

競技日程

<トラック競技>

| 開始時刻 | 種別 | 種目 | 区分 | 組 | 人数 | 適用 |
|-------|---------|---------|----|----|----|---------|
| 10:00 | 中学男子 | 3000m | 決勝 | 1 | 24 | |
| 10:15 | 中学女子 | 1500m | 決勝 | 1 | 13 | |
| 10:25 | 中学女子 | 100mH | 予選 | 2 | 14 | 上位8名で決勝 |
| 10:35 | 中学女子 | 100m | 予選 | 10 | 74 | 上位8名で決勝 |
| 11:00 | 中学男子 | 100m | 予選 | 12 | 92 | 上位8名で決勝 |
| 11:30 | 高校・一般女子 | 100m | 予選 | 3 | 20 | 上位8名で決勝 |
| 11:40 | 高校男子 | 100m | 予選 | 2 | 15 | 上位8名で決勝 |
| 11:45 | 小学女子 | 100m | 決勝 | 1 | 7 | |
| 11:50 | 小学男子 | 100m | 決勝 | 3 | 17 | タイム決勝 |
| 12:00 | 小学女子 | 800m | 決勝 | 1 | 4 | |
| 12:05 | 小学男子 | 800m | 決勝 | 1 | 5 | |
| 12:10 | 中学女子 | 800m | 決勝 | 2 | 25 | タイム決勝 |
| 12:20 | 中学男子 | 800m | 決勝 | 3 | 40 | タイム決勝 |
| 12:35 | 高校・一般女子 | 800m | 決勝 | 1 | 4 | |
| 12:40 | 高校男子 | 800m | 決勝 | 2 | 16 | タイム決勝 |
| 12:55 | 一般男子 | 800m | 決勝 | 1 | 6 | |
| 13:00 | 中学男子 | 110mH | 決勝 | 1 | 6 | |
| 13:10 | 中学女子 | 100mH | 決勝 | 1 | 8 | |
| | 高校女子 | 100mH | 決勝 | 1 | 4 | |
| 13:20 | 中学女子 | 100m | 決勝 | 1 | 8 | |
| | 中学男子 | 100m | 決勝 | 1 | 8 | |
| 13:25 | 高校・一般女子 | 100m | 決勝 | 1 | 8 | |
| | 高校男子 | 100m | 決勝 | 1 | 8 | |
| 13:30 | 一般男子 | 100m | 決勝 | 1 | 4 | |
| 13:40 | 高校・一般女子 | 5000m | 決勝 | 1 | 3 | |
| | 高校男子 | 5000m | 決勝 | 1 | 3 | |
| | 一般男子 | 5000m | 決勝 | 1 | 10 | |
| 14:10 | 小学女子 | 4×100mR | 決勝 | 1 | 3 | |
| | 小学男子 | 4×100mR | 決勝 | 1 | 4 | |
| 14:20 | 中学女子 | 4×100mR | 決勝 | 1 | 6 | |
| | 中学男子 | 4×100mR | 決勝 | 1 | 8 | |
| 14:30 | 高校・一般女子 | 4×100mR | 決勝 | 1 | 4 | |
| | 高校男子 | 4×100mR | 決勝 | 1 | | |
| 14:40 | 一般男子 | 4×100mR | 決勝 | 1 | | |

<跳躍競技>

| 開始時刻 | 種別 | 種目 | 人数 | ピット |
|-------|---------|-----|----|-----|
| 10:00 | 小学女子 | 走幅跳 | 1 | A |
| | 小学男子 | 走幅跳 | 1 | A |
| | 高校女子 | 走幅跳 | 6 | A |
| | 中学女子 | 走高跳 | 8 | A |
| | 高校・一般女子 | 走高跳 | 2 | A |
| 11:00 | 中学女子 | 走幅跳 | 12 | B |
| 11:30 | 中学男子 | 走高跳 | 9 | A |
| | 高校男子 | 走高跳 | 1 | A |
| | 一般男子 | 走高跳 | 1 | A |
| 12:15 | 高校男子 | 走幅跳 | 5 | A |
| 13:15 | 中学男子 | 走幅跳 | 23 | B |

<投擲競技>

| 開始時刻 | 種別 | 種目 | 人数 | ピット |
|-------|---------|------------|----|-----|
| 10:00 | 中学女子 | 砲丸投2.721kg | 10 | A |
| 11:30 | 中学男子 | 砲丸投5.00kg | 9 | A |
| 13:00 | 高校・一般女子 | 砲丸投4.00kg | 2 | A |
| | 高校男子 | 砲丸投6.00kg | 5 | A |
| | 一般男子 | 砲丸投7.26kg | 1 | A |