

保健だより5月号

大阪府立桃谷高等学
通信制〈日・夜間部〉
保健室 水流・清水



ご入学・進級おめでとうございます



ゴールデンウィークが明け、新学期が始まりました。今月からはいよいよスクーリングが始まりますね。新しい学校、新しいスクーリング、新しいクラスメイトなど新しいことが続くこの時期は、疲れがたまったり、体調を崩しやすい時期です。しっかり睡眠をとる、朝食を食べるなど規則正しい生活を心掛けるようにしましょう。



健康診断があります！

もうすでに始まっている検査もいくつかありますが、まだまだ健康診断は続きます。自分の健康のを知ることができる良い機会です。校医の先生にしっかりと見てもらいましょう。



2016年度の保健室の先生方を紹介します！

高士 弥生(たかし やよい)先生

水流 奈津紀(つる なつき)先生

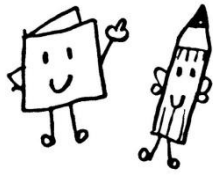
清水 瑠名(しみず るな)



以上の3名です！ケガをしたときや体調が悪いときはもちろん、体のことで心配なこと、聞きたいことがあるときは、遠慮なくいつでも来てください！

新学期からもどうぞよろしくお願いいたします。

※保健室は1階の校長室横にあります



スクーリング5月

通信番号

名前

	1 4	2 5	3 6
9日(月)			
13日(金)			
15日(日)			
16日(月)			
20日(金)			
22日(日)			
23日(月)			
27日(金)			
29日(日)	遠足(参加 ・ 不参加)		
30日(月)			

☆フリースペース☆ 自己紹介, 目標, 今の気持ちなど, 好きなことを書いてみましょう。