしおこうじやき		とりにく		しおこうじ しお さけ	650 38.8 20.0
	アップルパ ン	ぎゅうにゅう	やさいのチャウダー	コーンスターチ	ウイナー ぎゅうにゅう	チンゲンサイ たまねぎ にんじん とうもろこし	がらだし ワイン しお こしょう コンソメ	

はるやさい た 春野菜を食べよう！

4月の給食は春野菜をたくさん使用して
います。4月13日(月)の「春サラダ」には
アスパラガス、春キャベツなど春を代表
する野菜が入っています。旬の野菜は
栄養価も高く、味も濃いです。

旬の野菜を食べて
季節を感じましょう。



アレルギー除去食について

本校では、卵・乳・乳製品についてのみ
アレルギー除去食を実施しております。

