

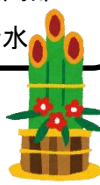
保健だより 1月

大阪府立桃谷高等学校
通信制課程 日夜間部
保健室 水流・清水

第3範囲 テスト予定表



あけましておめでとうございます



短かった冬休みも終わり、いよいよ第3範囲最後の試験が始まりますね。クリスマスに大晦日、お正月など皆さんはどんな冬休みを過ごしましたか？休み明けで心身ともにだらけてしまいがちですが、気持ちを切り替えて試験勉強に励んでいきましょう。

今年卒業予定の方は残り少ない高校生活ですが、悔いのないよう楽しんでくださいね。



あけましておめでとう!

2017

みなさんは新しい年をどんな気持ちで迎えましたか？

「〇〇にチャレンジ」
「〇〇をやりとげる」
「〇〇をやめる」
「〇〇な人になりたい」

新しい年の始まりにそんな目標や計画を立ててみてはどうでしょう？

“大きな夢”大きな目標を立てるのもいい！それが少し遠く感じたなら、夢に向かうための“小さな目標”を立てるのもいいですね。

小さな成功を重ねて自信をつけていくうちに、いつのまにか大きな夢や目標に近づいているかもしれません！

インフルエンザやノロウイルスが流行しています。外から帰ってきたら必ずうがい手洗いを忘れずにしましょう。
今年1年も皆さんが健康に過ごせますように・・・！



寒さをふせぐ服装の工夫

3つの首をあたかくする

上手な重ね着をする

首の布

手首

足首

マフラー・手ぶくる・くつ下などの小物をうまく使う。

肌着→シャツ→セーターのように重ね、空気の層をつくる。

	1 限 (18:40~19:30)	2 限 (19:50~20:40)
11 日 (水)	世界史B 服飾文化 	コミュニケーション英語 I 英語 I 入門 韓国・朝鮮語入門 中国語入門 簿記 地学基礎 数学活用
13 日 (金)	科学と人間生活 韓国・朝鮮語文化理解 中国語文化理解 子どもの発達と保育	家庭基礎 情報技術基礎 化学基礎
15 日 (日)	1 限 (10:30~11:20) 国語総合 古典B ビジネス基礎	2 限 (11:40~12:30) 家庭総合 生物基礎 韓国・朝鮮語応用 中国語応用
	3 限 (13:20~14:10) 社会と情報 国語演習 倫理講読	4 限 (14:30~15:20) 物理基礎 韓国・朝鮮語初級会話 中国語初級会話 コミュニケーション英語 II フードデザイン 情報処理 生物 社会入門

↑受験する科目に○を付けましょう！