

保健だより 12月号



大阪府立桃谷高等学校 通信制 日夜間部 保健室

2014年もいよいよ、あと1か月！

12月に入り今年もあと1か月！1年の早さにびっくりしますね。みなさんはどんな1年だったでしょうか？スクーリングもあと9日。新年からはテストも始まります。単位取得に向けて、体調に気をつけながら自分のペースで、最後まで取り組んでいきましょう (^o^)



WHOが世界的レベルでのエイズ蔓延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を図ることを目的として定めました。日本でも、2013年1年間における新規HIV感染者報告数は1,106件（過去2位）、感染に気づかずにエイズを発症して報告された新規エイズ患者報告数は484件（過去最多!）と、決して他人事には出来ない状況です。みなさんにもぜひ、エイズについて正しい知識を知る機会にさせていただきたいです。

HIV/AIDS って？

HIV…ヒト免疫不全ウイルス (Human Immunodeficiency Virus) というウイルスのこと
 AIDS…後天性免疫不全症候群 (Acquired Immunodeficiency Syndrome) という病名のこと
 HIVに感染すると、免疫細胞の司令塔の役割をする細胞が破壊され、体の免疫機能が低下します。それによって、健康な時なら体内に侵入してきてもなんともない弱い細菌・カビ・原虫に感染しやすくなり（日和見感染）悪性腫瘍もできやすくなります。この状態がAIDS発症です。

HIVの感染経路と予防

これらのことでは感染しません！



感染経路は主に3つです。

- ①性行為による感染 ②血液を介した感染 ③お母さんから赤ちゃんへの母子感染

この感染原因の中でも①が9割を占めています。HIV感染を予防するためにも、

- ・無防備な性行為はさける、必ずコンドームを使用する（セーファーセックス）
 - ・血液に直接触れないようにする
- という事に気をつけましょう！

スクーリング 12月

通信番号 _____
 名前 _____



	1	4	2	5	3	6
1日(月)						
5日(金)						
7日(日)	文化祭(参加・不参加)					
8日(月)						
12日(金)						
14日(日)						
15日(月)						
19日(金)						

3範囲試験期間は

1月9日(金)~1月14日(水) です！

レポートもテストも締めくくりです！提出忘れなどないようにして下さいね。

みなさんよい年末年始をお過ごしください(^~)