



大阪府立桃谷高等学校
通信制の課程
昼間部保健室

防災対策、できていますか？

6月18日午前8時前に、大阪府を震源とする大きな地震がありました。皆さんのお家、ご家族はご無事でしたか？
大きな揺れやその後も続く余震に恐怖を感じた人も多いのではないのでしょうか。私は、今回の地震を機に、防災グッズの確認やもしもの時にどうするかを家族で改めて考えました。
皆さんも、今一度、防災対策について家族で話し合ってみてほしいと思います。



〇非常持ち出し品を準備しましょう〇

非常持ち出し品：「一次持ち出し品」と「二次持ち出し品」の両方を準備しておくで万全です。

●一次持ち出し品

避難するとき、まず持ち出す必要最低限の備えで、最初の一日をしのぐためのもの。

→水、調理不要の非常食、懐中電灯、携帯ラジオ、現金、救急医療品、生活用品など

●二次持ち出し品

救護物資が届くまでの数日間を自活するためのもの。避難後、余裕ができてから安全を確認して自宅に戻り、持ち出す。水や食料などは少し多めに用意しておくでよい。

防災 家族会議 記録

避難・集合場所は？

足りない備蓄は？

連絡の取り方は？

自分の身の守り方は？

年に1度は家族全員で確認しておこう！

7月スクーリング・試験予定表



通信番号 _____

名 前 _____

	1 時間目 13:20～14:10	2 時間目 14:20～15:10	3 時間目 15:20～16:10	4 時間目 16:20～17:10
2 日（月）				
4 日（水） ※20 日の振替え				
6 日（金） ※18 日の振替え				
📎📎📎 試 験 📎📎📎（受ける科目に〇を付けましょう！）				
	1 時間目 14:00～14:50	2 時間目 15:10～16:00	3 時間目 16:20～17:10	
9 日（月）	家庭基礎 生物基礎	古典 B 化学基礎	数学 A 地理 B	
11 日（水）	国語総合 倫理 ライフスタイル	数学 I 保健	ビジネス基礎 現代文 B	
13 日（金）	科学と人間生活 家庭総合	世界史 B 数学 II	物理基礎 C 英語 II 韓国・朝鮮語初級会話 フードデザイン 情報処理 生物	
18 日（水）	政治・経済 数学 B	C 英語 I 英語 I 入門 簿記 地学基礎 韓国・朝鮮語入門 中国語入門 子どもの発達と保育	情報処理基礎 日本史 B	