

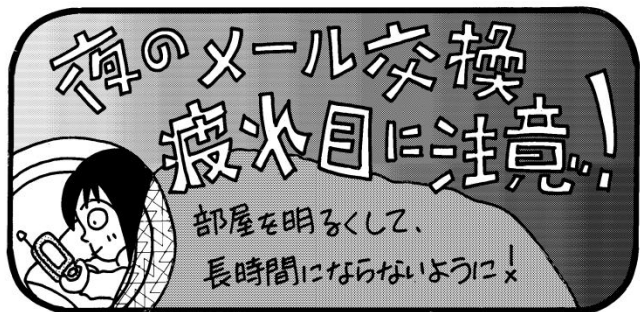
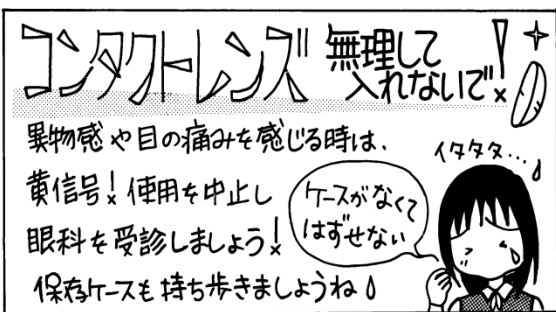
保健だより 10月号

大阪府立桃谷高等学校 通信制 日夜間部 保健室

あっという間に2範囲も終わりに近づき、テストが始まります。
まだまだ一日の温度差が激しく、体調を崩しやすい時期です。
はおるものを一枚用意するなどして、対策してくださいね！

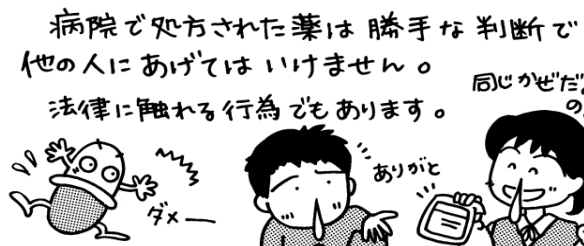


ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社ビジョンケアカンパニーが養護教諭741名に実施したアンケートによると、視力低下の原因の1位は「スマートフォン・携帯電話」(91.1%)、2位は「携帯型ゲーム」(79.9%)、目のトラブルの原因1位は、「コンタクトレンズについての正しい知識不足」。「不適切な使用」により、最もトラブルを抱えているのは高校生で、眼科を受診せずに購入するカラーコンタクトレンズユーザーが増加したことが理由の一つだそうです。
(<http://acuvue.jnj.co.jp/corp/press/p0152.htm>)
この機会に、目の健康について考えてみましょう！



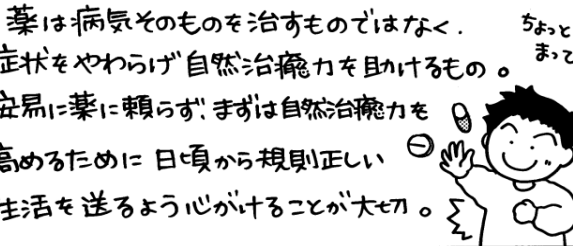
10月17日 ~ 10月23日 薬と健康の週間

... 薬は使い方が難しい
人間の味方にも敵にもなります。
正しく上手に利用しましょう。



薬をのむときは
自分勝手な判断はせず
1日3回...

使用上の注意を
しっかり守りましょう。



スクーリング 10月

☆通信番号
☆名前

	1	4	2	5	3	6
3日(金)						
5日(日)						
6日(月)						

2014年度 第2範囲 テスト時間割

受験する科目に○をつけて下さい

10 / 17 金	1 (18:40~19:30) 日本史B 地理	2 (19:50~20:40) 国語総合 政治・経済
10 / 19 日	1 (10:30~11:20) 世界史B 社会と情報 大阪の歴史	2 (11:40~12:30) 体育1 物理基礎 コミュニケーション英語Ⅱ 韓国・朝鮮語初級会話 中国語初級会話 鑑賞演習
	3 (13:20~14:10) コミュニケーション英語Ⅰ 英語Ⅰ入門 韓国・朝鮮語入門 中国語入門 地学基礎 簿記	4 (14:30~15:20) 倫理 古典B 数学Ⅱ

10 / 20 月	1 (18:40~19:30) 科学と人間生活 生物基礎 家庭基礎 体育3 ビジネス基礎 オーラル・コミュニケーションⅠ	2 (19:50~20:40) 現代文B 数学B
10 / 22 水	数学Ⅰ 数学A	保健 情報技術基礎
10 / 24 金	音楽Ⅰ 体育2 基礎国語 化学基礎 服飾文化	家庭総合 韓国・朝鮮語応用 リーディング 数学基礎

※注意事項をしっかりと読んでからテストに臨みましょう！