

保健だより

6月



大阪府立桃谷高等学校 通信制課程 昼間部 保健室 高士・大塚

スクーリングが始まり、早い1カ月が経ちました。皆さん、学校には慣れましたか？今年5月で夏日（最高気温 25℃以上）になる日があり、例年になく暑さが続いています。水分補給など体調管理をして無理なく過ごしてください。



6月4日～10日は歯の衛生週間

4月、5月に歯科検診を実施しました。歯科医師の先生から、虫歯がある、歯垢が着いている等と指摘された人もいないのではないでしょうか。虫歯予防、健康な歯を保つために十分歯みがきをしましょう。

※みがき残しの多い所



歯と歯の間

歯と歯茎の間

歯のくぼみ

歯の裏側

追加の健康診断を実施します

定期健康診断を受けられなかった人は、保健室で実施する下記の健康診断を受検してください。
また、身長・体重・視力の検査は空き時間に保健室に来てもらえれば実施します。

内科 6月17日(水) 午後3時20分～午後4時10分
7月1日(水) 午後3時30分～午後4時20分
歯科 6月10日(水) 午後1時30分～午後2時20分



スクーリング



通信番号 () 名

前 ()

6月	1限 13:20～14:10	2限 14:20～15:10	3限 15:20～16:10	4限 16:20～17:10
1(月)				
3(水)				
5(金)				
8(月)				
10(水)				
12(金)				
15(月)				
17(水)				
19(金)				
22(月)				
24(水)				
26(金)				
29(月)				
7月1日 (水)				
7月3日 (金)				