



平成31年度

4月こんだてひょう

大阪府立岸和田支援学校

日	主食	ミルク	こんだてめい	きいろ	あか	みどり	ちようみりよう	エネルギー タンパク質 脂質
11 (木)	カレーライス	牛乳	カレーライス はるサラダ (サウザンドレッシング)	あぶら じゃがいも サウザンドレッシング	ぎゅうにく	からだのちようしをととのえる にんじん たまねぎ しょうが にんにく りんごピューレ キャベツ にんじん アスパラガス とうもろこし	からだし ソース カレールー ケチャップ	688 24.0 22.9
12 (金)	アップルパン	牛乳	チキンナゲット(卵・乳不使用) (ケチャップ) かぼちやサラダ (コーンクリームードレッシング) ポトフ カミカミ メニュー	あぶら コーンクリームー ードレッシング	チキンナゲット ハム ワインナー	かぼちや たまねぎ さやいんげん にんじん とうもろこし キャベツ にんじん たまねぎ ブロッコリー	トマトケチャップ しお からだし ワイン しお コンソメ	753 29.7 24.5
15 (月)	まめごはん	牛乳	まめごはん とりのてりやき きりぼしだいこんのすのもの ごまけんちんじる	さとう さつまいも こんにやく ごま	とりにく あぶらあげ とう ふ	えんどうまめ しょうが きりぼしだいこん きゅうり にんじん えのき だいこん にんじん ねぎ	しお しょうゆ みりん さけ す しょうゆ しお	691 27.4 21.5
16 (火)	はいがごはん	牛乳	世界の料理(中国) 小1給食 開始 ホイコーロー ちゅうかスープ りんごゼリー	さとう ごまゆ はるさめ かたくりに	ぶたにく みそ とうふ	にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン たけのこ にんにく チンゲンサイ にんじん ねぎ ほししいたけ りんごゼリー	チンメンジャヤン さけ しょうゆ トウ ハンジャン からだし さけ しょうゆ ちゅうかだし	639 25.9 15.6
17 (水)	とうふのあん かけごはん	牛乳	とうふのあんかけごはん じゃがいものみそしる	かたくりに じゃがいも	とりにく とうふ みそ わかめ	しいたけ にんじん しょうが ほうれんそう こまつな ねぎ	かつおだし みりん しょうゆ かつおだし さけ	540 24.1 12.2
18 (木)	うずまきパン	牛乳	タンドリーチキン とうにゅうスープ ブルーベリージャム	さとう さつまいも ブルーベリージャム	とりにく とうにゅう たまねぎ にんにく しょうが とうにゅう みそ ペーコン	たまねぎ にんじん キャベツ さやいんげん パセリ	カレーこ しおこし コンソメ	736 33.0 22.6

* 献立は材料購入の都合により多少変更することがあります。

4月11日(木)より 給食が始まります!



これから1年間、お子さんたちが健やかに成長していくために、栄養バランスのよい給食を提供していきます。

毎日生きた教材としての「学校給食」を通して、食育を学んでほしいと思います。ぜひ、ご家庭でも子どもたちと給食について話し合ってみてください。



配膳担当者をお願いします!

給食を配膳する時は必ず手洗いをしっかりと行い、エプロン・マスク・三角巾(帽子)を着用して下さい。健康状態が悪い場合は配膳を避けてください。そして、給食当番点検表は毎回チェックをお願いします。



春野菜を食べよう!

4月の給食は春野菜をたくさん使用しています。4月11日(木)の「春サラダ」にはアスパラガス、春キャベツなど春を代表する野菜が入っています。旬の野菜は栄養価も高く、味も濃いです。



これらの旬の野菜を食べて季節を感じましょう。★

世界の料理 中国



回鍋肉(ホイコーロー)は、中国料理・四川料理の1つです。回鍋とは、一度調理した食材を再び鍋に戻して調理することを意味します。

入学のお祝い献立

4月19日(金)

小学部新1年生、中学部新1年生、高等部新1年生のみなさんの入学をお祝いして、お赤飯を炊きます。小豆を茹でた煮汁も使い、もち米と胚芽米を混ぜて炊くのでもちもちした食感が味わえます。

日本では古来よりめでたい席には必ずと言っていい程お赤飯がふるまわれます。また給食では、同じく、めでたい席で食べる鯛も塩焼きにしています。



アレルギー除去食 について

4月には、卵・乳・小麦・えびを使用した献立はありません。
(※醤油などの調味料を除く。)



平成31年度		4月こんだてひょう				アレルギー タンパク質 脂質			
日	主 食	ミル ク	こ ン だ て め い	き い ろ	あ か	み どり	ち ょ う み り よ う	エ ン エ ル ギ ー タンパク質 脂質	
19 (金)	せきはん 		入学のお祝い献立	ねつやちからのものになるからだをつくるもと	からだのちようしをととのえる	みどり	ちようみりよう	692 31.9 22.5	
			せきはん	もちごめ	あずき		しお		しお
			たいのしおやき	たい	ふたにく	だいこん にんじん たけのこ ほしいたけ ねぎ	さけ しょうゆ かつおこんぶだし		さけ しょうゆ かつおこんぶだし
			さわにわん	クレープ(卵・乳不使用)	クレープ(卵・乳不使用)	しょうが にんにく にんじん ぜんまい きりほしだいこん とうもろこし ほうれんそう	ちゅうかつし さけ しょうゆ コチュジャン		ちゅうかつし さけ しょうゆ コチュジャン
22 (月)	ビビンバ 		わかめのスープ	ごま ごまゆ さとう	わかめ	たまねぎ にんじん チンゲンサイ	さけ しょうゆ カラだし しお ちゅうかつし	589 22.9 18.2	
			リヨネーズポテト	じゃがいも オリーブゆ	ウィンナー	たまねぎ にんじん さやいんげん にんにく とうもろこし パセリ	しお コンソメ		しお コンソメ
23 (火)	キャロットパン 		ミネストローネ	ベーコン	ベーコン	キャベツ にんじん たまねぎ にんにく パセリ とうもろこし マッシュルーム ト マトかん	ピョーレ ガラだし ワゴン しお こしょう ソース	754 28.6 22.7	
			プリン(卵・乳不使用)	プリン(卵・乳不使用)			しお		しお
24 (水)	はいがごぼん 		さけのみそマヨやき	エッグケアマヨネーズ じゃがいも	さけ みそ とうにゆう	たまねぎ にんじん さやいんげん	さけ しお	645 27.7 20.4	
			コンソメいなかふうスープ		ウィンナー いんげんまめ	キャベツ たまねぎ にんじん しめじ	カラだし しお さけ コンソメ		カラだし しお さけ コンソメ
25 (木)	しよくパン 		とりとさつまいものカレーに	さとう さつまいも	とり	しめじ しょうが たまねぎ にんじん にんにく ねぎ トマトかん	ガラだし カレー ソース コンソメ	609 23.8 9.3	
			しんたまねぎのわふうサラダ	ごま ごまゆ さとう	わかめ とうふ	きゅうり たまねぎ にんじん	かつおだし さけ しょうゆ みりん		かつおだし さけ しょうゆ みりん
			いちごジャム	いちごジャム					
26 (金)	はいがごぼん 		すきやきふう	さとう あぶら	ぎゅうにく とうふ	たまねぎ しらすだき ねぎ しょうが えのきだけ にんじん ほうさい	かつおだし しお さけ しょうゆ	666 26.6 19.8	
			ぐだくさんみそしる	じゃがいも	あぶらあげ わかめ みそ	こまつな ねぎ たまねぎ さやいんげん	かつおだし さけ		かつおだし さけ