

保健だより 大阪府立桃谷高等学校 通信制の課程 日夜間部保健室



ご入学・進級



おめでとうございます

ゴールデンウィークが明け、いよいよ今月からスクーリングが始まります。新しいことが続き、不安もあるかもしれませんが、楽しいこともたくさんあると思います。慣れないうちは緊張して体調を崩したり、ストレスがたまりやすくなったりします。いつもより睡眠時間を多めにとったり、しっかり食事をとったりするなど、生活習慣を整えながら少しずつ慣れていきましょう♪

健康診断



4月から健康診断が始まっていますが、今後も続いていきます。自分の健康を知る良い機会です。校医の先生方にしっかりと見てもらいましょう。

～保健室について～

東西館（本館）1階にあります。
皆さんが毎日健康で楽しい学校生活が送れるよう、
しっかりサポートしていきます。
何かあればいつでも気軽に、保健室に来てくださいね。



スクーリング予定表

通信番号

名前

5月	1 4	2 5	3 6
12(金)			
14(日)			
15(月)			
19(金)			
21(日)			
22(月)			
26(金)			
28(日)	遠足 (参加 ・ 不参加)		
29(月)			



メモ