


PTA	成人講座のご案内	金剛高校ホームページ[URL] http://www.osaka-c.ed.jp/kongo/	
	第1回ヨガでリラックス 第2回アロマセラピー		

平成24年10月25日

PTA会員のみなさまへ

秋もだいぶ深まってまいりました。

今年度の成人講座の詳細が決まりましたのでお知らせします。

第1回の講座はインダスヨガの講師を迎えて、「ハッピーヨガ」体験をします。第2回の講座ではアロマセラピーを楽しみましょう。どちらの講座も心身の健康づくりにつながる内容となっています。

下記のとおり実施しますので、ふるってご参加ください。

記

<第1回 ヨガでリラックス>

日時 平成24年11月17日(土) 午前10時00分～12時00分ごろ

講座名 『ヨガでリラックス ～ハッピーヨガ体験～』

講師 インダスヨガ サティヤ
インストラクター 岡田 緑さん

場所 本校 柔道場

費用 無料

服装・持ち物 動きやすい服装でお越しください。
ヨガマットまたはバスタオルをご用意ください。

締切 下の申し込み用紙にご記入の上、**11月10日(土)**までに担任へご提出ください。

◎上記成人講座と同じ日(11/17)の午後、本校において「進路セミナー」を開催します。
合わせてご参加くださいますようお願いいたします。

<第2回 アロマセラピー>

日時 平成24年12月1日(土) 午前10時00分～12時00分ごろ

講座名 『アロマセラピー ～蜜蝋アロマキャンドルづくり～』

講師 (社)日本アロマ環境協会認定アロマセラピスト
インストラクター 原田 素美さん

場所 本校 会議室

費用 1000円(当日集めさせていただきます。)

持ち物 特にありません。

締切 下の申し込み用紙にご記入の上、**11月23日(金)**までに担任へご提出ください。

大阪府立金剛高等学校 PTA会長 本村 紀恵 企画委員長 川崎 絵理 校長 檜本 直之
--

キリトリ

PTA会長様

成人講座参加申込用紙

参加を申し込まれる講座に○をお書きください

第1回『ヨガでリラックス』	
第2回『アロマセラピー』	

*第2回目の講座については、11月中旬ごろに再度案内を配布しますので、そちらの用紙にてお申し込みいただくこともできます。

()年()組()番 参加者名()
生徒名()

