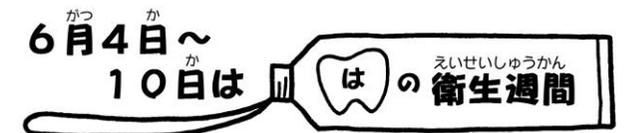


# ほけんだより 6月

大阪府立桃谷高等学校  
通信制の課程  
昼間部保健室

## 6月スクーリング予定表

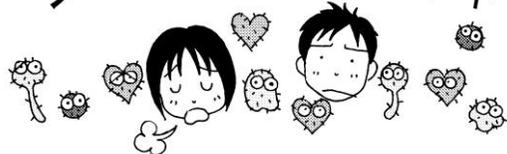
通信番号 \_\_\_\_\_



名前 \_\_\_\_\_

### 小さな幸せを見つけよう

#### ジメジメ注意報 発令中



ムシムシ・ジメジメ天気が続く ゆうつな日々...  
心までジメジメしている人、いませんか？

晴れたり曇ったり雨が降ったり・・・天気も気温も  
変わりやすいこの季節、気候の変化についていけ  
ず、体も心もちょっと疲れていませんか？そんな  
ときは、嫌なことばかり気になってしまいがちで  
すが、探してみると小さな幸せもきっとあるはず。  
一度、あなたのまわりを見渡してみてくださいね。



#### 梅雨時も健康で過ごすために

雨の日が続く、ジメジメと湿気の多い毎日です。こんな  
ときはつい気分もしめりがちに…。晴れた日には外で元気  
からだを動かしてリフレッシュを心がけましょう。梅雨時  
にも健康で過ごすために、次のことに注意してください。

<p><b>食中毒要注意</b></p> <p>「しっかり」手を洗い「清潔な」タオルでふくことが、食中毒予防の基本！</p>	<p><b>熱中症に注意</b></p> <p>湿度の高い梅雨時也要注意。体育館の窓は開けて、無理はしないこと。</p>	<p><b>事故やケガに注意</b></p> <p>傘さして視界が悪くなりがちに。廊下もすべりやすくなるので気をつけて。</p>	<p><b>からだや衣服を清潔に</b></p> <p>汗ばむ季節。毎日入浴して気持ちよく過ごそう。衣服の洗濯もこまめにね。</p>
--	--	--	--

#### 6月の保健行事(昼間部)

実施日	検診・検査項目	実施場所	対象学年(クラス)
6月1日(金)	尿検査二次	保健室	二次検査対象者
6日(水)	心臓検査二次	会議室	二次検査対象者
8日(金)	尿検査二次予備日	保健室	二次検査対象者
13日(水)	健康相談(歯科)	保健室	抽出者 中卒新入生の未受検生
20日(月)	健康相談(内科)	保健室	抽出者 中卒新入生の未受検生

	1時間目 13:20~14:10	2時間目 14:20~15:10	3時間目 15:20~16:10	4時間目 16:20~17:10
1日(金)				
4日(月)				
6日(水)				
8日(金)				
11日(月)				
13日(水)				
15日(金)				
18日(月)				
20日(水)				
22日(金)				
25日(月)				
27日(水)				
29日(金)				

