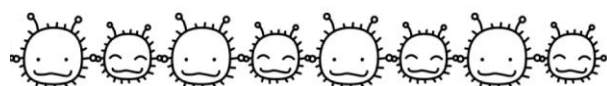
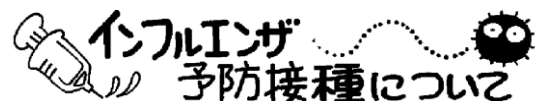




大阪府立桃谷高等学校
通信制の課程
昼間部保健室

風邪・インフルエンザの予防を！

皆さん、2 範囲の試験お疲れ様でした。11 月から 3 範囲が始まります。
新年度を迎えて「はじめまして」とあいさつしていたことが昨日のように感じられますが、いつの間にか 1 年間の最終章に突入です。ラストスパートを駆け抜けられるように、風邪やインフルエンザに対応できる身体づくりをしていきましょうね。



いつ頃受けられるの？



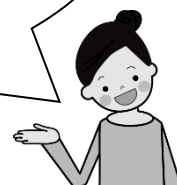
予防接種は受けた 2 週間後から 5 ヶ月間効果があります。
インフルエンザは毎年 12 月の中旬にはやりはじめるので
11 月中には受けておく方が良いでしょう。



効果は？



予防接種を受けることで
インフルエンザにかかりにくくなったり、もしかかったとしても軽い症状ですむという効果があります。ただし、予防接種を受けていれば絶対にかからないということではありませんし、
極めてまれに副反応が起こることがあります。
接種を希望する人は、医師と十分に相談しましょう。



11 月スクーリング予定表

通信番号 _____

名 前 _____

いい空気、気持ちがいいね♪



(いい) (くうき)
11 月 9 日は「換気の日」

	1 時間目 13:20~14:10	2 時間目 14:20~15:10	3 時間目 15:20~16:10	4 時間目 16:20~17:10
11 月 5 日 (月)				
7 日 (水)		球技大会 (参加 ・ 不参加)		
9 日 (金)				
12 日 (月)				
14 日 (水)				
16 日 (金)				
19 日 (月)				
21 日 (水)				
26 日 (月)				
28 日 (水)				
30 日 (金)				
12 月 2 日 (日)	文化祭 (参加 ・ 不参加)			

