

皆さん、おはようございます。今日で、令和5年度の第1学期が終わりますが、皆さんにとってどんな1学期だったでしょうか。

特に1年生の皆さんにとっては初めての高校生活でしたね？思い通りのスタートは切れたでしょうか、2、3年の皆さん、この1学期は計画を立て、有意義に過ごせましたか。

さて、1学期の始業式で、私が話をした、「計画のない目標は、ただの願い事に過ぎない」と言ったことを憶えているでしょうか。

これは、目標を立てても、何も努力をしないのでは、実現するはずがありません。だからこそ目標の実現に向けて、計画を立て取り組むことが大切だということ。そして取り組むにあたり元 NBA マイケル・ジョーダン選手の言葉から「目標を達成するには、全力で取り組む以外に方法はない。そこに近道はない」とお伝えしました。

明日から、夏休みに入ります。だからこそ皆さんにもう一度お伝えします。

「計画のない目標は、ただの願い事に過ぎません」あらかじめ計画を立て、有意義に過ごしてください。

ただ、暑い毎日が続いています。学校に来なくても各自熱中症等の対策を十分に行ってください。また、新型コロナウイルス感染症も拡大しています。こちらの対策も気を抜かないで体調等に少しでも異変を感じたら決して無理はしないでください。

さて、夏休みを迎えるにあたり少しお話をします。

1つがこれまでの良い生活習慣を変えないでほしいと、言うことです。

例えば毎日遅刻しないために起きていた時間と同じ時間に起きる。学校から帰ってきた後勉強していた時間は勉強するなど自分でこれまで頑張ってきた習慣を継続してほしいのです。良い習慣は身につけるまで時間がかかります。ここでリセットしてしまうのはもったいない。「継続は力なり」です。是非続けてください。

そして2つめが読書です。「人は読んだ本の数だけ、高いところから世界が見える」と、言う言葉

があります。本を読むことで元々自分にはない考え方、価値観、思考法、知識などがどんどん入ってきます。その結果、本を読む人と読まない人では見える世界に差が生じるということです。

ちなみに昨日「芥川賞」と「直木賞」の発表のあったのですが、知っていますか。

さて、この話を続けて逆に興味がなくなるのも困りますので、今回は同じ本でも視点を変え漫画から紹介したいと思います。漫画と言っても侮ってはいけません。例えば、今から30年近く前の作品「SLAM DUNK」は世界中に多くのファンがおり、新型コロナウイルスの規制が緩和された今、多くのファンが舞台となった日本へ訪れています。また、最近は「漫画読書感想コンクール」いうものまであります。そこで今回は今年講談社漫画賞、総合部門に選ばれた高松美咲さんの「スキップとローファー」を紹介します。

これは皆さんと同じ高校生の何げない日常を描いた青春コメディです。主人公は地元の過疎問題などを自分が市長になり地元を活性化させるため、T大法学部を目指し、故郷の石川県から上京して奮闘する内容です。さて、今この中で、自分の生まれ育った町に誇りを持ち、何かをしたいと思う人がどれだけいるでしょうか。もちろんこれは漫画です。ですが自分の生まれ育った町の課題を考える若者が日本に、いやこの中から現れてくれると嬉しく思います。

そして、この作品の中には元気や勇気を与えてくれる。また、物事の見方を変えてくれるヒントが詰まっています。その中でも私が印象に残ったシーンを2つ紹介します。

1つ目は主人公はある日、友人と一緒にいるところ、先輩男子とトラブルになります。幸いそこに通りがかった男子生徒の仲介で事なきを得るのですが、主人公の友人は嫌な先輩を復讐してやるとばかり心に刻みます。しかし主人公は助けてくれた人を覚える。と、いった場面です。皆さんはどうですか、トラブルに巻き込まれた際、腹立たしさや怒りで嫌な人のことばかり考えませんか。

2つ目は失敗続きで落ち込んでいるとき、声をかけてくれた友人に「私はね、ド派手に転ぶことが多い人間だけど、そのぶん起き上がるのもムチャクチャ得意なんだから」と言って前を向く姿です。人間上手くいかないことの方が多いです、でも下を向くのではなく、これらの経験をバネとして起き上がるのを得意とってしまう気構えこそ今の皆さんに必要なモノの1つではないでしょうか。

とは言え、長い休みです。非日常を体験することや、冒険も大切だと思います。ちなみに、私は同じく漫画「君は放課後インソムニア」の影響を受け石川県の真脇遺跡を訪ねようと思っています。

では、学校が再開したとき、皆さんと元気に再会できるように事故や怪我に気を付けてください。そして、もし自分では何ともならない事態や、もう立ち上がれないほどに心が弱ってしまったときは、自分で解決しようとせず、必ず近くの大人である保護者や学校の先生などに相談してください。無理して自分で解決する必要はありません、大人を頼ってください。私からは以上です。