

4 1 期生修学旅行実施要項

1. 目的 ①北海道の豊かな自然に触れ、その地域の文化や歴史について理解を深める。
②集団行動における規律の大切さを学び、自覚と責任感のある行動を身につける。
③旅行を通じて友情を深め、仲間と共に高校生活での楽しい思い出を作る。
2. 日程 令和3年10月19日（火）から22日（金） 3泊4日
3. 行き先 北海道ニセコ・ルスツ方面
（宿舎） 10月19日（火）定山溪温泉「ホテル鹿の湯」
北海道札幌市南区定山溪温泉西3-32 TEL 011-598-2002
10月20日（水）～22日（金） ルスツリゾートホテル
北海道虻田郡留寿都村字泉川13 TEL 0136-46-3331
4. 航空便 行き JAL2001便（伊丹空港8時出発）1・2・3組
ANA1711便（関西空港8時出発）4・5・6・7組
帰り JAL2016便（伊丹空港19時45分頃到着）4・5・6組
ANA 578便（神戸空港20時30分頃到着）1・2・3・7組
5. 取扱業者 名鉄観光 大阪教育旅行支店 TEL 06-6645-6161
6. 現地医療機関等の連絡先
○医療機関 倶知安厚生病院（北海道虻田郡倶知安町北4条東1丁目 0136-22-1141）
留寿都診療所（北海道虻田郡留寿都村留寿都156-23 0136-46-3774）
洞爺協会病院（北海道虻田郡洞爺湖町字高砂町126 0142-74-2555）
余市協会病院（北海道余市郡余市町黒川町19-1-1 0135-23-3126）
豊浦町国民健康保険病院（北海道虻田郡豊浦町字東雲町16-1 0142-83-2228）
7. 旅行団 （総計 284名）
生徒 271名 （男子 133名 女子 138名）
教員 13名 （校長・学年団計 13名）
その他 8名 （看護師（現地）2名 カメラマン 2名 添乗員 4名）

旅行中の注意事項

【 全般的な諸注意 】

1. 香里丘高校生としての自覚をもつ
挨拶をはじめ、礼儀正しい行動を心がけ、周囲に迷惑をかけるような自分勝手な行動は厳に慎むこと。
2. 時間を守る
「しおり」をよく読んで、予定10分前に行動し、5分前に集合すること。
3. 指示をよく聞く
旅行中は添乗員さん、先生、修学旅行委員、班長、室長などからの指示をよく聞き、常に全体の状況を把握して責任ある判断と行動をとること。
4. 健康に留意する
睡眠を十分にとり、疲労が残らないように心がけ、危険な行為をしないこと。

【 農家体験について 】

1. 「Mulberry」の農家を中心としたみなさんが私たちを受け入れてくださいます。
北海道の民家の方とふれあい、農業体験、郷土料理体験、酪農体験、農村散策などに参加します。
北海道でゆったりとした時間を感じながら、現地の人とのふれあいを通して地元に伝わる文化や伝統にふれ、体験することを目的とします。
2. 礼儀正しく、感謝の気持ちを持って行動しよう。
農家の方々はボランティア精神をもって私たちを受け入れてくださいます。挨拶はもちろん、礼儀正しい行動と感謝の気持ちを忘れないこと。また、農家の方の注意をよく聞いて失礼の無いように心がけること。
3. 情報共有は極力しないこと。
受け入れてくださる民家の方々にも当然プライバシーがあります。活動の様子をSNSにアップしたり、友達にラインで送ったりすることのないようにしなさい。

【 ホテルでの注意 】

1. ホテル内では放送が使えないので予定変更等は**本部やレストラン前のホワイトボード**で行う。注意して見るように心がけること。
2. 避難経路・非常口を確認しておくこと。
3. 部屋の窓は開けないこと（カメムシなどの害虫が大量に入ってきます。エアコンは暖房のみ）。
4. 室長は鍵の管理に責任を持つこと。
 - ・室内にいるときは**内鍵・チェーンをかけないこと**（就寝時も）。
 - ・外出時は**鍵を本部**に預けること（外に持ち出さない）。**※ルスツでは、部屋に鍵を入れたままでドアを開けるとオートロックで開けられなくなる。**
5. ホテルでは自分の部屋以外は公の場です。**スリッパで食事会場に行かないこと。**
6. 可燃ゴミは部屋のゴミ箱に捨て、ペットボトル、缶、瓶はゴミ箱横にかためる。
7. 風呂は部屋のものか大浴場を使用すること。
8. 貴重品はセーフティーボックスで管理する（暗唱番号セット）。
9. 食事・出発など**一斉移動時は**混雑し時間がかかるので、**エレベーターの使用を控え**、階段を利用すること。また、早めに移動開始すること。
10. ルスツリゾートホテルでは、指定時間（2日目：～21：15、3日目：～18：00）以外のホテル外のイルミネーションへの散歩は禁止する。

【 服装 】

活動に適した服装。華美な物は避けること。農作業もあるので運動靴を履くこと。

10月の北海道は12月の大阪の気温で、朝と夜は冷え込むが、昼間は天気良ければ気温は高くなる。

調節できる服装を用意すること。

【 宅配便について 】 帰阪時、事前に希望したもの

宅配便箱・伝票受取	10月21日（木）3日目の	全体レク終了後22：00まで
宅配便受付	10月22日（金）4日目の	7：45～8：30
受付場所	それぞれ1Fフロント横で受付	費用は着払い（2500円～3000円程度）
荷物到着	最終日から3～4日後程度	

【 健康管理について（保健部より） 】

1. 修学旅行に行くまで

- ①各自で体調を整えてください（睡眠、食事、便通など）。2週間前からの検温も怠らない。
- ②喘息、頭痛、腹痛などで常用している薬や、車酔いなどの常備薬は必ず持参してください。
- ③出発直前に体調を崩した場合（発熱など）は、残念ですが参加を自粛してください。
- ④健康保険証は持参し、各自で管理してください。
- ⑤準備にはできるだけ不安を残さないこと。

2. 修学旅行中

- ①旅行中に体調が悪く感じたら、無理をして悪化させる前に、教員に申し出ること。
- ②生徒間で、持参している薬の勝手な貸し借りをしてはいけません。
- ③楽しくても羽目を外さず、皆で互いに「平常心」を心がけ、最後まで安全で健康な修学旅行にしましょう。
- ④常にマスク着用や黙食を心がけてください。
- ⑤消毒液のある所では積極的に手指消毒をしてください。
- ⑥夜更かしが翌日の体調不良を引き起こします。早めに寝ましょう。

【 生徒指導上の注意 】

1. 学校生活時と同様の指導を行う。喫煙・飲酒・窃盗・万引き・賭け事・暴言暴力行為・器物破損等は全て特別指導の対象となる。その場合、旅行中の行動はすべて**一般生徒とは別行動**となり、ホテルでは謹慎処分とする。また、頭髮違反も同様である。
2. **男女間のフロア移動は全ての時間において禁止**する。
3. 就寝時の**点呼以降の部屋移動は禁止**する。移動があった場合は、同室の生徒全員を含めての指導もあり得るので絶対にしないこと。
4. ホテル内の置物・備品等を破損した場合は、すぐに本部まで報告すること。関係者と相談し、該当生徒全員に弁償してもらったうえで特別指導を行う。
5. 迷惑行為・指導忌避等、事象の内容によっては、現地もしくは空港まで保護者に迎えに来てもらい、帰阪させることもあり得る。

飛行機の乗り方とマナー

飛行機は他の交通機関と異なり、いくつかの決まりやマナーがありますので必ず守ること！

手荷物

1泊目鹿の湯に持って行く1泊分の荷物。機内に持ち込む。

3辺の和が115cm（55cm×40cm×25cm）以内のもの
（重量は10kg以内）

***機内持ち込みができないもの**

ナイフ・ハサミ(筆箱注意!)・針・カミソリ、先のとがった物、花火等 バット等凶器となりうるもの

液体物（ペットボトル・水筒）スプレー缶

**※ただし、コンタクトの洗浄液、シャンプー類の小さいものは持ち込み可。
保安検査後、ペットボトルは買えます。**

預ける荷物

必ず**ネームタグ**（結団式にもらう）をつけること。貴重品を入れないこと。

新千歳空港に到着後、自動的にルスツリゾートホテルに運ばれます。

（1泊目鹿の湯で使用する物はここに入れてはいけません）

※持ち運び用充電器、カメラのバッテリー、ヘアアイロン等は預ける荷物には入れず、必ず手荷物の中に入れること。

※コンセントを使うドライヤーは1泊目鹿の湯の部屋で1台のみ可。

搭乗券

空港で点呼後クラスごとに配布されます。もらった**搭乗券はすぐにカバン**のわかりやすいところにしまい、**絶対になくさない**こと。座席の変更は禁止です（座席番号は当日までわかりません）。

手荷物検査・身体検査

- ①機内に持ち込む手荷物はすべてX線でチェックされる。危険物と見なされる物（ナイフ・ハサミ・花火等・液体物）はその場で没収される。
- ②金属探知機を通りチェックを受ける。**携帯電話、鍵、財布、ベルト、時計**等の金属類は、その場ですべて**トレイ**に移し替えてから検査を受ける。

搭乗

- ① 機内に入ったら搭乗券に記された座席番号に素早く移動して座る。
- ② 渋滞緩和のため、一度全員座席についた後で棚に荷物を挙げる。
- ③ すぐに携帯電話等の**電子機器の電源を切り**、手荷物に入れる。（**スマホは機内モード**）
- ④ 手荷物は頭上の手荷物入れに入れるか、足下に置く。
- ⑤ **座席変更は禁止。**

機内

- ① 座席に着いたらすぐにシートベルトを着用する。着用サインが消えてもはずさないこと。突然乱気流に巻き込まれ激しく揺れる場合がある。
- ② 電子機器の使用は禁止。携帯電話・ワイヤレスヘッドホン・電子ゲーム機などの電子機器は必ず電源を切っておくこと。（**スマホは機内モード**）
- ③ 一般の方も乗られるので、静かに過ごすこと。**トイレ以外の立ち歩きは厳禁。**
- ④ 着陸してもシートベルトをはずさず指示があるまで座席で待機する。

集合・解散 について 『4組・5組・6組・7組』

【 集 合 】

日時 : 10月19日(火) 午前6時40分
場所 : 関西空港2F北広場

5時35分出発
京阪枚方市駅関西医大前

5時45分出発
京阪守口市駅ロータリー
ホテルアゴーラ前

集合場所図



各クラス出席番号順2列で並ぶ

左 右

7 6 5 4

【 行き方 】 事前にICOCAやPiTAPAにチャージしておく と 便利！

(枚 方 市 駅)	(守 口 市 駅)
樟葉駅 → 枚方市駅 寝屋川市駅 → 光善寺駅 → 枚方市駅	寝屋川市駅 → 守口市駅
5:13 5:20 5:01 5:06 5:11	5:17 5:25
河内森駅 → 枚方市駅	
5:16 5:28	

当日、何らかの都合で集合時刻に遅刻する時、また、体調不良で欠席する場合は
本部携帯に必ず連絡すること。

本部携帯① : (080-7351-9338)
本部携帯② : (080-3349-5723)

【 解 散 】 4・5・6組

日時 : 10月22日(金) 午後7:45頃

場所 : 伊丹空港

7組

日時 : 10月22日(金) 午後8:30頃

場所 : 神戸空港

*モノレール、空港バス等を利用して帰宅。寄り道をしないこと！

持ち物について

A：1泊目（鹿の湯）での荷物（リュックはピンバッジ禁止）

- ・タオル
- ・パジャマ（ジャージも良いが作業とは別）
- ・作業時にサロペットの下に着る服
（ジャージやトレーナー上下←汚れても良い服）
- ・防寒着（ウインドブレーカー等）
- ・下着、靴下、活動しやすい服
- ・ハンカチ、ティッシュ
- ・常備薬、衛生用品
- ・しおり、筆記用具（ハサミ、ホッチキス、コンパス等不可）
- ・財布（4日目小樽の昼食代、お土産代、交通費等）
- ・保険証
- ・雨具（折り畳み傘、カッパ）
- ・ビニール袋、マスク
- ・ドライヤー（持っていく場合は各部屋1つに限る）

※ヘアスプレー、制汗スプレー、ハサミやナイフ、ペットボトル、液体類は飛行機への持ち込み不可（コンタクト液は可）

※ヘアアイロン（コンセントに限る）、バッテリーはリュックへ

B：2日目以降の荷物（スーツケース等）

※この荷物は空港へ預け、2日目ルスツリゾートホテルで手に戻ってくる

- ・（2日分の）着替え、下着、靴下（多めに）
〈ホテル着、ラフティングや選択体験に適した服装〉
- ①ラフティング（寒いので、ドライスーツの下に着こむジャージ上下、インナー等）
 - ②選択体験（カヌーはジャージ上下がさらに必要）
上着（ウインドブレーカー、パーカー等）

※帰りはA・B両方の荷物を含ませるので、そのためのスペースを空けること

1日目 10月19日(火) (1組～3組)

時間	行程・注意	
6:40	生徒集合	各クラス出席番号順に2列で集合(右から1組) 諸注意 担任点呼 担任から搭乗券を受け取る。→すぐに取り出せるところに入れておく。
6:55	移動開始	添乗員の指示で担任先頭で移動(JAL1→2→3の順に) → 1Fでスーツケース預け入れ→2Fでセキュリティーチェック→ * バッテリー付き吸入器はスーツケース預け入れ時に本人が申し出ておく。 セキュリティーでその旨を告げて提示する。 * セキュリティーでトレイに出すのは、 ポケットの携帯・鍵・ベルト・時計・財布等金属類 → 搭乗待合室へ 一般客の迷惑にならないように (トイレ可) JAL 3組から順に搭乗していき、後ろへ詰めて座る(3組が最後方・1組が最前方) 搭乗券で座席を確認して座る (席を替わるのは禁止) 後ろの人が通れるよう、一度全員座席についた後で棚に荷物を挙げる 時間がないので迅速に移動
8:00	伊丹空港発 ↓	携帯は電源OFF(スマホは機内モードでも可)。
9:50	新千歳空港着	●機内では乗務員の指示に従い、立ち歩いたり、大声を出したりしないこと 新千歳空港でターンテーブルを通過して、 添乗員の指示したスペースへクラスで整列 (行きたい人だけトイレ可) → クラス番号のバスへ(入口で手指消毒) (現地看護師合流→1号車へ) 荷物はバスの中に持ち込み (バスのトランクは使わない)、網棚or足元に置く
10:30	空港出発	(スーツケース等大荷物は2泊目のホテルへ別に配送)
10:50	ノースパーク着	到着次第 クラス写真撮影→昼食(黙食) * 荷物はバス座席に置いたままで可(貴重品は持って行く) 昼食後は自由時間
13:25	バス集合	→ 空港からと同じクラス番号のバスへ(入口で手指消毒)
13:30	バス出発	
15:00	北海道開拓の村到着 見学	
16:15	北海道開拓の村出発	→ クラス番号のバスへ(入口で手指消毒) バスの中で教員より諸注意等(室長会議に代えて)
	部屋点検票→ 室長が受け取る ・ 室長はまず部屋に入って・・・ ①ルームキーがあるか？ ②部屋の破損等が無い？室長は部屋点検票を記入してすぐに1階フロント横本部へ ③貴重品はセーフティーボックスに。(暗証番号セット) ・ すべて5分前行動。しおりをよく読む。 ・ 追加連絡は本部や食事会場(4階翔雲の間)前のホワイトボードに掲示するのでチェック ・ 夕食の時間と場所の確認(4階翔雲の間) ・ 部屋ごとにまとまって来て、入口で担任チェック(検温のうえ健康観察カード持参) ・ 入浴は、適宜各部屋か大浴場で行う。(大浴場は右下表参照、22:20までに全員完了) ・ ドライヤーの使用は各部屋1台(備え付け、私物含む) ・ ごみの分別!(燃えるものはごみ箱、ペットボトル、缶はごみ箱横にかためておく) ・ 就寝点呼後、部屋の移動は禁止 体調の悪い生徒は本部に連絡。	
17:15	定山溪温泉鹿の湯到着	バス降車後は先生に続いて フロント横本部の位置を確認し、各自の部屋へ(カギは部屋にある)
17:45	食事会場:4階翔雲の間	ルームキーは室長が管理! 部屋のスリッパを履いてこないこと!
	全クラス夕食開始	部屋ごとにまとまって来ること。入り口で担任のチェックを受ける(健康観察カード持参) 食べ終わった者から流れ解散
	夕食後は自由時間	(各自部屋または大浴場(100名収容)で、適宜入浴) ただし男子は6・7階、女子は1・2・3・5階へ行くことは禁止。 (22:00まで1階本部前での交流可)
22:40	点呼 (担任・担外)	点呼後、 部屋から出ることは禁止! 内鍵・チェーンをしないこと!
23:00	消灯・就寝	

大浴場利用時間

19:00～20:30
(1・2・3組)
20:30～22:20
(4・5・6・7組)

1日目 10月19日(火) (4組～7組)

時間	行程・注意	
5:35	枚方市駅バス出発	関西医大前ロータリーにバス停車
5:45	守口市駅バス出発	守口市駅前ロータリー ホテルアゴラ前にバス停車 バス乗車の料金は前日結団式で名鉄観光に直接支払い 遅れて乗れなくても返金はない。乗り遅れた場合は電車で直接空港へ 必ず本部携帯に連絡(全員とは別行動で搭乗手続きとなる)
6:50	関西空港集合	2階北広場に集合(各クラス出席番号順に2列で集合)右から4組 バスが空港に到着次第、素早く行動する(すでに空港集合から遅れている) 諸注意 担任点呼 担任から搭乗券を受け取る。→すぐに取り出せるところに入れておく。
7:00	移動開始	添乗員の指示で担任先頭で移動(ANA4→5→6→7の順に) → 1Fでスーツケース預け入れ→2Fでセキュリティーチェック→ * バッテリー付き吸入器はスーツケース預け入れ時に本人が申し出ておく。 セキュリティーでその旨を告げて提示する。 * セキュリティーでトレイに出すのは、 ポケットの携帯・鍵・ベルト・時計・財布等金属類 → 搭乗待合室へ 一般客の迷惑にならないように (トイレ可) ANA 7組から順に搭乗していき、後ろへ詰めて座る(7組が最後方・4組が最前方) 搭乗券で座席を確認して座る (席を替わるのは禁止) 後ろの人が通れるよう、一度全員座席についた後で棚に荷物を挙げる 時間がないので迅速に移動
8:00	関西空港発 ↓	携帯は電源OFF(スマホは機内モードでも可)。
9:50	新千歳空港着	●機内では乗務員の指示に従い、立ち歩いたり、大声を出したりしないこと 新千歳空港でターンテーブルを通過して、 添乗員の指示したスペースへクラスで整列 (行きたい人だけトイレ可) → クラス番号のバスへ(入口で手指消毒) (現地看護師合流→7号車へ) 荷物はバスの中に持ち込み (バスのトランクは使わない)、網棚or足元に置く (スーツケース等大荷物は2泊目のホテルへ別に配送)
10:30	空港出発	
10:50	ノーザンホースパーク着	到着次第 クラス写真撮影→昼食(黙食) ※荷物はバス座席に置いたままで可(貴重品は持って行く) 昼食後は自由時間
13:25	バス集合	→空港からと同じ クラス番号のバスへ(入口で手指消毒)
13:30	バス出発	
15:00	北海道開拓の村到着 見学	
16:15	北海道開拓の村出発	→ クラス番号のバスへ(入口で手指消毒) バスの中で教員より諸注意等(室長会議に代えて)
部屋点検票→ 室長が受け取る ・ 室長はまず部屋に入って・・・ ①ルームキーがあるか？ ②部屋の破損等が無い？室長は部屋点検票を記入してすぐに1階フロント横本部へ ③貴重品はセーフティーボックスに。(暗証番号セット) ・ すべて5分前行動。しおりをよく読む。 ・ 追加連絡は本部や食事会場(4階翔雲の間)前のホワイトボードに掲示するのでチェック ・ 夕食の時間と場所の確認(4階翔雲の間) ・ 部屋ごとにまとまって来て、入口で担任チェック(検温のうえ健康観察カード持参) ・ 入浴は、適宜各部屋か大浴場で行う。(大浴場は右下表参照、22:20までに全員完了) ・ ドライヤーの使用は各部屋1台(備え付け、私物含む) ・ ごみの分別!(燃えるものはごみ箱、ペットボトル、缶はごみ箱横にかためておく) ・ 就寝点呼後、部屋の移動は禁止 体調の悪い生徒は本部に連絡。		
17:15	定山溪温泉鹿の湯到着	バス降車後は先生に続いて フロント横本部の位置を確認し、各自の部屋へ (カギは部屋にある)
17:45	食事会場:4階翔雲の間 全クラス夕食開始	ルームキーは室長が管理! 部屋のスリッパを履いてごないこと! 部屋ごとにまとまって来ること。入り口で担任のチェックを受ける(健康観察カード持参) 食べ終わった者から流れ解散 夕食後は自由時間 (各自部屋または大浴場(100名収容)で、適宜入浴) ただし男子は6・7階、女子は1・2・3・5階へ行くことは禁止 (22:00まで1階本部前での交流可)
22:40	点呼 (担任・担外)	点呼後、 部屋から出ることは禁止! 内鍵・チェーンをしないこと!
23:00	消灯・就寝	

大浴場利用時間

19:00～20:30

(1・2・3組)

20:30～22:20

(4・5・6・7組)

2日目 10月20日(水)

時間	行程・注意
6:00	起床 健康チェックカード
6:30	朝食:(食事会場)翔雲の間 ルームキーは室長管理 食事後は流れ解散 全クラス開始 部屋ごとにまとまって来て、入口で担任のチェック(健康観察カード持・体調が悪い人は担任に伝えること！部屋に戻り出発の準備をする。 部屋清掃等ポイント ・燃えるごみ: ごみ箱へ ・ペットボトル, 缶: ごみ箱横へかためておく ・タオル類: 1か所にまとめておく ・ベッド: 元の状態に 7:15から担任・担外の部屋点検あり OKが出るまで生徒は下に降りないこと 充電器や下着類を忘れやすいので注意！
7:15	点検OKが出たら、順次荷物を持ってバスへ(手荷物を持ち、迅速に！)(室長はルームキーを本部に返却)
7:55	バス集合 バスの中で点呼
8:00	ホテル出発
16:00頃	各民家で活動(昼食も各民家にて) 各民家とお別れ 手荷物を持ってバス乗車 バスの中で教員より諸注意等(室長会議に代えて)
	部屋点検票→ 室長が受け取る ・ 室長はまず部屋に入って・・・ ①ルームキーがあるか？(オートロックなのでルームキーを部屋に置いて外に出ない) ②部屋の破損等が無い？室長は部屋点検票を記入してすぐに2階フロント横本部へ ③貴重品はセーフティーボックスに。(暗証番号セット) ・ すべて5分前行動。しおりをよく読む。 ・ 追加連絡は2階フロント横本部や食事会場「クレセントホール」前のホワイトボードに掲示するので通過する時にチェックする ・ 夕食の時間と場所の確認(2階クレセントホール) ・ 部屋ごとにまとまって来て、入口で担任チェック(検温のうえ健康観察カード持参) ・ 入浴は、適宜各部屋、大浴場で行う。(22:30までに全員完了) ・ ドライヤーの使用は各部屋1台(備え付け、私物含む) ・ ごみの分別！(燃えるものはごみ箱、ペットボトル、缶はごみ箱横にかためておく) ・ 就寝点呼後、部屋の移動は禁止 体調の悪い生徒は本部に連絡。
17:00頃	ホテル到着 バス降車後は2階フロント横本部の位置を確認し、男子4階、女子5階でスーツケースを取り、先生に続いて各自の部屋へ (カギは部屋にある)
17:30頃	
17:45	夕食 食事会場:クレセントホール ルームキーは室長が管理！ 部屋のスリッパを履いてこないこと！
18:00	3・5・6組開始 部屋ごとにまとまって来ること。入り口で担任のチェックを受ける(検温のうえ健康観察カード持参) 1・2・4・7組開始 クラスレクに必要なものは持ってくること。 食べ終わった者から流れ解散
19:15	1・2・4・7組夕食終了 1・2・4・7組は解散せずに、全員でクラスレク会場へ 大浴場利用時間 21:00～21:40 0 (4・5・6・7組) 21:40～22:20
19:30	クラスレク開始 会場はホテル図のページを参照
20:30	クラスレク終了 盛り上がっていても時間厳守！ 終了後は自由時間 (各自部屋または大浴場で、適宜入浴) 21:15までは庭散歩OK ただし男子は5階、女子は4階へ行くことは禁止。 (22:00まで2階本部前での交流可)
22:40	点呼 (担任・担外) 点呼後、 部屋から出ることは禁止！ 内鍵・チェーンをしないこと！
23:00	消灯・就寝

3日目 10月21日(木) 1・2・4・7組

時間	行程・注意
6:15	起床
6:45	朝食:(食事会場)クレセントホール ルームキーは室長管理 食事後は流れ解散
7:00	1・2・4・7組開始 3・5・6組開始 部屋ごとにまとまって来て、入り口で担任のチェック(検温のうえ健康観察カード持参) 体調が悪い人は担任に伝えること! ・室長は出発前に2階フロント横本部に鍵を返却。財布等は貴重品BOXで管理すること。 ・PMのラフティングの用意をして部屋に置いておくこと ラフティング持ち物: <u>タオル</u> 、 <u>ハンドタオル</u> 、着替え(上着・下着・靴下)、 <u>濡れた服を入れるビニール袋</u> ・観光ツアー選択者は財布を持って行く。 服装:それぞれの体験に適した服で
	★午前は選択メニュー
8:00	観光ツアー選択者集合(直接バスへ) 注)バスの号車はP. 13、バスの座席はP. 16参照
8:20	アリーナへ集合(体験ごとに2列で整列) ※観光ツアー選択者以外が集合する ↓ 担当ガイドと合流 体験ごとに移動 ※マウンテンバイクは帰りのみバス移動 ↓ それぞれ活動 ↓ ホテルへ
12:00	昼食 ※集合時間までにラフティングの用意を部屋に取りに行くこと。 (その際、携帯電話や財布を部屋に置いてくること)
	★午後はラフティング
12:50	ホテルから移動(クラスごとのバスへ直接集合) ↓ ※携帯電話、財布を部屋に置き、ラフティングの用意を持った状態で
13:30	ラフティング施設到着 準備・更衣 ↓
14:00	ラフティング体験 ↓
15:30	ラフティング施設へ移動・更衣 ↓
16:00	ホテルへ移動 ↓
16:30	ホテル到着
	体験終了後、教員より諸注意等(室長会議に代えて) ①早く帰った者からフロントでルームキーを受け取る ②全体レクの場所は1階アリーナ(=サウス1階噴水付近)
16:30	ホテル到着 帰った者から2階フロント横本部で鍵を受け取る 食事までは自由時間。
17:15	夕食(食事会場)クレセントホール 3・5・6組開始 ルームキーは室長が管理! 部屋のスリッパを履いてこないこと!
17:30	1・2・4・7組開始 部屋ごとにまとまって来て、入り口で担任のチェックを受ける(検温のうえ健康観察カード持参) * 全体レク係と有志出演者は、クラスに関係なく先に食べる。 食べ終わった者から流れ解散 全体レク係と有志出演者集合 (音響やスペースの確認)
18:30	リハーサル開始 3・5・6組夕食終了
18:45	全体レク開始 1階アリーナに集合、学年集会スタイルで各クラス出席番号順2列
20:45	全体レク終了 (一般客もおられるので時間厳守で終了すること) * 終了後諸注意 このあと各自部屋または大浴場で、明日の準備と入浴 (男子は5階、女子は4階へ行くことは禁止) ① 荷物の整理(翌日の小樽用のカバン と スーツケース(と機内持ち込み荷物)に分ける) 宅配便利用者は適宜、2階フロント横本部で伝票をもらう(22:00まで)預けるのは翌朝(カバンごと送るのもOK) 最終日から2〜3日後に届く。着払い(翌朝7:45〜8:30に本部横で受付) ② 部屋の整理、ごみをまとめる(燃えるごみ:ごみ箱へ 燃えないごみ:ごみ箱の横にかためる) ③ 入浴 ①②③を22:30までに完了! 時間厳守!
22:40	点呼 (担任・担外) 点呼後、部屋から出ることは禁止! 内鍵・チェーンをしないこと!
23:00	消灯・就寝

大浴場利用時間

21:00〜21:40
(1・2・3組)
21:40〜22:20

3日目 10月21日(木) 3・5・6組

時間	行程・注意	
6:15	起床	
6:45	朝食:(食事会場)クレセントホール	ルームキーは室長管理 食事後は流れ解散
7:00	1・2・4・7組開始 3・5・6組開始	
	部屋ごとにまとまって来て、入り口で担任のチェック(検温のうえ健康観察カード持参) 体調が悪い人は担任に伝えること! ・室長は出発前に2階フロント横本部に鍵を返却。財布等は貴重品BOXで管理すること。 ・ラフティング、カヌー選択者は携帯電話を部屋に置いてくること。PMの選択メニューに持って行く場合はお昼休憩の時間に部屋まで取りに行く(部屋のメンバーがそろった状態で部屋にあがること) 服装:それぞれの体験に適した服で ラフティング持ち物:タオル、ハンドタオル、着替え(上着・下着・靴下)、濡れた服を入れるビニール袋	
	★午前はラフティング	
8:20	ホテルから移動(クラスごとのバスへ直接集合)	
	↓ ※携帯電話、財布を部屋に置き、ラフティングの用意を持った状態で	
9:00	ラフティング施設到着 準備・更衣	
	↓	
9:30	ラフティング体験	
	↓	
11:00	ラフティング施設へ移動・更衣	
	↓	
11:30	ホテルへ移動	
	↓	
12:00	昼食	
	※昼食終了後、午後の選択メニューが始まるまでにラフティングで使用した着替え等を部屋に置きにいくこと(このときに携帯電話が必要であれば持って行く) ただし、カヌーは午後も携帯は部屋に置いていくこと。 観光ツアーはお土産を買ったりするので財布を持ってくる。	
	★午後は選択メニュー	
12:50	アリーナへ集合(体験ごとに2列で整列)	注)バスの号車はP. 13、バスの座席はP. 16参照
	※観光ツアー選択者は整列せずに直接バスへ ※ラフティングの荷物を部屋に置いた状態で集合すること ↓ 担当ガイドと合流 体験ごとに移動 ※カヌーはバス移動、マウンテンバイクは帰りのみバス移動 ↓ それぞれ活動 ↓ ホテルへ	
16:30	ホテル到着	
	※観光ツアー選択者は17時頃到着の予定	
	体験終了後、教員より諸注意等(室長会議に代えて) ①早く帰った者からフロントでルームキーを受け取る ②全体レクの場所は1階アリーナ(＝サウス1階噴水付近) ※カヌー選択者は携帯を持っていないため、同室にカヌー選択者がいる場合は帰ってくるまで部屋で待っておく	
16:30	ホテル到着	帰った者から2階フロント横本部で鍵を受け取る 食事までは自由時間。
	夕食 食事会場:クレセントホール	
17:15	3・5・6組開始	ルームキーは室長が管理! 部屋のスリッパを履いてこないこと!
17:30	1・2・4・7組開始	部屋ごとにまとまって来て、入り口で担任のチェックを受ける(検温のうえ健康観察カード持参) * 全体レク係と有志出演者は、クラスに関係なく先に食べる。 食べ終わった者から流れ解散 全体レク係と有志出演者集合 (音響やスペースの確認)
18:30	リハーサル開始 3・5・6組夕食終了	
18:45	全体レク開始	1階アリーナに集合、学年集会スタイルで各クラス出席番号順2列
20:45	全体レク終了	(一般客もおられるので時間厳守で終了すること)
	* 終了後諸注意 このあと各自部屋または大浴場で、明日の準備と入浴 (男子は5階、女子は4階へ行くことは禁止) ① 荷物の整理(翌日の小樽用のカバン と スーツケース(と機内持ち込み荷物)に分ける) 宅配便利用者は適宜、2階フロント横本部で伝票をもらう(22:00まで)預けるのは翌朝(カバンごと送るのもOK) 最終日から2～3日後に届く。着払い(翌朝7:45～8:30に本部横で受付) ② 部屋の整理、ごみをまとめる(燃えるごみ:ごみ箱へ 燃えないごみ:ごみ箱の横にかためる) ③ 入浴 ①②③を22:30までに完了! 時間厳守!	
22:40	点呼(担任・担外)	点呼後、部屋から出ることは禁止! 内鍵・チェーンをしないこと!
23:00	消灯・就寝	

大浴場利用時間
21:30～22:00
(1・2・3組)
22:00～22:20

4日目 10月22日(金)

時間	行程・注意	
6:00	生徒起床	
	朝食(食事会場)クレセントホール	ルームキーは室長管理 食事後は流れ解散
6:45	4・5・6組開始	部屋ごとにまとまって来て、入り口で担任のチェック。
7:00	1・2・3・7組開始	体調が悪い人は担任に伝えること！体調不良者→本部
	部屋に戻り出発の準備をする。	
	* 小樽活動用のカバンとスーツケース(と機内持ち込みの手荷物があれば)	
	* 手荷物にスプレー類やはさみ等が入っていないか確認！	
	* スーツケースはバスのトランクに入れたまま(空港まで開けられない)	
	→その後空港で預ける(→伊丹・神戸空港でターンテーブルから取り出す)	
	部屋清掃等ポイント	8:00から担任・担外の部屋点検あり OKが出るまで生徒は下に降りないこと 充電器や下着類を忘れやすいので注意！
	・燃えるごみ:	ごみ箱へ
	・ペットボトル、缶:	ごみ箱横へかためておく
	・タオル類:	浴室の1か所にまとめておく
	・ベッド:	元の状態に
8:30	点検OKが出たら、順次荷物を持ってバスへ	(室長はルームキーを本部に返却)
	宅配便を送る者は伝票に前日までに必要事項を記入し、2階本部横ツアーデスクに持っていく(7:45～8:30)	
	スーツケースをバスのトランクに入れ、乗車する(手荷物はバスの中に持ち込む。迅速に！)	
8:45	バス集合	バスの中で点呼
9:00	ホテル出発	
	↓バス	
11:00	小樽到着	
	小樽に着いたら・・・小樽運河前でクラス写真	
	再集合場所(駐車場)を確認して解散	
	小樽班別自由行動 (単独行動禁止)	
	班ごとに昼食・買い物・見学 ※本部:キティちゃんカフェ	
14:25	バス集合	バスの中で点呼 ※トイレ休憩はなし
14:40	小樽出発	
16:00	新千歳空港到着	
	バストラックからスーツケースを取り出し、	
	添乗員誘導にしたがって、待機場所へ移動(待機中に荷物整理・トイレをすませておく)	
	各クラス出席番号順2列で整列・点呼。搭乗券配布	
	移動開始	搭乗までの手続きは、伊丹空港での手順と同じ
	ポケットの携帯・鍵・ベルト・時計等金属類等をセキュリティですぐ出せるように	
	新千歳空港出発	時間がないので迅速に移動 携帯は電源OFF(スマホは機内モード可)
17:45	4・5・6組	●機内では乗務員の指示に従い、立ち歩いたり、大声を出したりしないこと
18:30	1・2・3・7組	
	↓	
	伊丹・神戸空港到着	各クラス担任の指示に従って移動
19:45	4・5・6組伊丹	※修学旅行委員4名はターンテーブルから自分のクラスの
20:30	1・2・3・7組神戸	荷物を取ってクラスに渡す
	↓	
	各自の荷物を受け取った後、流れ解散 寄り道をせずに自宅へ！	

ラフティング時の注意！

☆服装等の注意

- ・ドライスーツの下には**体操服の上下長ジャージ**を着用。その下は、TシャツやヒートテックなどでOKです！ドライスーツには保温性がないので、ドライスーツの中に着用する服で体温調節をすること。
- ・ドライスーツは**完全防水**ではなく、多少濡れることがあるので、**必ず下記に挙げるものを持ってくること！**

着替え(ジャージなど)・タオル・ビニール袋(濡れたものを入れる)

※さらに、**カヌー選択者**は**ジャージの着替え**も持ってくること！

上記の持ち物をカヌー時にも持って行くこと。

- ・**携帯、財布、装飾品(時計も含む)**等はすべて**部屋の貴重品BOX**に入れてくること(持ってこない)。
- ・**メガネ**は紛失の可能性があるので、着用しないほうが望ましい。
(着用する場合はストラップをつけるなど工夫すること)
- ・**爪**は必ず事前に切っておくこと(出発前に切っておこう！)。

☆その他の注意

- ・ラフティングは出発すると**約2時間ほどトイレへ行くことができません**。
必ず**ホテルを出発する前にトイレへ行っておくこと**(時間には余裕を持って)。
- ・**AMラフティング**のクラスは
ラフティングからホテルへ帰ってきてからPMの選択体験メニューが始まるまでに**携帯電話等を部屋に取りに行っても良い**(必要に応じて)。
※ただし、**カヌー選択者**は携帯、財布等は部屋に置いておくこと(ラフティング時と同じ)。
- ・**PMラフティング**のクラスは
AMの選択体験メニューから帰ってきてからPMのラフティングが始まるまでに**携帯電話等を部屋の貴重品BOXに入れに行っておくこと**。

各班に1人インストラクターがついてくださいます。指示に従うこと！



カメラ撮影ポイントが2ヶ所あります。
見逃さないように！見つけたらみんなでポーズ！！