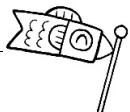


2021年度			5月こんだてひょう		大阪府立岸和田支援学校				
日	主食 きいろ	ミルク あか	こんだてめい		きいろ ねつやちからのもと	あか からだをつくるもと	みどり からだのちょうしをととのえる	ちょうみりょう	エネルギー タンパク質 脂質
6 (木)	 はいがごはん	 ぎゅうにゅう	さわらのゆうあんやき	行事食	 さといも	さわら	ゆずかじゅう	さけ しょうゆ みりん	639 30.7 17.2
			とうふいりごもくじる			とり とうふ	だいこん にんじん ねぎ しめじ	かつおだし さけ しょうゆ しお	
			こどものひデザート						
7 (金)	 はいがごはん	 ぎゅうにゅう	ビーフシチュー		あぶら じゃがいも バター こむぎこ	ぎゅうにく	たまねぎ にんじん マッシュルーム にんにく	ビュレ ワイン ケチャップ しお ガラだし ソース	659 21.4 20.2
			やさいサラダ (ごまドレッシング)	ごまドレッシング		キャベツ にんじん きゅうり とうもろこし	す しお		
10 (月)	 はいがごはん	 ぎゅうにゅう	いなかふうに		さとう じゃがいも	ぶたにく とうふ ちくわ	にんじん だいこん さやいんげん こんにゃく	かつおだし しょうゆ みりん しお さけ	640 26.4 17.7
			こまつなとえのきのみそしる	さといも	わかめ みそ	えのき こまつな ねぎ	かつおだし さけ		
11 (火)	 はいがごはん	 ぎゅうにゅう	とりにくのトマトソースに		じゃがいも コーンスターチ	とりにく	たまねぎ にんじん セロリー にんにく マッシュルーム とうもろこし トマトかん	ケチャップ ソース ガラだし ビュレ ワイン しおこし う コンソメ	584 27.0 12.0
			ハムときのこのスープ		ハム わかめ	たまねぎ にんじん しいたけ えのき しめじ	しょうゆ さけ ガラだし コンソメ		
12 (水)	 ぶたキムチ どんぶり	 ぎゅうにゅう	ぶたキムチどんぶり		さとう ごま かたくりこ	ぶたにく	はくさい はくさいキムチ にんじん にら ほしいたけ にんにく ピーマン	ガラだし しょうゆ コチュジャン オイ スター ちゅうかだ し	552 23.4 14.9
			かんこくふうサラダ	ごまあぶら さとう		キャベツ にんじん にんにく きゅうり	す しょうゆ		
13 (木)	 はいがごはん	 ぎゅうにゅう	とりにくのからあげ		あぶら かたくりこ	とりにく	しょうが にんにく	しょうゆ さけ	660 29.6 18.7
			せんキャベツ			キャベツ			
			にくだんごとだいこんのスープ	はるさめ ごまあぶら	にくだんご	はくさい だいこん にんじん しめじ とうもろこし ねぎ	ちゅうかだし ガラ だし しょうゆ さけ		
14 (金)	 どんどうけめし	 のむ ヨーグルト	どんどうけめし (とうふいりかやくごはん)	郷土料理	あぶら	とうふ あぶらあげ	にんじん ほしいたけ	かつおこんぶだし みりん しょうゆ さけ しお	672 29.5 19.6
			さばのごまみそやき		ごま さとう	さば みそ		さけ	
			すましじる				はくさい こまつな えのき	かつおこんぶだし みりん しょうゆ さけ	
17 (月)	 はいがごはん	 ぎゅうにゅう	あつあげのちゅうかいため		ごまあぶら かたくりこ	ぶたにく あつあげ	チンゲンサイ エリンギ にんじん たまねぎ ピーマン ねぎ にんにく	ガラだし しょうゆ トウバンジャン さ け オイスター ちゅうかだし しお	661 29.2 20.7
			きりぼしだいこんのごまあえ	ごま さとう	わかめ	きりぼしだいこん キャベツ にんじん	しょうゆ		
18 (火)	 はいがごはん	 ぎゅうにゅう	にこみハンバーグ			チキンポークハン バーグ	たまねぎ にんじん パセリ トマトかん	ビュレ ソース ワイン しお	585 21.5 16.3
			やさいのスープ			はくさい にんじん たまねぎ パセリ とうもろこし	コンソメ しお しょうゆ ガラだし		

*献立は材料購入の都合により多少変更することがあります。

5月6日（木）端午の節句

5月5日は端午の節句です。もともとは古代中国の厄除けの行事が奈良時代に伝わってきました。端午の節句には、男の子の健やかな成長を祈って、武者人形やよろいかぶと、こいのぼりを飾ったり、柏もちやちまきを食べたり、菰蒲湯に入ったりします。本校では連休明けの5月6日（木）に、子どもの日のデザートがつきます。お楽しみに。



5月14日（金）郷土料理

鳥取県 「どんどうけ飯
(豆腐入りかやくご飯)」

どんどうけ飯は、油で炒めた豆腐を混ぜた炊き込みご飯。「どんどうけ」とは県中部の方言で「雷」のことを指します。豆腐を炒めるときのバリバリという音が「雷」に似ていることからこの名前がつけられたといわれています。

中部から東部にかけての山村で普及し、農作業の節目や集落の集まりなどに作られていたそうです。



鳥取県

2021年度 5月こんだてひょう 大阪府立岸和田支援学校							
日	主食 きいろ	ミルク あか	こんだてめい	きいろ ねつやちからのもと	あか からだをつくるもと	みどり からだのちょうしをととのえる	ちょうみりよう エネルギー タンパク質 脂質
19 (水)	 とうふのあん かけごはん	 ぎゅうにゅう	とうふのあんかけごはん	かたくりこ	とりにく とうふ	しいたけ にんじん しょうが ほうれんそう	かつおだし みりん しょうゆ
			じゃがいものみそしる	じゃがいも	みそ わかめ	こまつな ねぎ	かつおだし さけ
20 (木)	 はいがごはん	 ぎゅうにゅう	ぶたにくのしょうがやき	さとう あぶら	ぶたにく	キャベツ にんじん たまねぎ さやいんげん しょうが	しょうゆ しお こしょう みりん
			よしのじる	かたくりこ さといも		しめじ だいこん にんじん ねぎ しょうが	かつおだし さけ みりん しょうゆ しお
21 (金)	 ハムピラフ	 ぎゅうにゅう	ハムピラフ		ハム	たまねぎ にんじん マッシュルーム	コンソメ しお ワイン ガラだし
			とうにゅうチャウダー	じゃがいも	とうにゅう とりにく	ブロッコリー にんじん たまねぎ とうもろこし	コンソメ しおこしょう ガラだし しょう ゆ
24 (月)	 はいがごはん	 ぎゅうにゅう	にくだんごのあまずに	かたくりこ さとう ごまあぶら	にくだんご	キャベツ たまねぎ にんじん ピーマン たけのこ ほししいたけ	さけ ケチャップ す しょうゆ ガラ だし ちゅうかだし
			はるさめスープ	はるさめ	とりにく わかめ	チンゲンサイ たまねぎ にんじん ねぎ	がらだし さけ しおこしょう しょう ゆ ちゅうかだし
25 (火)	 ハヤシライス	 ぎゅうにゅう	ハヤシライス	あぶら じゃがいも	ぎゅうにく	たまねぎ にんじん にんにく マッシュルーム トマトかん	ケチャップ ソース ハヤシルウ ガラだし
			はくさいのサラダ (げんえんわふうドレッシング)	さとう げんえんわふうドレッシング	ツナ	はくさい こまつな とうもろこし	
26 (水)	 きつねどんぶ り	 ぎゅうにゅう	きつねどんぶり	さとう かたくりこ	とりにく あぶらあげ	たまねぎ にんじん ねぎ	かつおだし みり ん しょうゆ
			キャベツのこんぶあえ		しおこんぶ	キャベツ にんじん たまねぎ さやいんげん しょうが	かつおだし みり ん
27 (木)	 はいがごはん	 ぎゅうにゅう	にくじゃが	じゃがいも さとう しらたき	ぎゅうにく	にんじん たまねぎ さやいんげん	かつおだし さけ しょうゆ みりん
			のっぺいじる	かたくりこ	とうふ	だいこん にんじん ごぼう ねぎ	かつおこんぶだし さけ しょうゆ みりん
28 (金)	 はいがごはん	 ぎゅうにゅう	ごもくきんぴら	あぶら さとう しらたき	ぶたにく	ごぼう たまねぎ にんじん さやいんげん	かつおだし さけ みりん しょうゆ
			じゃがいものみそしる	じゃがいも	わかめ みそ	こまつな ねぎ	かつだし さけ
31 (月)	 はいがごはん	 ぎゅうにゅう	はっぽうさい	さとう ごまあぶら かたくりこ	ぶたにく	はくさい たまねぎ にんじん ピーマン ほししいたけ にんにく しょうが たけのこ	ちゅうかだし さけ しょうゆ
			はるさめのあえもの	はるさめ さとう ごまあぶら	わかめ	キャベツ にんじん	しょうゆ す

*献立は材料購入の都合により多少変更することがあります。

給食時の新型コロナウイルス

感染症対策について

現在、大阪府内で新型コロナウイルス感染症などによる、臨時休校が多発しています。本校では下記のような対策を実施し感染予防に努めています。

- ① 手洗い・手指消毒の徹底。
- ② 机や配膳場所のアルコール消毒の実施。
- ③ 給食配膳および下膳は教職員が行い、児童生徒は携わらない。
- ④ 対面や近距離で喫食しない。
- ⑤ 喫食中の会話はできるだけ控える。
- ⑥ おかわりは原則禁止とする。
- ⑦ 共用の調理ばさみは使用しない。（調理ばさみが必要な場合は各自ご用意ください。）

また、パンは保存できず、キャンセルすると費用が発生するため、急な対応に備えて、引き続き、しばらくの間は主食を「ごはん」とさせていただきます。
今後とも協力をよろしくお願いいたします。

