



令和3年度

4月こんだてひょう

大阪府立岸和田支援学校

日	主食	ミルク	こんだてめい	きいろ	あか	みどり	ちょうみりょう	エネルギー タンパク質 脂質
	きいろ	あか		ねつやちからのもと	からだをつくるもと	からだのちょうしをととのえる		
13 (火)			カレーライス	あぶら じゃがいも	ぎゅうにく	にんじん たまねぎ しょうが にんにく りんごピューレ	ガラだし ソース カレールウ ワイン コンソメ	705 24.1 23.0
			はるサラダ (ゆずドレッシング)	ゆずドレッシング		キャベツ にんじん アスパラガス とうもろこし		
14 (水)			マーボー豆腐どんぶり	ごまあぶら かたくりこ さとう	ぶたにく とうふ みそ	たまねぎ にんじん ねぎ にんにく しょうが	トウバンジャン しょうゆ かきゆ ちゅうかだし さけ	689 32.0 21.4
			ちゅうかごもくスープ	はるさめ かたくりこ	とりにく	たまねぎ にんじん ねぎ ほししいたけ はくさい	かうだし しょうゆ さけ しお ちゅう かだし	
15 (木)			さばのたつたあげ	あぶら かたくりこ	さば	しょうが	しょうゆ みりん	632 26.0 22.1
			みそけんちんじる	じゃがいも	とうふ みそ	だいこん にんじん こまつな しいたけ	かつおだし さけ	
16 (金)			ちくぜんに	さといも こんにゃく	とりにく ちくわ	ごぼう たまねぎ にんじん だいこん しいたけ	かつおだし さけ しょうゆ みりん	570 25.0 12.7
			さやいんげんのごまあえ	ごま さとう		さやいんげん	しょうゆ	
19 (月)			すきやきふうに	さとう あぶら しらたき ふ	ぎゅうにく とうふ	たまねぎ ねぎ えのきだけ にんじん はくさい	かつおだし しお さけ しょうゆ	669 27.8 21.1
			ぐたくさんみそしる		あぶらあげ わかめ みそ	こまつな ねぎ たまねぎ にんじん さやいんげん しめじ	かつおだし さけ	
20 (火)			せきはん	もちごめ	あずき		しお	639 30.5 17.4
			たいのしおやき		たい		しお さけ	
			さわにわん		ぶたにく	だいこん にんじん たけのこ ほししいたけ ねぎ	さけ しょうゆ しお かつおこんぶだし	
			おいわいこうはくゼリー	おいわいこうはくゼリー				

* 献立は材料購入の都合により多少変更することがあります。

4月13日(火)より給食が始まります!

これから1年間、お子さんたちが健やかに成長していくために、栄養バランスのよい給食を提供していきます。

また、安全面や衛生面に気を付けて、「安全安心な給食」をめざします！
よろしくお願ひします。



入学のお祝い献立

4月20日(火)

小学部新1年生、中学部新1年生、高等部新1年生のみなさんの入学をお祝いして、お赤飯を炊きます。小豆を茹でた煮汁も使い、もち米と胚芽米を混ぜて炊くのでもちもちした食感が味わえます。
日本では古来よりめでたい席には必ずと言っていい程お赤飯がふるまわれます。
また給食では、同じく、めでたい席で食べる鯛も塩焼きにさせていただきます。



令和3年度		4月こんだてひょう						
日	主食	ミルク	こんだてめい	きいろ	あか	みどり	エネルギー タンパク質 脂質	
	きいろ	あか		ねつやちからのもと	からだをつくるもと	からだのちょうしをととのえる	ちょうみりょう	
21 (水)			ビビンバ	ごま ごまあぶら さとう	ぶたにく	しょうが にんにく にんじん ぜんまい きりぼしだいこん とうもろこし ほうれんそう	ちゅうかだし さけ しょうゆ コチュジャン	580 24.7 15.6
	ビビンバ	ぎゅうにゅう	わかめのスープ	ごまあぶら	わかめ	たまねぎ にんじん チンゲンサイ	さけ しょうゆ ガラだし しお ちゅうかだし	
22 (木)			タンドリーチキン	さとう	とりにく とうにゅう	たまねぎ にんにく しょうが	カレーこ しおこうじ	626 27.5 16.6
	はいがごはん	ぎゅうにゅう	とうにゅうスープ	さつまいも コーンスターチ	とうにゅう ベーコン	たまねぎ にんじん キャベツ さやいんげん パセリ	コンソメ ガラだし	
23 (金)			ぎゅうめし	ごまあぶら さとう	ぎゅうにく	ごぼう さやいんげん ぜんまい しょうが	しょうゆ さけ	587 19.9 9.9
	ぎゅうめし	のむ ヨーグルト	どさんこじる	じゃがいも	みそ ぶたにく	はくさい たまねぎ にんじん ねぎ とうもろこし	さけ かつおだし	
26 (月)			ぶたにくとなすのピリからいため	さとう かたくりこ ごまあぶら	ぶたにく	なす たまねぎ にんじん さやいんげん しょうが にんにく	ちゅうかだし さけ しょうゆ トウバン ジャン オイスター	609 27.8 15.2
	はいがごはん	ぎゅうにゅう	はるキャベツのスープ		とりにく	たまねぎ キャベツ にんじん ねぎ とうもろこし しいたけ	ガラだし さけ しょうゆ ちゅうか だし	
27 (火)			とりにくとうや豆腐のもの		とりにく こうや豆腐	はくさい にんじん たまねぎ ほししいたけ えのき	かつおだし さけ しょうゆ みりん	578 25.5 16.4
	はいがごはん	ぎゅうにゅう	きりぼしだいこんのごまずあえ	ごま さとう		きりぼしだいこん さやいんげん にんじん ほししいたけ	しょうゆ す さけ	
28 (水)			ちゅうかどんぶり	かたくりこ ごまあぶら	ぶたにく	はくさい たまねぎ にんにく しょうが にんじん ピーマン ほししいたけ チンゲンサイ	ガラだし しょうゆ ちゅうかだし しお こしょう さけ	620 28.3 16.6
	ちゅうか どんぶり	ぎゅうにゅう	ちゅうかごもくスープ	はるさめ かたくりこ	とりにく	こまつな ねぎ にんじん たまねぎ ほししいたけ	かうだし しょうゆ さけ しお	
30 (金)			スタミナぶたじゃが	さとう じゃがいも	ぶたにく みそ	たまねぎ にんにく ねぎ にんじん	かつおだし さけ しょうゆ	686 27.4 15.7
	はいがごはん	ぎゅうにゅう	のっぺいじる	かたくりこ	とうふ	だいこん にんじん ねぎ ごぼう	かつおだし さけ しょうゆ みりん	
			(のりのつくだに)			(のりのつくだに)		

はるやさしい た
春野菜を食べよう！

4月の給食は春野菜をたくさん使用して
います。4月13日(火)の「春サラダ」には
アスパラガス、春キャベツなど春を代表
する野菜が入っています。旬の野菜は
栄養価も高く、味も濃いです。
これらの旬の野菜を食
べて季節を感じましょう。



アレルギー除去食について

本校では、卵・乳・乳製品についてのみに
アレルギー除去食を実施しております。

