

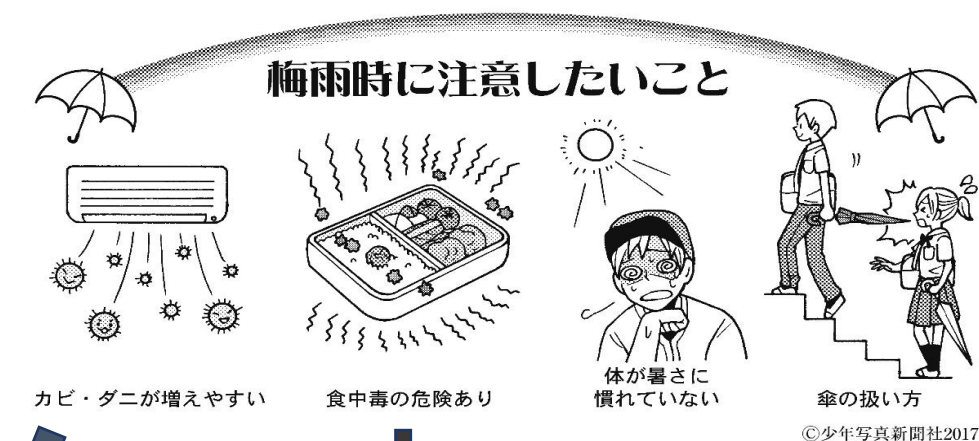
保健だより 6月号



大阪府立桃谷高等学校
通信制の課程
昼間部 保健室

5月からスクーリングに通い、1か月が経ちましたね。新入生のみなさんは学校には慣れてきましたか？2年生以上のみなさんは感覚を取り戻してきたでしょうか？

6月は梅雨の時期でもあります。天気によっては気温の変化もあり、体温調節など自己管理ができるように薄手の上着をカバンの中に入れておくのもよいと思います。梅雨の時期も明るく楽しく乗り越えていきましょう♪



梅雨から真夏にかけては カビにとっては最適環境！？



●換気(窓開け、換気扇)

●除湿

●掃除

をこまめにして快適な環境
で過ごしましょう！

食中毒に注意！！！！

食中毒とは、食中毒の原因となる細菌、または食中毒の原因となる細菌から出される毒素に污染された食品を口にする事で引き起こされる中毒症状の事。



食中毒予防の3原則

「付けない」「増やさない」「やっつける」

6月4日から10日は

歯と口の健康週間

2017年度の標語は、「おいしい」と「元気」を支える 丈夫な歯 です。
健康で丈夫な歯は人生を豊かにします。おいしいものを食べ、元気に生活が送れるように歯磨きの仕方を振り返り、改善してみましょう！



スクーリング



6月

通信番号

名前

	1 時間目 (13 : 20～14 : 10)	2 時間目 (14 : 20～15 : 10)	3 時間目 (15 : 20～16 : 10)	4 時間目 (16 : 20～17 : 10)
2 日 (金)				
5 日 (月)				
7 日 (水)				
9 日 (金)				
1 2 日 (月)				
1 4 日 (水)				
1 6 日 (金)				
1 9 日 (月)				
2 1 日 (水)				
2 3 日 (金)				
2 6 日 (月)				
2 8 日 (水)				
3 0 日 (金)				
7 月 3 日 (月)				

メモ