

保健だより 7月

大阪府立桃谷高等学校
通信制の課程
日夜間部保健室



蒸し暑い日が多くなっています。熱中症、食中毒の季節でもあるので、体調管理、食品管理に気をつけるようにしましょう。

もうすぐ 1 範囲が終了します。スクーリングの出席やレポートの提出等は計画的に進められていますか？ 今月は定期試験がありますね。試験の時間割を確認して受けましょう。皆さんの日頃の努力が発揮できますよう、応援しています。

素敵な夏休みを過ごしてくださいね！！

熱中症にならないために

- しっかり睡眠をとる
- 朝ごはんを食べる
- 水分(水・麦茶・汗をたくさんかくときはスポーツドリンク)をこまめにとる
- 運動するときは、こまめに休憩をとる



試験の注意事項

＜ 受験上の注意 ＞

- ① 生徒証を必ず持参してください。
 - ② 不正行為は絶対にしないでください。試験中に携帯電話・スマートフォン等、通信機器の電源は必ず切ってください。
 - ③ 試験教室はスクーリングボードで確認してください。クラス指定がある場合はその教室で試験を受けてください。
 - ④ 試験開始 5 分前には受験教室で着席してください。やむを得ない場合の遅刻は20分まで認められますが、それ以上遅刻すると入室できません。また開始30分以内は退室できません。
 - ⑤ 答案(解答)用紙は絶対に持ち帰らないでください。問題用紙については、特に指示がなければ持ち帰ってもかまいません。
- ＊ その他、試験については監督の先生の指示に従ってください。

テスト時間割

通信番号

名前



	1 限 (18 : 40～19 : 30)	2 限 (19 : 50～20 : 40)
9 (月)	家庭基礎 生物基礎	数学 A 地理 B
11 (水)	国語総合 倫理 ライフスタイル	古典 B 化学基礎
13 (金)	ビジネス基礎 現代文 B	世界史 B 数学 II
15 (日)	1 限 (10 : 30～11 : 20)	2 限 (11 : 40～12 : 30)
	化学と人間生活 家庭総合	コミュニケーション英語 I 英語 I 入門 韓国・朝鮮語入門 中国語入門 簿記 地学基礎 子どもの発達と保育
	3 限 (13 : 20～14 : 10)	4 限 (14 : 30～15 : 20)
	数学 I 保健	物理基礎 コミュニケーション英語 II 韓国・朝鮮語初級会話 フードデザイン 情報処理 生物
18(水)	1 限 (18 : 40～19 : 30)	2 限 (19 : 50～20 : 40)
	政治・経済 数学 B	情報技術基礎 日本史 B